

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Präventionszentrum des Universitäts KrebsCentrums Dresden (UCC) hat das Ziel, das öffentliche Bewusstsein für Krebserkrankungen und deren individuelle Vorbeugung zu stärken. Aufgrund steigender Erkrankungszahlen kommt dieser Aufgabe in den nächsten Jahren eine noch größere Bedeutung zu.

Durch Aufklärung und Information zu Themen der Risikoreduktion, Vorsorge und gesundheitsbewussten Verhaltensweisen möchte das UCC-Präventionszentrum einen Beitrag zur Vorbeugung von Krebserkrankungen und einer langfristig gesünderen Bevölkerung leisten.

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bieten wir kostenfrei Projekte und Workshops an, die sich mit ausgewählten Themen wie Sonnenschutz, ausgewogene Ernährung, Nichtrauchen und Bewegung befassen. Im Folgenden möchten wir Sie über unsere Projekte speziell für Grund- und weiterführende Schulen informieren und laden Sie herzlich ein, bei Interesse Kontakt mit dem UCC-Präventionsteam aufzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med.
Gerhard Ehninger
Geschäftsführender Direktor



Prof. Dr. med.
Michael Baumann
Direktor

KONTAKT

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Präventionszentrum des
Universitäts KrebsCentrums Dresden (UCC)

Falls Sie sich für eines unserer Projekte interessieren, Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten, können Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail an uns wenden:

Telefon: 0351 458-7446,
Telefax: 0351 458-6340
praeventionszentrum@krebscentrum.de

Förderverein ‚Mit Köpfchen gegen Krebs – Aufklärung für Kinder und Jugendliche e.V.‘

Der Förderverein unterstützt finanziell Projekte des UCC-Präventionszentrums zur Krebsvermeidung. Wenn auch Sie die Prävention von Krebserkrankungen unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende auf das folgende Konto:

Förderverein ‚Mit Köpfchen gegen Krebs – Aufklärung für Kinder und Jugendliche e.V.‘
Kreditinstitut: Ostsächsische Sparkasse Dresden
Bankleitzahl: 850 503 00
Kontonummer: 221 016 813

Das UCC wird gefördert durch:



Präventions-
zentrum

des Universitäts
KrebsCentrums
Dresden



Projekte für Schulen



„GESUND ESSEN – NICHT NUR ETWAS FÜR AUSSERIRDISCHE“



Altersgruppe: 1. und 2. Klasse
Dauer: 2 Stunden
Max. Teilnehmerzahl: 28

Für Kinder und Jugendliche ist eine ausgewogene Ernährung als Grundlage für eine gesunde Entwicklung sehr wichtig. Gerade in den letzten Jahren hat sich hier bei Essensanbietern, Kindertagesstätten und Schulen sowie in der öffentlichen Wahrnehmung bereits sehr viel verändert. Auch die Kinder selbst sollten gut über die Grundlagen einer gesunden Ernährung informiert sein. Dazu bietet das UCC-Präventionszentrum den Workshop „Gesund essen – nicht nur etwas für Außerirdische“ für Schülerinnen und Schüler sächsischer Grundschulen an.

Gemeinsam mit den Außerirdischen ‚Motzi‘ und ‚Schlaufine‘, zwei Handpuppen vom Planeten ‚Nutri‘, erfahren die Kinder in zwei Stunden Spannendes zum Thema Ernährung. Begleitend bereiten sie sich selbst anhand der einzelnen Stufen der Ernährungspyramide einen kleinen gesunden Snack zu.

„MIT KÖPFCHEN GEGEN KREBS“



Altersgruppe: 7. bis 9. Klasse
Dauer: 3 Stunden
Max. Teilnehmerzahl: 28

Unser Projekt „Mit Köpfchen gegen Krebs“ für weiterführende Schulen vermittelt Schülerinnen und Schülern ab der 7. Klasse Wissen über die Krankheit Krebs sowie über Möglichkeiten, das individuelle Krankheitsrisiko zu reduzieren.

Im Rahmen des von uns entwickelten Workshops arbeiten die Schülerinnen und Schüler überwiegend in Kleingruppen und erfahren mit Hilfe von spannenden Experimenten mehr über die Risiken der Krebsentstehung und allgemeine Möglichkeiten der Krebsprävention. Dazu durchlaufen sie die Stationen ‚Sonnenschutz‘, ‚Nichtrauchen‘, ‚Bewegung‘ und ‚Ernährung‘. Im abschließenden Fazit werden die wesentlichen Informationen aus der Kleingruppenarbeit präsentiert und zusammen gefasst.

