

Selbstbegegnung in der therapeutischen Beziehung – Ein kunsttherapeutischer Workshop

Anne Walther; Dipl. Kunsttherapeutin und Dipl. Designerin, Dresden

In jeder therapeutischen Beziehungen braucht es dauerhaft viel Aufmerksamkeit, Einfühlungsvermögen und Kreativität für die einzelnen PatienInnen und deren Ausdrucksweisen und Problematiken.

Aber womit begegnen Therapeuten ihren Patienten?

In diesem Workshop geht es um den persönlichen Raum des Therapeuten. Dabei wird es möglich sein, praktische Erfahrungen in einem kunsttherapeutischen Setting unserer Klinik zu machen und dort sich ein eigenes „Mandala des Reichtums“ zu gestalten.

Sich bewusst zu machen, was zu dem gehört, was in eigener Reichweite liegt, leistet einen wichtigen Beitrag im Alltag nicht auszubrennen.