

Der Körper in der verbalen Psychotherapie

Hedda Lausberg, Köln

Ausbildungen in der nonverbalen Therapeut - Patient Interaktion arbeiten häufig mit Verhaltensmaximen, wie z. B. "Öffnen Sie Ihre Körperhaltung". Empirische Studien zeigen jedoch, dass dieser Ansatz aufgrund einer Reihe von Einflussfaktoren kritisch betrachtet werden muss. In diesem Workshop wird anhand praktischer Übungen eine empirisch fundierte Methode zur nonverbalen Interaktion in Therapeut - Patient Gesprächen vermittelt, deren wesentliche Elemente die objektive Wahrnehmung des eigenen nonverbalen Verhaltens und das des Patienten sind.