



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das Präventionszentrum des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) bietet ein Bewegungsprogramm für Krebspatientinnen und -patienten in Behandlung und Nachsorge an.

Das Bewegungsprogramm

Das Bewegungsprogramm findet wöchentlich in einer kleinen Gruppe statt. In den 60-minütigen Bewegungseinheiten lernen Sie verschiedene Freizeit- und Sportaktivitäten kennen (z. B. Nordic Walking, therapeutisches Yoga, Krafttraining). Angeleitet werden Sie von erfahrenen Therapeuten des Universitäts-Physiotherapie-Zentrums (UPZ). Zudem vermitteln ein Begleitheft und 7 kurze Audiobeiträge zum Thema Motivation effektive Strategien, wie Sie mehr Bewegung und Sport in Ihren Alltag integrieren.

Für wen ist das Bewegungsprogramm geeignet?

Das Bewegungsprogramm richtet sich an ambulante Patientinnen und Patienten mit onkologischen Erkrankungen unter der Therapie sowie Patientinnen und Patienten, die die Akutbehandlung abgeschlossen haben und sich in der Nachsorge befinden. Weiterhin ist es vor allem für Menschen geeignet, denen es schwer fällt, regelmäßig körperlich aktiv zu sein bzw. sich im Alltag zum Sport zu motivieren. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Einschätzung Ihres Arztes, dass Sie aus medizinischer Sicht bedenkenlos teilnehmen können.

Haben Sie Interesse?

Wenn Sie gerne aktiv für Ihre Gesundheit werden möchten, dann lassen Sie sich von Ihrem betreuenden Arzt Ihre gesundheitliche Voraussetzung zur Teilnahme an dem Programm bestätigen (Seite 2) und füllen Sie bitte die beiliegende Einwilligungserklärung aus (Seite 3). Bitte senden Sie beide Dokumente (Seite 2+3) mit dem beiliegenden frankierten Rückumschlag an uns zurück, damit wir gemeinsam klären können, ob das Programm für Ihre ganz spezielle Situation geeignet ist.

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Glausch
Projektleitung

Dr. Friederike Stölzel
Projektleitung

Seite 1 / 3

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus Dresden
an der Technischen
Universität Dresden
Anstalt des öffentlichen Rechts
des Freistaates Sachsen

Präventionszentrum des
Nationalen Centrums für
Tumorerkrankungen Dresden
(NCT/UCC)

Melanie Glausch
Dr. Friederike Stölzel
Tel.: (0351) 458-7447
krebspraevention@ukdd.de
www.ukdd.de/aidn



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008



Gemeinsame Einrichtung von:
Medizinischer Fakultät,
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
und Partnern

gefördert durch:



Vorstand:
Prof. Dr. med. D. M. Albrecht
(Medizinischer Vorstand, Sprecher)
Katrin Erk (Kaufmännischer Vorstand)

**Vorsitzender des
Aufsichtsrates:**
Prof. Dr. G. Brunner

Bankverbindungen:
Commerzbank AG
IBAN DE68 8508 0000 0509 0507 00
BIC DRES DEFF 850

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE28 8505 0300 3120 1377 81
BIC OSDD DE81 XXX

Deutsche Kreditbank AG
IBAN DE78 1203 0000 0011 2073 70
BIC BYLA DEM1 001

USt-IDNr.: DE 140 135 217
St-Nr.: 203 145 03113



Gesundheitliche Voraussetzung

(auszufüllen vom behandelnden Arzt)



Angaben zum behandelnden Arzt

.....
Name des Arztes

.....
Anschrift der Praxis/Einrichtung

.....
Telefonnummer für Rückfragen

Angaben zum Patienten

.....
Name des Patienten

.....
Geburtsdatum

.....
Art der Krebserkrankung

.....
Primärerkrankung/Rezidivbehandlung

Patient zur Zeit ...

in Remission

stabil

im Progress

.....
unter der Therapie/in der Nachsorge

Einschlusskriterien

ja nein

- 1. männliche und weibliche Patienten ab 18 Jahre
- 2. ambulante Patienten mit onkologischen Erkrankungen unter der Therapie sowie Patienten, die die Akutbehandlung abgeschlossen haben und sich in der Nachsorge befinden
- 3. Lebenserwartung mindestens 6 Monate
- 4. Sprachverständnis Deutsch
- 5. Funktionsstatus ECOG ≤ 1 (moderate körperliche Aktivität gut möglich)
- 6. Gehfähigkeit

Falls eine der Fragen mit „nein“ beantwortet wurde, kann der Patient nicht an dem Programm teilnehmen.

