

### **Umgang mit Verlust & Trauer in der Schule – MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln** Annekathrin Weber

MindMatters ist ein bundesweites, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm für Schulen zur Förderung des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern und Lehrkräften. Ziel von MindMatters ist die Entwicklung einer Schulkultur, in der sich junge Menschen sicher, wertgeschätzt, eingebunden und nützlich fühlen und wo Lehrkräfte gerne arbeiten.

MindMatters bieten mit Schulentwicklungs – und Unterrichtsmodulen konkrete Konzepte und Methoden für mehr Respekt und Toleranz im Unterricht, in allen Schulformen. Das Modul „Rückgrat für die Seele: Umgang mit Verlust & Trauer in der Schule“ ist eine Ressource für die Sekundarstufe 1.

Die Unterrichtseinheiten zielen neben der Wissensvermittlung und einer sachlichen Auseinandersetzung mit den Themen Verlust und Trauer insbesondere auf den Aufbau einer fürsorglichen Schulkultur, die Förderung von Resilienz und die Entwicklung von Bewältigungsstrategien der Schülerinnen und Schüler.

Im Workshop wird das Konzept von MindMatters und das Modul „Rückgrat für die Seele“ vorgestellt. Einzelne Methoden werden mit den Teilnehmenden exemplarisch erprobt und die Möglichkeiten der Umsetzung in der Praxis diskutiert.

#### Zur Person:

Koordinatorin:

- Zertifizierungsstelle Audit „Gesunde KiTa“ und „Gesunde Schule“
- Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit, Schwerpunkt Lebenswelt Schule
- Schatzsuche - Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita

Themenschwerpunkte:

- Qualitätsentwicklung und –sicherung
- Lebenskompetenzförderung und Lehrer\*innen-Gesundheit
- Begleitung gesundheitsfördernder Prozesse in Kitas und Schulen