

Trauma – Trauer – EMDR

Micaela Götze

Im Workshop lernen Sie Trauerprozesse und ihre Dynamik gerade auch in Bezug zu traumatischen Lebensereignissen kennen und gesunde „normale“ Trauer von pathologischer anhaltender Trauer zu unterscheiden. Wir schauen uns die Grundprinzipien in der Behandlung pathologischer Trauer an und prüfen wie EMDR aber auch andere hilfreiche Techniken zur Trauerbewältigung und Genesung beitragen können. Nicht zuletzt ist es aufgrund des erhöhten Depressionsrisikos in der Arbeit mit Trauerpatienten wichtig der eigenen Selbstfürsorge Aufmerksamkeit zu widmen, vor allem wenn eigene Trauer im Prozess aktiviert wird.

Götze, Micaela, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (VT). Seit 2002 in stationärer und ambulanter Traumatherapie tätig. Ausbildungen in der Behandlung komplexer und dissoziativer Traumafolgestörungen, EMDR-Supervisorin (EMDRIA, OPK), Körper- und Kunsttherapeutin. Tätig als Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Privat-Praxis.