



## Wer kann sich bei uns vorstellen?

Alle Personen ab dem 18. Lebensjahr. Die Kosten werden in der Regel von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Angehörige von Patient:innen mit bipolaren Störungen beraten wir ebenfalls gern im Kontext der persönlichen Vorstellung der/des Betroffenen.

## Wie kann ich mich anmelden?

Per E-Mail an: [bipolarambulanz@ukdd.de](mailto:bipolarambulanz@ukdd.de)

### oder

Tel.: 0351 458-2797 (Psychiatrische Ambulanz)

Öffnungszeiten montags bis donnerstags

8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr,

freitags

8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

### oder

kommen Sie persönlich mit Ihrer Überweisung und Ihrer Krankenkassenkarte vorbei.

Die Überweisung sollte durch eine Fachärztin/ einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie erfolgen, gegebenenfalls kann die Überweisung auch durch die behandelnde Hausärztin/den behandelnden Hausarzt ausgestellt werden.

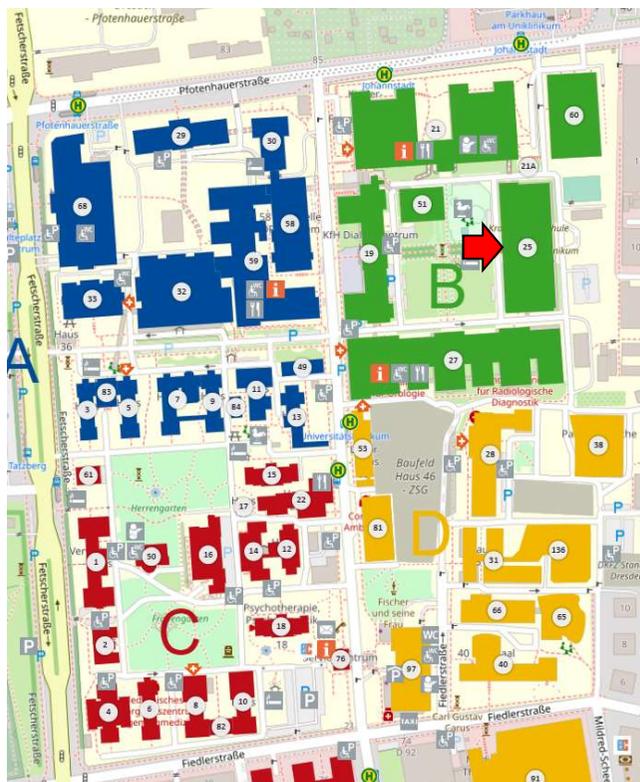
## Wann bekomme ich einen ersten Gesprächstermin?

In der Regel erhalten Sie einen Termin innerhalb von 6–12 Wochen.

**Bei psychiatrischen Notfällen (nach 16:00 Uhr) kontaktieren Sie unsere Akutstation, Tel.: 0351 458-2662.**

## Besucheradresse:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden, Haus 25, 1. OG re.  
(Ambulanz) Web: [www.uniklinikum-dresden.de/psy](http://www.uniklinikum-dresden.de/psy)



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit den Buslinien 62 und 64 (Haltestelle Johannstadt bzw. Universitätsklinikum, im Klinikgelände).

## Parken am Universitätsklinikum

Parkhäuser an der Zufahrt Fiedlerstraße sowie Pfothenhauerstraße (kostenpflichtig). Die kurzzeitige Einfahrt in das Gelände zum Bringen/Abholen von Patient:innen ist innerhalb 30 Minuten kostenfrei.

