

Clever in Sonne und Schatten – Unterrichtseinheit



Erläuterungen für Lehrkräfte

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

im Rahmen des Programms **Clever in Sonne und Schatten – UV-Schutz für Sportschulen** haben wir eine Unterrichtseinheit entwickelt und stellen Ihnen diese in einer Präsentation bereit. Mit der **Clever in Sonne und Schatten – Unterrichtseinheit** können Sie den Schülerinnen und Schülern Wissen zur UV-Strahlung vermitteln und sie für den richtigen Sonnenschutz im Sport sensibilisieren.

In dieser Erläuterung finden Sie Informationen zur Zielgruppe der Unterrichtseinheit, der benötigten Zeit und Ausstattung für die Durchführung, den Materialien, den Lernzielen und dem Aufbau der Unterrichtseinheit.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler von Sportschulen, 5. – 12. Klasse

Dauer

45 Minuten

Benötigte Ausstattung

- » Computer und Beamer/Smartboard,
- » Lautsprecher

Materialien im Materialpool

- » Präsentation mit
 - » Folien zur Vermittlung von Wissen
 - » Vorschlägen für Arbeitsaufgaben (Kleingruppenarbeit „Aktiv werden“; Die SunFace-App; Den UV-Index finden) und für Diskussion
- » Videospots (Gesamtpot „Für Sportschülerinnen und Sportschüler“ sowie Einzelne Spotschüler*innen-Spots)
- » Arbeitsblätter



Für Referent*innen der Präsentation gibt es im Notiz-Teil der Präsentation Formulierungsvorschläge zum Vortragen sowie Erläuterungen.

Lernziele

- » Kenntnisse über die Wirkung von UV-Strahlung und die Bedeutung von Sonnenschutz beim Sport
- » Verständnis, wie man sich vor UV-Strahlen selbst schützen kann (Anwendung Sonnenschutz, insbesondere beim Sport)
 - » Verständnis, dass Schatten gesucht werden sollte
 - » Verständnis, welche Art von Kleidung in der Sonne getragen werden sollte
 - » Verständnis, dass Sonnencreme aufgetragen werden sollte

Aufbau der Unterrichtseinheit

- Persönliche Erfahrungen der Schülerinnen und Schüler mit UV-Schutz. **Gemeinsamer Austausch in der Klasse**
- Wirkung von UV-Strahlung auf den menschlichen Organismus, Risikofaktoren für schwarzen Hautkrebs. **Vermittlung der theoretischen Inhalte**
Erweitert werden kann mit den Themen: Aufbau der Haut, Mutationen/Hautkrebs
- Wie geht Sonnenschutz? Persönliches Schutzverhalten. **Vermittlung der theoretischen Inhalte, anschließend Anwendung des Gelernten***
- Abschluss

*Die Auswahl der Aufgaben bzw. der Diskussion können Sie je nach Klassendynamik und Alter der Schülerinnen und Schüler treffen.

Vorbereitung

- » Präsentation aus Materialpool herunterladen
- » Wenn nicht möglich, Videos online zu schauen: Videos aus Materialpool herunterladen
- » Wenn gewünscht: Arbeitsblätter bzw. Aufgaben für Klasse ausdrucken

