

Sinnesaktivierung durch Aromapflege in der Geriatrie

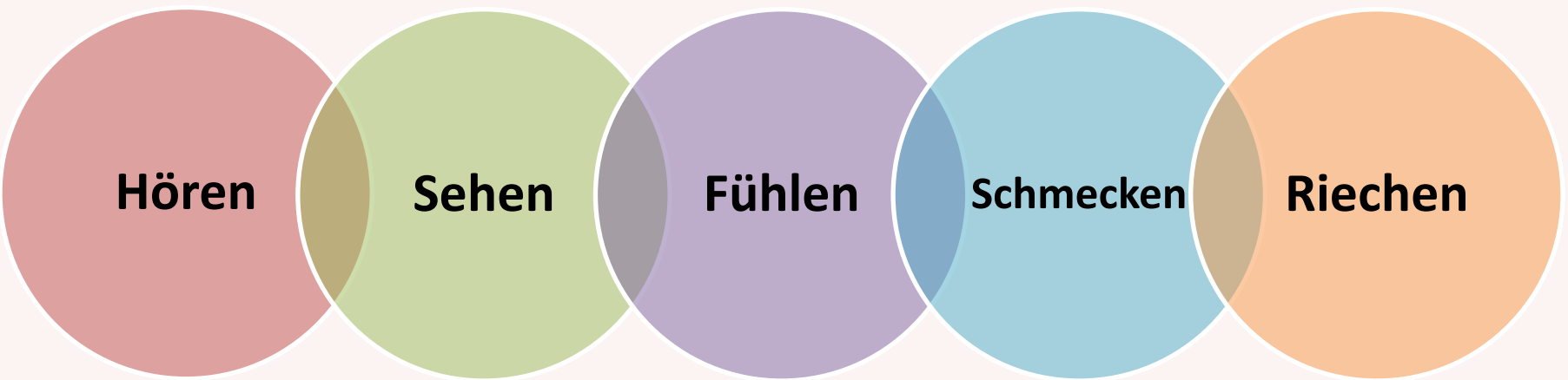
Bianca Braune

Krankenschwester

ärztlich geprüfte Aromaexpertin für Aromapflege

bianca.braune@uniklinikum-dresden.de

Sinnesaktivierung



Aromapflege

- komplementäre Pflegemethode
- individuellen Beschwerden des Patienten
 - lindert Beschwerden
 - unterstützt die Genesung
 - steigert die Lebensqualität
- viele Anwendungen
(Mischungen bis 3 %)
- 100 % naturreine ÄÖ
- Jahreszeiten beachten!

Vanille - Extrakt

- antibakteriell
- antimykotisch
- entzündungshemmend
- spasmolytisch
- schmerzstillend
- hautpflegend
- juckreizstillend
- schlaffördernd
- beruhigend
- ausgleichend
- Geborgenheit und Wärme vermittelnd

Vanille - Extrakt

Raumbeduftung bei Unruhe / Angst:

2 gtt Vanilleextrakt

2 gtt Mandarine rot

1 gtt Bergamotte

Raumbeduftung

- mittels Kompresse / Medibecher
- per Aromastreamer
- elektr. „Beduftungsgeräte“
- Filzgleiter / Filz
- Holz
- Stoffherzen
- Kork
- ✓ Aroma-Duftbilder

Vanille - Extrakt

Raumbeduftung bei Unruhe / Angst:

2 gtt Vanilleextrakt

2 gtt Mandarine rot

1 gtt Bergamotte

Duftvlies Geborgenheit & Wärme:

1 gtt Vanilleextrakt

1 gtt Lavendel fein

Mandarine rot

- antiseptisch
- entkrampfend
- belebend
- durchblutungsfördernd
- lymphabflussfördernd
- verdauungsfördernd
- stimmungsaufhellend
- angstlösend
- schlaffördernd
- entspannend
- vermittelt Trost und Geborgenheit

Mandarine rot

Raumbeduftung zum Wohlfühlen:

3 gtt Mandarine rot

2 gtt Vanilleextrakt

Duftvlies bei Unruhe:

1 gtt Mandarine rot

1 gtt Lavendel fein

Hand- und Unterarmeinreibung:

2 gtt Mandarine rot

10 ml Mandelöl

Hand- und Unterarmeinreibung

Ziele:

- positive Erfahrung am eigenen Körper empfinden
- somatisches & olfaktorisches Anregen durch Berührung und Duft
- Aufbau einer strukturierten Körperwahrnehmung
- positive Orientierung über vertraute Düfte
- Erhaltung von Lebensqualität
- intensive Zuwendung

Verträglichkeitstest

- vor der 1. Anwendung eines ÄÖ auf der Haut eines Patienten
- 1 gtt / 10 ml Basisöl
- auf 3-4 cm Haut dünn auftragen
(Ellenbeuge oder Oberarm)
- nach 30 Minuten Inspektion der Hautstelle
- Dokumentation

Lavendel fein

- antibakteriell
- antiviral
- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- wundheilend
- hautpflegend
- zellregenerierend
- entspannend
- beruhigend

Lavendel fein

Raumbeduftung bei Unruhe / Angst:

3 gtt Lavendel fein

2 gtt Bergamotte

Bad bei empfindlicher Haut:

1 gtt Lavendel fein / 50 Liter

Emulgator

Fußbad / Waschung:

3 gtt Lavendel fein / 5 Liter

Emulgator

Waschungen

- ✓ Verträglichkeitstest
- ✓ **1-3 gtt** ÄÖ + Emulgator / 5 l Wasser
- ✓ Emulgatoren:
 - 1 Portion Kaffeesahne
 - 1 Eßl. Schlagsahne
 - 1 Eßl. Mandelöl
 - 1 Eßl. Meersalz
- ✓ Anwendung
- ✓ Dokumentation

beruhigende Waschung

- *geeignete ätherische Öle:*
 - Lavendel fein, Rose (nur 1 gtt)
- *Dosierung*
 - 3 gtt / Waschschüssel + Emulgator
- *Häufigkeit*
 - maximal 2 x täglich
- *Ablauf*
 - ausstreichend

aktivierende Waschung

- *geeignete ätherische Öle:*
 - Grapefruit, Orange, Zitrone
- *Dosierung*
 - 3 gtt / Waschschüssel + Emulgator
- *Häufigkeit*
 - maximal 2 x täglich
- *Ablauf*
 - herzwärts