

Schritte in der Paartherapie – Teile begegnen sich

Dipl.-Psych. Kathrin Löschner, Dresden

Ausgehend von der Annahme der Komplexität der Persönlichkeit ist eine Arbeit mit dem Innensystem möglich und hilfreich und stellt eine wesentliche Grundlage einer systemischen Psychotherapie dar. „Ich- mein Innensystem begegnet Dir- Deinem Innensystem.“ Es gibt Wirkungen und Wechselwirkungen. Innerhalb der Paartherapie kann besondere Aufmerksamkeit auf die Begegnung der „Anteile“ in der Paarbeziehung gerichtet werden, in der Entwicklung der Paarbeziehung und in aktuellen Begegnungen. Im Workshop wird die Arbeit mit „Anteilen“ als möglicher Schritt innerhalb eines paartherapeutischen Prozesses gezeigt. Die Identifizierung, Externalisierung und Personifizierung von Persönlichkeitsanteilen und der Wahrnehmung der Wechselwirkung zwischen dem Verhalten eines Partners auf die innere „Aufstellung“ des anderen Partners wird dargestellt. Partner können so in Paarbeziehungen neue Sichtweisen aufeinander entwickeln. Polarisierungen können abgeschwächt und Integrationen gefördert werden. Anhand von Fallbeispielen wird die ressourcen- und lösungsorientierte „Teile-Arbeit“ bezogen auf Paarbeziehungen vermittelt. Außerdem können Teilnehmer*innen in Übungen das Wechselspiel eigener Anteile mit Anteilen anderer Menschen in Begegnungen/ Beziehungen reflektieren und somit die Arbeitsweise praktisch erleben.

Dipl.-Psych. Kathrin Löschner (Dresden), Psychologische Psychotherapeutin; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundierte PT); Arbeit in Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Seit 1993 in eigener Praxis tätig (kassenärztliche Zulassung / freie Praxis). Systemische Therapeutin / Familientherapeutin; Supervisorin; Lehrtherapeutin (DGSPF). Erfahrungsschatz: systemische Einzel- und Familientherapie; Supervisionserfahrung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, in Vereinen und Beratungsstellen. Langjährige Lehrtätigkeit. Seit 1998 Weiterbildungsleiterin des FamThera Instituts.