Ausschlusskriterien

ja nein

- 1. Adipositas mit einem BMI > 38
- 2. Mangelernährung/Kachexie mit einem BMI < 18
- 3. Infektionen und akute Erkrankungen, die die sportliche Aktivität einschränken
- 4. neurol. oder muskul. Erkrankungen, die eine sportliche Aktivität einschränken
- 5. schwere koronare Herzerkrankung, instabile Angina Pectoris, schwere unbehandelte Herzrhythmusstörungen, akute entzündliche Herzerkrankung (Myokarditis)
- 6. schwere COPD (Gold Stadium III-IV)
- 7. nicht kontrollierte Hypertonie
- 8. Myokardinfarkt in den letzten 6 Monaten
- 9. Sauerstofftherapie
- 10. regelmäßig transfusionspflichtig
- 11. Frakturgefahr durch Osteoporose oder Knochentumoren

Falls eine der Fragen mit „ja“ beantwortet wurde, kann der Patient nicht an dem Programm teilnehmen.

Aus ärztlicher Sicht kann der Patient am Programm teilnehmen: ja nein

.....
Ort, Datum

.....
Stempel und Unterschrift des behandelnden Arztes

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus Dresden
an der Technischen
Universität Dresden
Anstalt des öffentlichen Rechts
des Freistaates Sachsen

Präventionszentrum des
Nationalen Centrums für
Tumorerkrankungen Dresden
(NCT/UCC)

Melanie Glausch
Dr. Friederike Stölzel
Tel.: (0351) 458-7447
krebspraevention@ukdd.de
www.ukdd.de/aidn



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008



Gemeinsame Einrichtung von:
Medizinischer Fakultät,
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
und Partnern

gefördert durch:



Vorstand:
Prof. Dr. med. D. M. Albrecht
(Medizinischer Vorstand, Sprecher)
Katrin Erk (Kaufmännischer Vorstand)

Vorsitzender des
Aufsichtsrates:
Prof. Dr. G. Brunner

Bankverbindungen:
Commerzbank AG
IBAN DE68 8508 0000 0509 0507 00
BIC DRES DEFF 850

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE28 8505 0300 3120 1377 81
BIC OSDD DE81 XXX

Deutsche Kreditbank AG
IBAN DE78 1203 0000 0011 2073 70
BIC BYLA DEM1 001

USt-IDNr.: DE 140 135 217
St-Nr.: 203 145 03113



Einwilligungserklärung der Patientin / des Patienten

(vom Patienten auszufüllen)



Name

Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Hiermit erteile ich meine Einwilligung, dass mein behandelnder Arzt meine Kontaktdaten und medizinische Daten, die für die Teilnahme am Bewegungsprogramm relevant sind, an das Präventionszentrum des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) weitergeben darf. Weiterhin erkläre ich mich damit einverstanden, dass mich das NCT/UCC-Präventionszentrum kontaktieren darf, um mich näher über das Bewegungsprogramm zu informieren.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus Dresden
an der Technischen
Universität Dresden
Anstalt des öffentlichen Rechts
des Freistaates Sachsen

Präventionszentrum des
Nationalen Centrums für
Tumorerkrankungen Dresden
(NCT/UCC)

Melanie Glausch
Dr. Friederike Stölzel
Tel.: (0351) 458-7447
krebspraevention@ukdd.de
www.ukdd.de/aidn



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008



Gemeinsame Einrichtung von:
Medizinischer Fakultät,
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
und Partnern

gefördert durch:



Vorstand:
Prof. Dr. med. D. M. Albrecht
(Medizinischer Vorstand, Sprecher)
Katrin Erk (Kaufmännischer Vorstand)

**Vorsitzender des
Aufsichtsrates:**
Prof. Dr. G. Brunner

Bankverbindungen:
Commerzbank AG
IBAN DE68 8508 0000 0509 0507 00
BIC DRES DEFF 850

Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE28 8505 0300 3120 1377 81
BIC OSDD DE81 XXX

Deutsche Kreditbank AG
IBAN DE78 1203 0000 0011 2073 70
BIC BYLA DEM1 001

USt-IDNr.: DE 140 135 217
St-Nr.: 203 145 03113

Seite 3/3 – Bitte mit beiliegendem Umschlag zurücksenden

An der Einfahrt Fiedlerstraße steht unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Sie erreichen uns auch mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 und den Buslinien 62 und 64.