

Essen lernen – Ist Essen alles?

Heidrun Ohse, Fachkrankenschwester für Psychosomatik und Psychotherapie Dresden

Im Workshop erfolgt die interaktive Vorstellung des Behandlungsprogramms für essgestörte Patienten am UKD-PSO- S2 durch das Arbeiten an drei Bausteinen dieses Behandlungskonzeptes. Diese sind erstens das Führen eines Esstagebuches, welches zur Objektivierung der Portionsgröße und der Auseinandersetzung mit den Gefühlen vor, während und nach den Mahlzeiten dient.

Zweitens die Essbegleitung deren Fallstricke im Workshop erörtert werden und drittens die Verdauungsgruppe, welche der Selbstreflexion, dem Austausch der Patienten untereinander und zur Verhinderung von kompensatorischen Maßnahmen dient.

Durch diese drei Behandlungsbausteine erleben Sie im Workshop die praxisnahe Heranführung an das Behandlungsprogramm.