



Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Karolin Lode



Telefonnummer: 0351/ 458 14961
E-Mail: karolin.lode@uniklinikum-dresden.de

<https://www.lebendigkreativ-dresden.com/>
<http://www.dfkgt.de/therapeutenliste.cfm?entry=1936&subbranch=417&>



- Wahrnehmung seelischer Bedürfnisse
- Stärken und Kräfte aktivieren
- Selbstvertrauen aufbauen
- Aufarbeitung von Krankheitserlebnissen
- Weg von Passivität zur Handlungsfähigkeit
- Wahrnehmen von gegenwärtigen Gefühlen
- Ablenkung von Schmerzen und Nebenwirkungen

Kreativität ist Intelligenz die Spaß macht!

Albert Einstein



Sich einfach einmal eine Auszeit vom klinischen Alltag nehmen und sich ganz mit sich beschäftigen!

Die Kunsttherapie ermöglicht durch ganz verschiedene kreative Techniken, wie das Arbeiten mit Ton, das Malen mit Farbe, das Zeichnen mit Tusche, das Formen im Sand oder Werkeln mit Pappe einen gelungenen Rahmen, das auszudrücken, wofür sonst keine Gelegenheit ist.

Im erinnern und Träumen entstehen innere Bilder, die uns helfen, alle Erlebnisse – sowohl positive als auch negative – gut zu verarbeiten. So ähnlich kann man sich die Möglichkeiten des kreativen Schaffens in der Kunsttherapie vorstellen. Durch die offene und wohlwollende Annahme aller Gedanken und Gefühle im aktiven Gestalten, bekommen seelische Bedürfnisse einen positiven Halt.

