

### **Trauma in der Beratungsbeziehung**

Silke Gahleitner, Berlin

Die Bewältigung traumatischer Erfahrungen hängt entscheidend von vergangenen und aktuellen Beziehungserfahrungen im Leben Betroffener ab. Auch in den drei Phasen der Traumatherapie und -beratung, die inzwischen international als ein Standard in der Behandlung angesehen werden, wird dem Beziehungsaspekt mehr und mehr Bedeutung beigemessen. Das gilt insbesondere für die erste Phase der Stabilisierung und der Wiederaufnahme des Bezugs zu sich und zu anderen. BeraterInnen sind daher aktiv gefordert, als Antwort auf den traumatischen Vertrauensmissbrauch und eine emotional tragende, begegnungsorientierte und 'nachnährende' Beziehung möglich zu machen. Wie jedoch sieht eine personenzentrierte, situationsadäquate und prozessangemessene Beziehungsgestaltung ganz konkret in der Praxis aus und welche Stolpersteine sind dabei zu erwarten? Im Vortrag wie Workshop sollen einführend einige Grundlagen und besonders häufige Fallstricke vorgestellt und entlang der Fragen und Erfahrungen der TeilnehmerInnen reflektiert werden.

### **Silke Gahleitner, Berlin**

#### Profil

Silke Birgitta Gahleitner: Prof. Dr. phil. habil., Studium der Sozialwissenschaften, Promotion in Klinischer Psychologie, Habilitation in den Erziehungswissenschaften, langjährig als Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin in sozialtherapeutischen Einrichtungen für traumatisierte Frauen und Kinder sowie in eigener Praxis tätig. Seit 2006 lehrt und forscht sie als Professorin für Klinische Psychologie und Sozialarbeit im Arbeitsbereich Psychosoziale Diagnostik und Intervention an der Alice Salomon Hochschule Berlin, von 2012 bis 2015 war sie im Zuge eines Forschungsaufenthaltes am Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit an der Donau-Universität Krems tätig. Forschungsgebiete sind: Biopsychosoziale Diagnostik und Intervention, Bindung und Beziehung sowie Psychosoziale Traumatologie.

Prof. Dr. phil. habil. Silke Birgitta Gahleitner  
Professur für Klinische Psychologie und Sozialarbeit  
Arbeitsbereich: Psychosoziale Diagnostik und Intervention  
Alice-Salomon-Hochschule - University of Applied Sciences  
Alice Salomon Platz 5, 12627 Berlin  
Tel: +49-175-2422315 (bitte auf den AB sprechen)  
Email: [silke.gahleitner@icloud.com](mailto:silke.gahleitner@icloud.com)  
Website: [www.gahleitner.net](http://www.gahleitner.net)