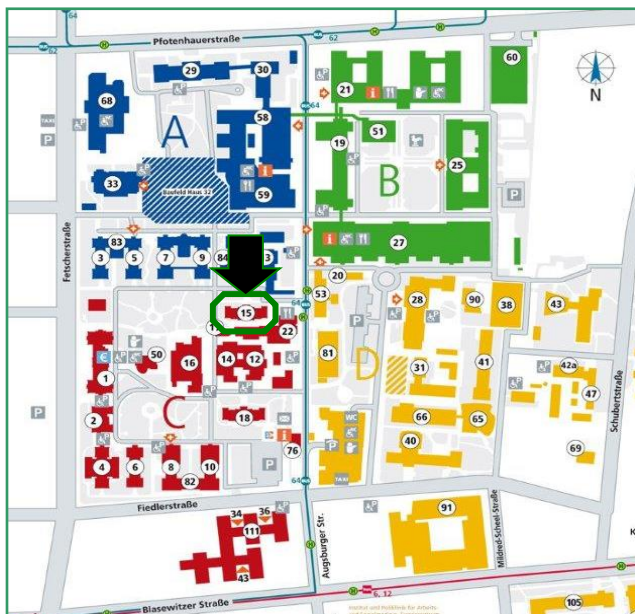


## SO FINDEN SIE UNS

**Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus Dresden**  
Universitätserschmerzzentrum Haus 15  
Kopfschmerzambulanz  
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden



**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände).

**Anfahrt mit PKW:**  
An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

### Kontakt

Kinderkopfschmerzambulanz

Tel. 0351 458-2082

Fax: 0351 458-5868

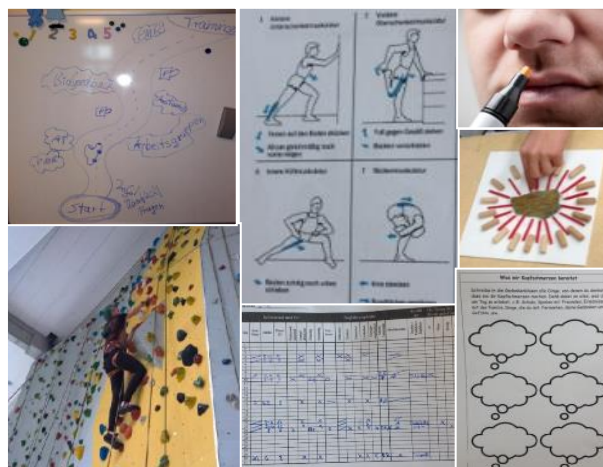
Kinderschmerzambulanz@uniklinikum-dresden.de

## Universitätsklinikum Carl Gustav Carus



## Dresdner Kinderkopfschmerz Programm (DreKiP)

Kopfschmerzambulanz für  
Kinder & Jugendliche



# Kopfschmerzambulanz für Kinder und Jugendliche

Eine aktuelle Studie an Dresdner Schulen zeigt, dass circa 70% der Schüler mindestens einmal im Monat unter Kopfschmerzen leiden. Kopfschmerzen werden oft als Bagatelle eingeordnet. Allerdings führen Kopfschmerzen häufig zu Schulausfall und schränken das Alltagsleben ein.

Am Beginn der Kopfschmerzbehandlung steht die diagnostische Einordnung der Kopfschmerzen durch einen Facharzt. Die Häufigkeit, Art und Begleitscheinungen der Kopfschmerzen sowie Medikamenteneinnahme sollten in einem Kopfschmerzkalender dokumentiert werden. Migräne und Kopfschmerzen vom Spannungstyp sind die häufigsten Kopfschmerzen, auch bei Kindern und Jugendlichen.

Zur Therapie werden nichtmedikamentöse Verfahren wie Entspannungstechniken und Ausdauersport, erlebnispädagogische Elemente, Verhaltensänderungen wie Stressreduktion, Schlafhygiene eingesetzt.

Medikamentöse Behandlungen erfolgen z.B. bei akutem Migränekopfschmerz und können auch als vorbeugende Behandlung häufig auftretender Kopfschmerzen erforderlich werden.

Unsere Kinderkopfschmerzambulanz ist ein Therapieangebot für alle Kinder und Jugendlichen mit Kopfschmerzen.

# Multimodales Therapieprogramm DreKiP

Das DreKiP (Dresdner Kinderkopfschmerzprogramm) ist ein Gruppentherapieprogramm und besteht aus

**8** Modulen für **Dich**.

An **4** Terminen kommen auch Deine Eltern mit. In einer Gruppe von 6-8 Kindern /Jugendlichen in Deinem Alter wirst Du von Ärzten und Therapeuten durch das vielseitige Programm geführt. Vielseitig deshalb, weil Ihr vielseitig seid ☺

1. Termin: Teamvorstellung, Thema: wie werde ich mein eigener Kopfschmerzspezialist
2. Termin: Thema: Stresskiller, was macht mir Kopfschmerzen, was macht der Kopfschmerz mit mir
3. Termin: Entspannungsverfahren kennenlernen: Bio/Neurofeedback, Autogenes Training, PMR
4. Termin: Bewegung, Fitness
5. Termin: Klettern-Raus aus der Komfortzone, rein in die Lernzone, vermeiden der Panikzone
6. Termin: Perspektivwechsel-Ausdruck durch Materialien, Formen, Farben und Ideen
7. Termin: Wiederholung Entspannungstherapien
8. Termin: Umsetzung in den Alltag, Riechtherapie

Wir bedanken uns bei der Dresdner Kinderhilfe e.V. und der DNN für die Unterstützung des DreKiP!

Mit freundlichen Grüßen  
für das interdisziplinäre Kopfschmerzteam

PD Dr. G. Gossrau  
Leiterin der Kopfschmerzambulanz  
USC/KIK-UKD Kopfschmerzambulanz

Dr. M. Richter  
Kinderarzt



das interdisziplinäre DreKiP-Team