

# Überblick über die Sonnen-Checker-Wochen

## Zielgruppe

Alle Grundschul- und Hortkinder der Klassenstufe 1 und 2

## Zeitungfang

- 1 bis 2 UE (1 UE = 45 min) in der ersten Woche
- + Zwei Wochen täglich 10 Min.
- + 1 UE in der dritten Woche

Ein Elternbrief liegt dem Projekt-Paket bei (Anh. 1).

## Erste Woche: Unterrichtseinheit I

Zeitungfang: 45–90 Minuten

### Aktivität 1: Einführung mit dem Video oder Song Sonnen-Checker-Rap

Als Einstieg hören die Kinder den Sonnen-Checker-Rap. Sie lernen die Zusammensetzung der Sonnenstrahlen und die Wirkung von UV-Strahlung auf die Haut kennen und erarbeiten Sonnenschutzmaßnahmen.

### Aktivität 2: Checkliste zum Sonnenschutz

Einführung zur Dokumentation des mitgebrachten Sonnenschutzes für jedes Kind.

### Aktivität 3: Der Sonnen-Checker-Rap

Als Abschluss und zur Wiederholung der Botschaften der Sonnen-Checker singen und begleiten die Kinder den Sonnen-Checker-Rap mit entsprechenden Bewegungen.

### Erweiterung 1: Das Apfelexperiment

Die Kinder platzieren einen Apfel in der Sonne und einen Apfel im Schatten, um Veränderungen zu beobachten.

### Erweiterung 2: Schattenplätze suchen

Die Kinder suchen Schatten-Plätze im Hof/auf dem Gelände der Ganztagsbetreuung und markieren diese.

## Zwischen den Unterrichtseinheiten I & 2

Zeitungfang: täglich 10 Minuten

### Aktivität 1: Dokumentation des Sonnenschutzes

Sind Sonnen-T-Shirt, Sonnencreme und Sonnenhut dabei? Die Kinder dokumentieren dies täglich vor der großen Pause.

### Aktivität 2: Song Sonnen-Checker-Rap

Zur Wiederholung der Botschaften zum Sonnenschutz singen und begleiten die Kinder täglich den Sonnen-Checker-Rap mit Bewegungen.

### Erweiterung 1: Dokumentation Apfelexperiment

Die Kinder beobachten alle zwei Tage die Veränderungen der Äpfel.

## Dritte Woche: Unterrichtseinheit 2

Zeitungfang: 45 Minuten

### Aktivität 1: Als Einstieg Sonnen-Checker-Rap

Die Botschaften des Sonnenschutzes werden wiederholt.

### Aktivität 2: Besprechung der Checkliste zum Sonnenschutz

Die Kinder werden für die Teilnahme an den Sonnenschutzmaßnahmen gelobt.

### Erweiterung 1: Auswertung des Apfelexperiments

Das Apfelexperiment verdeutlicht den Kindern, dass zu viel Sonnenstrahlen die Haut schädigen.

### Aktivität 3: Sonnenschutzvereinbarung

Die Kinder treffen gemeinsam mit der Pädagogin / dem Pädagogen eine Sonnenschutzvereinbarung für ihre Klasse bzw. den Ganztagsbetriebsbereich.

