

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
BGM

Kleiner Piek's großes Statement

Gripeschutz geht alle an.

05

November
2019

11.30 Uhr bis
13.30 Uhr

Mitarbeiter-
restaurant
Caruso

1. OG
Raum 1.112

14

November
2019

13.00 Uhr bis
15.00 Uhr

Gesundheits-
zentrum
Carus Vital

1. OG
Seminar-
raum 2

Keine Voranmeldung nötig. Bitte bringen Sie Ihren Impfausweis mit!
Ergänzende Termine können Sie den Aushängen vor Ort sowie im
CARUSnet entnehmen. Ihr Team vom Betriebsärztlichen Dienst

Im Oktober beginnt die neue „Grippesaison“

Der Winter steht vor der Tür und damit die Grippesaison. Auch dieses Jahr bitten der Vorstand sowie die Klinikleitungen darum, dass sich möglichst viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter impfen lassen. Dafür findet dienstags von 10 bis 11 Uhr sowie donnerstags von 13 bis 14 Uhr die Impfsprechstunde im Betriebsärztlichen Dienst (Haus 70) statt. Dort gibt es die Gripeschutzimpfung ohne Voranmeldung. Da der vollständige Schutz erst 14 Tage nach der verabreichten Impfung aufgebaut ist und dann für etwa sechs Monate anhält, empfiehlt das Robert-Koch-Institut, sich vorrangig zwischen Oktober und November gegen Influenza impfen zu lassen. Ergänzend zur Impfsprechstunde gibt es auch in dieser Saison mit in den Kliniken und Bereichen wieder Vor-Ort-Impfungen. Weitere Informationen dazu gibt es im CARUSnet.

Shuttle zum Gesundheitsforum

Am 9. Oktober findet das Life-Sciences-Forum Sachsen 2019 in Chemnitz statt. Das Gesundheitsforum Healthy Saxony widmet sich einen Tag lang Innovationen in der Onkologie. Themen sind die Vergütung innovativer Lösungen und neuer Therapien und der Aufbau einer sächsischen Tumor-Sequenz und -Gewebebank sowie des sächsischen Onkologie-Verbundes. Die Teilnahme ist kostenlos. Ein kostenfreier Shuttle-Bus von Dresden nach Chemnitz und zurück wird gestellt. Informationen unter: <https://standort-sachsen.de/lfsf>

Neue Runde FITMIT5 startet



In den kommenden Wochen geht FITMIT5 in eine neue Runde. Damit erhalten Teilnehmer Tipps für zweimal fünf Minuten Aktivität und Entspannung täglich. So soll sich das körperliche Wohlbefinden im beruflichen und privaten Kontext bessern. Die Übungen lassen sich am Arbeitsplatz, Zuhause oder an einem Ort der Wahl, sitzend oder stehend, und ohne großen Platzbedarf absolvieren. 1.000 Lizenzen stehen zur Verfügung. Diese wurden mit Unterstützung der Vorstände sowie der Partnerkasse AOK PLUS erworben. Bewerber können sich im Internet anmelden: www.ukdd.de/fitmit5