Der Wettbewerb „Wir bleiben dran“ lädt die Schülerinnen und Schüler ein, zu Themen der Krebsprävention eigene Ideen zur Umsetzung im schulischen Alltag zu entwickeln und durchzuführen. Jedes Jahr werden die kreativsten Projekte von uns prämiert.

MOTIVATIONSWORKSHOP ZUM NICHTRAUCHEN



Altersgruppe: 18 bis 25 Jahre
Dauer: 1,5 Stunden
Max. Teilnehmerzahl: 28

Langjähriger Tabakkonsum ist einer der wesentlichen Risikofaktoren für zahlreiche Erkrankungen, u. a. auch für Krebserkrankungen. Da man gerade im Jugend- und jungen Erwachsenenalter mit der Entscheidung für das Nichtrauchen sein Erkrankungsrisiko deutlich reduzieren kann, bietet das UCC-Präventionszentrum einen Motivationsworkshop zum Nichtrauchen an.

Im Workshop werden vorrangig Berufsschülerinnen und -schülern Informationen zum Thema Nichtrauchen alltagsnah vermittelt und mit zahlreichen Übungen die erhöhte Lebensqualität ohne Tabakkonsum verdeutlicht. Die sich anschließende Gesprächsrunde dient der Klärung von offenen Fragen sowie zum Austausch von Erfahrungen und Standpunkten zum Nichtrauchen. Ziel ist es, zum Nachdenken über die eigene Motivation zum Nichtrauchen anzuregen und die individuelle Verantwortung für ein gesundheitsbewusstes, insbesondere rauchfreies Verhalten der Jugendlichen zu stärken.

UNSER PROJEKT FÜR KITAS:



Altersgruppe:

3 bis 6 Jahre

Dauer:

30 Minuten

Max. Teilnehmerzahl:

100

Zu den weltweit am häufigsten auftretenden Krebsarten zählen bösartige Neubildungen der Haut, wobei die Rate der Neuerkrankungen in den letzten Jahrzehnten stark angestiegen ist. Als Hauptursache für diesen Anstieg wird eine zunehmende Belastung der Haut durch ultraviolette Strahlung verantwortlich gemacht. Aufgrund der Empfindlichkeit von Kinderhaut gegenüber Sonnenstrahlung spielt der richtige Sonnenschutz gerade in der frühen Kindheit eine bedeutsame Rolle.

Das Theaterstück „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“ der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V. und der Deutschen Krebshilfe e.V. bringt Kindergartenkindern richtige Sonnenschutzverhaltensweisen auf unterhaltsame und effektive Art näher. Um die gesunde Entwicklung der Haut der Kinder zu unterstützen, besuchen die Clowns Zitzewitz und Zottelfloh in den Frühlings- und Sommermonaten Kindertagesstätten in ganz Sachsen.



Sehr geehrte Damen und Herren,

das Präventionszentrum des Universitäts KrebsCentrums (UCC) hat das Ziel, das öffentliche Bewusstsein für Krebserkrankungen und deren individuelle Vorbeugung zu stärken. Aufgrund steigender Erkrankungszahlen wird dies in den nächsten Jahren noch bedeutsamer werden.

Durch Aufklärung und Information zu Themen der Risikoreduktion, Vorsorge und gesundheitsbewussten Verhaltensweisen möchte das UCC-Präventionszentrum einen Beitrag zur Vorbeugung von Krebserkrankungen und einer langfristig gesünderen Bevölkerung leisten. Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bieten wir kostenfrei Projekte und Workshops an, die sich mit ausgewählten Themen wie Sonnenschutz, ausgewogene Ernährung, Nichtrauchen und Bewegung befassen. Wir laden Sie herzlich ein, bei Interesse Kontakt mit uns aufzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med.
Gerhard Ehninger
Geschäftsführender Direktor



Prof. Dr. med.
Michael Baumann
Direktor

KONTAKT

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Präventionszentrum des Universitäts KrebsCentrums Dresden (UCC)
Telefon: 0351 458-7446, Telefax: 0351 458-6340
praeventionszentrum@krebszentrum.de

Der **Förderverein „Mit Köpfchen gegen Krebs – Aufklärung für Kinder und Jugendliche e.V.“** unterstützt Projekte des UCC-Präventionszentrums zur Krebsvermeidung. Wir freuen uns über eine Spende!

Kreditinstitut: Ostsächsische Sparkasse Dresden
Bankleitzahl: 850 503 00
Kontonummer: 221 016 813