

FRAUEN für FRAUEN

Frauenberatungsstelle Leipzig
Karl-Liebknecht- Str. 59 04277 Leipzig
0341 39 197 91
kontakt@frauenberatung-leipzig.de
www.frauenberatung-leipzig.de

Kurzvita

Uta Avenarius

27. 02. 1968 Paderborn

1988 – 1992

Studium der sozialen Arbeit Freiburg i.Br.

August 1993 – März 1999

Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle Caritasverband Leipzig

1995 – 1997

Beratung in Konfliktsituationen während der Schwangerschaft
Fortbildungsakademie des Deutschen Caritasverbandes Freiburg i.Br.

April 1999 – bis heute

Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen für Frauen Leipzig

1999 – 2002

Weiterbildung in Psychologischer Beratung -Ehe-, Familien und
Lebensberatung
Evangelisches Zentralinstitut Berlin

2004

Weiterbildung in Ressourcenorientierte Traumatherapie I
institut berlin

2005 - 2006

Weiterbildung zur traumaspezifischen Fachberatung
PITT

2010 – 2012

Weiterbildung in Psychotraumatologie, Traumatherapie,
Traumaberatung und -pädagogik mit Erwachsenen,
Kindern und Jugendlichen
KReST

2013

Weiterbildung zur strukturierten Traumaintegration
stib

Ein Jahr nach #metoo. Welche Konsequenzen ziehen wir für die Beratungspraxis?

„Erst durch die #metoo Debatte ist mir klar geworden, was mit mir passiert ist und ich habe den Mut gefunden, mir Hilfe zu holen.“

Diese und ähnlich Anfragen kommen seit der Debatte um #metoo in der Frauenberatungsstelle an.

Beratungsstellen sind häufig eine der ersten Anlaufstellen für Menschen, die sexualisierte Gewalterfahrung machen mussten und an Folgen dieser Gewalt leiden. Für die Beratungspraxis braucht es sichere Orte und eine Einordnung des Geschehens, um es Menschen zu ermöglichen sexualisierte Gewalterfahrung zu verarbeiten. Es braucht kraftvolle Bilder, und Anker, die im Alltag helfen. Auf der Seite der Berater*innen braucht es eine traumasensibele Grundhaltung, eine Unterstützung zur Selbstbemächtigung und das Wissen um Traumafolgestörungen, sowie Methoden, die es ermöglichen, dass sich Menschen wieder als handlungsfähig und selbstbestimmt erleben.

In diesem Workshop werden Methoden, die sich in der Praxis bewährt haben vorgestellt, um Handlungsoptionen für die eigene Beratungsarbeit zu entwickeln.