

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Allgemeine Informationen	
Aufgaben- und Behandlungsspektrum	<p>Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften. Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Abteilung Paar- und Familientherapie, Körper-, Bewegungs-, Kunst, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie zur Anwendung. Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.</p> <p>Station 1: Das integrative Behandlungskonzept beinhaltet manualisierte kognitiv-verhaltenstherapeutische sowie psychodynamische und systemisch orientierte Ansätze. Therapiert werden Traumafolgestörungen (Angst, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Es finden ferner Kriseninterventionsbehandlungen statt.</p> <p>Station 2: Hier wird ein störungsspezifisches phasenorientiertes Behandlungskonzept für Patienten mit Anorexia Nervosa angeboten. Wir behandeln außerdem weitere Essstörungen, soziale Phobien, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen sowie Sexual- und Persönlichkeitsstörungen. Schwerpunkt liegt auf tiefenpsychologischer bzw. verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie ergänzt durch Einzelgespräche, Familiendiagnostik und Paar/Familiengespräche.</p> <p>Unsere Tagesklinik behandelt Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Der Behandlungsschwerpunkt liegt auf Borderline und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtem Untergewicht. Außerdem werden Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt. Ein weiteres tagesklinisches Behandlungsangebot ist ein störungs - spezifisches sechswöchiges Therapieprogramm für somatoforme Störungen und Schmerzstörungen. Zum therapeutischen Angebot der Tagesklinik gehört außerdem ein störungsspezifisches fünföchiges Modul zur Behandlung komplexer Angststörungen. Dieses umfasst unter anderem intensive massierte begleitete Exposition.</p> <p>In unserer Mutter-Kind-Tagesklinik erfolgt die Behandlung von psychischen Erkrankungen in der Postpartalzeit mithilfe integrierter kognitiv-verhaltens-therapeutischer und systemischfamilienterapeutischer Psychotherapie. Die Kinder werden von erfahrenen Schwestern, einer Stillberaterin und Ergotherapeutin betreut.</p>

Praktisches Jahr am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

	Unsere Poliklinik betreut Patienten im Rahmen der vor- und nachstationären Versorgung mit Einzel- und Gruppentherapieangeboten. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten. Mitarbeiter der Poliklinik sind in die psychosomatische Konsultativität für das gesamte UKD eingebunden.
Versorgungsstufe; Bettenzahl	35 Betten im stationären Bereich, 25 Betten im teilstationären Bereich
Lage/Haus	Haus 18, 110, 15
<u>Ansprechpartner</u>	
PJ-Beauftragte (Mail/Tel.)	Dr. Maria Petzold Maria.Petzold@uniklinikum-dresden.de
organisatorischer Ansprechpartner (Mail/Tel.)	Eric Kleinen Eric.Kleinen@uniklinikum-dresden.de Heike Klare Heike.Klare@uniklinikum-dresden.de
<u>Ablauf</u>	
Tätigkeitsfelder	Stationshospitation, Tageskliniken
Arbeitszeit (Beginn, Ende)	Auf Station: 08:15-16:30 Uhr, ansonsten 08:30-17:00 Uhr (einschließlich Pause) Eine Arbeitszeitverlagerung ist nach Absprache möglich.
Rotationsmöglichkeit	Bei einem viermonatigen PJ-Tertial haben Sie die Möglichkeit, 2 Abteilungen unserer Einrichtung kennen zu lernen, z.B. 3 Monate Tätigkeit im (teil)stationären Bereich und 1 Monat in der Poliklinik. Hospitationen in den Spezialbereichen sind jeder Zeit möglich.
Bereitschaftsdienst	Eine Teilnahme am Bereitschaftsdienst ist nicht möglich.
Zwischen-/Abschluss- gespräch	Unsere PJ-Beauftragte bietet regelmäßig Sprechstunden an.
<u>Angebotene Lehrformen</u>	
Kurse/Seminare/Mentoren- programm (Tag, Dauer/ Häufigkeit)	Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Patientenpsychoedukation, an wöchentlicher Psychotherapeutenbesprechung, an Supervision und Fokuskonferenz und an täglich stattfindenden Fallbesprechungen Außerdem ist es möglich, die selbständige Führung von Erstgesprächen unter Anwesenheit des Tutors zu übernehmen.
Lehrvisite	Es gibt eine wöchentliche psychotherapeutische Visite als Sitzvisite (10 Minuten pro Patient) und Vor- und Nachbesprechung im (teil)stationären Bereich. Außerdem findet wöchentlich eine körperliche Visite im (teil)stationären Bereich statt.

Praktisches Jahr am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

klinische Fallvorstellung	Eine klinische Fallvorstellung gibt es innerhalb von Teamsitzungen und der Gruppensupervision. Eine klinische und arzneitherapeutische Fallbesprechung oder ein tiefenpsychologischer Schwerpunkt sowie eine Teamsitzung einmal im Monat sind ebenfalls möglich.
Versorgung eigener Patienten	Es sind Erstgespräche bzw. die Durchführung einzelner Therapiebausteine wie Angst-Expositionsbehandlung oder soziale Kompetenz im Alltag oder Essbegleitung möglich.
Fort-/Weiterbildungen	Regelmäßige Klinikfortbildung einmal wöchentlich
<u>Stipendium</u>	
Höhe	400 Euro / Monat 300 Euro / Monat für Bafög-Empfänger
<u>Organisatorisches</u>	
Dienstkleidung	Haus 12 , <u>Öffnungszeiten</u> : Mo-Fr: 06:30–08:30 Uhr und 11:00–15:00 Uhr Bitte Mitbringerausweis mitbringen!
Verpflegung	Unterstützung erhalten Sie durch Essensmarken in Höhe von 4€ pro Tag. Diese finden Sie zu Beginn des PJ in der Begrüßungsmappe. Einlösbar sind sie im Mitarbeiterrestaurant Caruso.
Fachbibliothek	<u>SLUB Zweigbibliothek Medizin</u> Fiedlerstraße 27, Haus 40
Internetrecherche	Auf allen Stationen des UKD ist die Internetrecherche nach Anmeldung der Zugriffe auf das Internet, den Befundserver und Orbis möglich. Den Antrag finden Sie zu Beginn in der Begrüßungsmappe.
Orbis-Zugang	Auf allen Stationen des UKD ist die Internetrecherche nach Anmeldung der Zugriffe auf das Internet, den Befundserver und Orbis möglich. Den Antrag finden Sie zu Beginn in der Begrüßungsmappe.
räumliche Gegebenheiten für PJ'ler	
<u>weiterführende Angebote</u>	
Kinderbetreuung	<u>Carus Körbchen</u> : Es besteht die Möglichkeit der kurzzeitigen Kinderbetreuung im Notfall. Monatlich stehen Ihnen bis zu fünf kostenlose Betreuungsstunden durch den „Babysitterservice Krümel“ zu. Dafür gibt es einen Raum für die Kinderbetreuung am UKD (Haus 70). Die Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist das Vorhandensein der Carus Campus Card.
flexible Arbeitszeiten	Es ist eine Ableistung des PJ in Teilzeit mit 50% oder 75% möglich. Die Dauer des PJ verlängert sich dementsprechend.

Praktisches Jahr am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

--	--