

# Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

<b>Allgemeine Informationen</b>	
Aufgaben- und Behandlungsspektrum	<p>Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften.</p> <p>Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Abteilung Paar- und Familientherapie, Körper-, Bewegungs-, Kunst-, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie zur Anwendung. Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.</p> <p><b>Station 1:</b> Das integrative Behandlungskonzept beinhaltet manualisierte kognitiv-verhaltenstherapeutische sowie psychodynamische und systemisch orientierte Ansätze. Therapiert werden Traumafolgestörungen (Angst, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Es finden ferner Kriseninterventionsbehandlungen statt.</p> <p><b>Station 2:</b> Hier wird ein störungsspezifisches phasenorientiertes Behandlungskonzept für Patienten mit Anorexia Nervosa angeboten. Wir behandeln außerdem weitere Essstörungen, soziale Phobien, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen sowie Sexual- und Persönlichkeitsstörungen. Schwerpunkt liegt auf tiefenpsychologischer bzw. verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie ergänzt durch Einzelgespräche, Familiendiagnostik und Paar/Familiengespräche.</p> <p><b>Unsere Tagesklinik</b> behandelt Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Der Behandlungsschwerpunkt liegt auf Borderline- und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtem Untergewicht. Außerdem werden Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt. Ein weiteres tagesklinisches Behandlungsangebot ist ein störungsspezifisches <b>sechswöchiges Therapieprogramm für somatoforme Störungen und Schmerzstörungen</b>.</p> <p>Zum therapeutischen Angebot der Tagesklinik gehört außerdem ein störungsspezifisches <b>fünfwöchiges Modul zur Behandlung komplexer Angststörungen</b>. Dieses umfasst unter anderem intensive massierte begleitete Exposition.</p> <p>In unserer <b>Mutter-Kind-Tagesklinik</b> erfolgt die Behandlung von psychischen Erkrankungen in der Postpartalzeit mithilfe integrierter</p>

## Praktisches Jahr am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

	<p>kognitiv-verhaltens-therapeutischer und systemisch-familientherapeutischer Psychotherapie. Die Kinder werden von erfahrenen Schwestern, einer Stillberaterin und Ergotherapeutin betreut.</p> <p><b>Unsere Poliklinik</b> betreut Patienten im Rahmen der vor- und nachstationären Versorgung mit Einzel- und Gruppentherapieangeboten. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten. Mitarbeiter der Poliklinik sind in die psychosomatische Konsultativität für das gesamte UKD eingebunden.</p>
Versorgungsstufe; Bettenzahl	32 Betten (+2 Notbetten) im stationären Bereich, 45 Betten im teilstationären Bereich
Lage/Haus	Haus 18, 110, 15
<b><u>Ansprechpartner</u></b>	
PJ-Beauftragte (Mail/Tel.)	Dr. med. Maria Petzold <a href="mailto:maria.petzold2@uniklinikum-dresden.de">maria.petzold2@uniklinikum-dresden.de</a>
Organisatorischer Ansprechpartner (Mail/Tel.)	Erika Kleinen <a href="mailto:Eri.Kleinen@uniklinikum-dresden.de">Eri.Kleinen@uniklinikum-dresden.de</a>
<b><u>Ablauf</u></b>	
Arbeitszeit (Beginn, Ende)	Auf Station: 08:15 - 16:30 Uhr, ansonsten 08:30 - 17:00 Uhr (einschließlich Pause) Eine Arbeitszeitverlagerung ist nach Absprache möglich.
Rotationsmöglichkeit	Bei einem viermonatigen PJ-Tertial haben Sie die Möglichkeit, 2 Abteilungen unserer Einrichtung kennen zu lernen, z.B. 3 Monate Tätigkeit im (teil)stationären Bereich und 1 Monat in der Poliklinik. Hospitationen in den Spezialbereichen sind jeder Zeit möglich.
Bereitschaftsdienst	Eine Teilnahme am Bereitschaftsdienst ist nicht möglich.
Zwischen-/Abschlussgespräch	Unsere PJ-Beauftragte bietet Sprechstunden bei Bedarf an.
<b><u>Angebotene Lehrformen</u></b>	
Kurse/Seminare/Mentorenprogramm (Tag, Dauer/Häufigkeit)	Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Patientenpsychoedukation, an wöchentlicher Psychotherapeutenbesprechung, an Supervision und Fokuskonferenz und an täglich stattfindenden Fallbesprechungen. Außerdem ist es möglich, die selbständige Führung von Erstgesprächen unter Anwesenheit des Tutors zu übernehmen.
Lehrvisite	Es gibt eine wöchentliche psychotherapeutische Visite und Facharztvisite als Sitzvisite (10 Minuten pro Patient) und Vor- und Nachbesprechung im (teil)stationären Bereich. Außerdem finden wöchentlich zwei medizinische Visiten im (teil)stationären Bereich statt.

## Praktisches Jahr am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Klinische Fallvorstellung	Eine klinische Fallvorstellung gibt es innerhalb von Teamsitzungen und der Gruppensupervision.
Versorgung eigener Patienten	Es sind Erstgespräche bzw. die Durchführung einzelner Therapiebausteine wie Angst-Expositionsbehandlung oder soziales Kompetenztraining oder Essbegleitung möglich.
Fort-/Weiterbildungen	Regelmäßige Klinikfortbildung einmal wöchentlich.
<b><u>Stipendium</u></b>	
Höhe	300€ mtl.
<b><u>Organisatorisches</u></b>	
Dienstkleidung	Dienstkleidung (Hosen, Polo-Shirt, Kittel) kann an den Wäscheautomaten entnommen werden. Außerdem gibt es die Möglichkeit zur persönlichen Abholung von Wäsche im Haus <b>12</b> , <u>Öffnungszeiten</u> : Montag-Freitag: 06:30 - 08:30 Uhr und 11:00 - 15:00 Uhr Bitte Mitarbeiterausweis mitbringen!
Verpflegung	Unterstützung erhalten Sie durch Essensmarken in Höhe von 4€ pro Tag. Diese finden Sie zu Beginn des PJ in der Begrüßungsmappe. Einlösbar sind sie im Mitarbeiterrestaurant Caruso.
Fachbibliothek	<u>SLUB Zweigbibliothek Medizin</u> Fiedlerstraße 27, Haus <b>40</b>
Internetrecherche	Auf allen Stationen des UKD ist die Internetrecherche nach Anmeldung möglich. Den Antrag finden Sie zu Beginn in der Begrüßungsmappe.
Orbis-Zugang	Auf allen Stationen des UKD ist der Zugriff auf ORBIS und den integrierten Befundserver möglich. Den Antrag finden Sie zu Beginn in der Begrüßungsmappe.
<b><u>weiterführende Angebote</u></b>	
Kinderbetreuung	<u>Carus Körbchen</u> : Es besteht die Möglichkeit der kurzzeitigen Kinderbetreuung im Notfall. Monatlich stehen Ihnen bis zu fünf kostenlose Betreuungsstunden durch den „Babysitterservice Krümel“ zu. Dafür gibt es einen Raum für die Kinderbetreuung am UKD (Haus <b>70</b> ). Die Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist das Vorhandensein der Carus Campus Card.
Flexible Arbeitszeiten	Es ist eine Ableistung des PJ in Teilzeit mit 50% oder 75% möglich. Die Dauer des PJ verlängert sich dementsprechend.