# Spezialambulanz Bipolare Störungen

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie am  
Zentrum für Seelische Gesundheit



Diagnostik

Beratung

Behandlung

## Unser Team

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
am Zentrum für Seelische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Bauer

### Spezialambulanz Bipolare Störungen Leitung:

PD Dr. med. Philipp Ritter, Leitender Oberarzt  
Ramona Hartmann, Bereichsleitung Pflege

### Ärzt:innen:

T. Blümke, K. Edelman, PD Dr. R. Haußmann,  
C. Krug, J. Fiebig, L. Königer

### Psycholog:innen:

Dipl.-Psych. Dr. rer. medic. D. Ritter (VT),  
T. Bassett (VT), K. Hennig (VT),  
Dipl.-Psych. A. Wagner (VT)

### Sozialdienst:

S. Hahn (M.A.), S. Kaiser (M.A.),  
P. Masopust, J. Rode (B.A.)



## Die Spezialambulanz

Bipolare Störungen gehören mit ihrem weiten Spektrum an affektiven Zuständen und der Vielfalt an symptomatischen Konstellationen zu den wohl facettenreichsten psychischen Erkrankungen. So wundert es nicht, dass die Therapie der bipolaren Störung Patient:innen, Angehörige und ihre Behandler:innen immer wieder vor Herausforderungen stellt.

Unter dem Dach der Psychiatrischen Institutsambulanz arbeitet ein interdisziplinäres Team von in bipolaren Störungen besonders erfahrenen Expert:innen zusammen (Ärzt:innen, Psycholog:innen, Mitarbeiter:innen des Sozialdienstes, Pflegefachkräfte).

Wir bieten eine diagnostische und differential-diagnostische Bewertung zum vorliegenden Krankheitsbild an und geben Empfehlungen zur Therapieoptimierung. Dabei beschäftigen wir uns insbesondere auch mit (vermeintlich) therapieresistenten Krankheitsepisoden. Weiterhin kann unter Umständen auch die ambulante Behandlung bis zum Erreichen einer nachhaltigen Stabilität durch unsere Spezialambulanz erfolgen.

Im Rahmen der Therapie berücksichtigen wir neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Pharmako- und Psychotherapie. Wir bieten Psychoedukationsgruppen für Betroffene und Angehörige an und können diese individuell um Einzel- und Gruppenangebote des Sozialdienstes und der Psychotherapie ergänzen.

### Wir kooperieren mit:

- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen (DGBS e.V., [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de))
- International Group for the Study of Lithium-Treated Patients (IGSLI, [www.igsli.org](http://www.igsli.org))
- BipoLife – BMBF geförderter Forschungsverbund zu Bipolaren Störungen ([www.bipolife.org](http://www.bipolife.org))
- IRTG "Risks and Pathomechanisms of Affective disorders" TU Dresden & King's College London ([www.transcampus.eu](http://www.transcampus.eu))

## Forschung

Im Forschungsbereich Affektive Störungen unter der Leitung von Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Bauer initiieren und koordinieren Prof. Dr. med. Andrea Pfennig, PD Dr. med. Emanuel Severus und PD Dr. med. Philipp Ritter Projekte zu verschiedenen Aspekten bipolarer Störungen.

Eine Auswahl:

### S3-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie bipolarer Störungen ([www.leitlinie-bipolar.de](http://www.leitlinie-bipolar.de))

Vorrangiges Ziel ist es, ärztlichen und psychologischen Kolleg:innen, Betroffenen, Angehörigen sowie weiteren Leistungserbringern im Gesundheitswesen auf wissenschaftlicher Evidenz basierende Informationen als Entscheidungshilfe für die Diagnostik und Therapie bipolarer Störungen zur Verfügung zu stellen ([www.leitlinie-bipolar.de](http://www.leitlinie-bipolar.de)).

### Forschungsverbundes zu bipolaren Störungen „BipoLife“ ([www.bipolife.org](http://www.bipolife.org))

- Projekt A1: Verbesserung der Früherkennung und Frühintervention bei Personen mit erhöhtem Risiko für die Entwicklung bipolarer Störungen
- Projekt A3: Smartphone basiertes ambulantes Monitoring von Frühwarnsymptomen einschließlich echtzeitdatenabhängiger therapeutischer Intervention in der Langzeitbehandlung bipolarer Störungen: eine randomisierte, kontrollierte Studie.

### BipoLith

- In dieser Studie werden mittels spezialisierter Magnet-Resonanz-Tomografie (MRT) die Spiegel des Medikamentes Lithium im Gehirn bestimmt, um Aussagen über eine optimale Dosierung treffen zu können.

**Für weitere Studien informieren Sie sich bitte auf unserer Homepage oder im Rahmen Ihrer Vorstellung bei uns.**