

**Stichworte: Einfluss Probiotika auf NEC-Inzidenz in FG**

**Titel der Originalarbeit**

Beghetti I, Panizza D, Lenzi J, Gori D, Martini S, Corvaglia L, Aceti A. Probiotics for Preventing Necrotizing Enterocolitis in Preterm Infants: A Network Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Jan 9;13(1):192. doi: 10.3390/nu13010192. PMID: 33435456; PMCID: PMC7827781.

**Hintergrund**

NEC als gefürchtete Erkrankung v.a. bei Frühgeborenen mit nahezu unveränderten Mortalitätsraten seit mehreren Jahrzehnten; bekannter positiver Einfluss der Muttermilch (MM)-Ernährung im Gegensatz zur Formula, zuletzt gehäuft Hinweise auf protektive Einflüsse v. Probiotika  
Frage: Gibt es einen Einfluss von Probiotika auf NEC-Inzidenz in FG (<37. SSW) abhängig von der Ernährung (Formula vs. MM)?

**Zusammenfassung der Ergebnisse**

Meta-Analyse mit 51 inkludierten Studien (10664 Frühgeborene (<37.SSW) und 29 Probiotika-Regime), darunter 31 Studien (4173 Patienten und 19 Probiotika-Regime) ausgewertet unter Berücksichtigung der Ernährung (MM vs. Formula)

Outcome:

- *Lactobacillus acidophilus* größte Overall-Reduktion des NEC-Rate
- *Bifidobacterium lactis* in der Subanalyse unter Berücksichtigung der Ernährung Reduktion der Inzidenz von NEC-Stadium  $\geq 2$  v.a. bei MM-ernährten FG, außerdem Reduktion der NEC-Inzidenz bei bestimmten Kombinationen von Probiotika

**Stärken**

Große Anzahl an inkludierten Patienten; gut messbares Outcome (NEC anhand modified Bell's staging criteria)

**Limitationen**

Nur wenige VLBW inkludiert; große Anzahl an unterschiedlichen Probiotika-Stämmen/-Regimen, jeweils nur mit geringer Fallzahl untersucht

**Fazit**

Guter Überblick über akt. Wissenslage bzgl. Probiotika zur Senkung NEC-Inzidenz, hoffnungsvolle Ansätze bei bestimmten Probiotika(-Regimen), weitere Studien bis Handlungsempfehlungen mgl. notwendig

**Autorin / Autor der Zusammenfassung**

Isabel Cao, Helios Klinikum Erfurt