

Kopfschmerz im Kindes- und Jugendalter

Gudrun Goßrau, Dresden

Kopfschmerzen sind ein bekanntes Gesundheitsproblem bei Kindern und Jugendlichen. Der klinische Alltag weist auf eine Vielzahl von Kindern und Jugendlichen mit therapiebedürftigen Kopfschmerzen hin. Eine aktuelle Studie an Dresdner Schulen zeigt, dass bereits 60% der Grundschüler regelmäßig unter Kopfschmerzen leiden. Bei älteren Schülern nimmt die Häufigkeit weiter zu. Das Auftreten von Kopfschmerzen und die daraus resultierende Beeinträchtigung der Lebensqualität und der Alltagstauglichkeit werden durch biopsychosoziale Interaktionen moduliert, die ein komplexes Behandlungsprogramm erforderlich machen. Neben einem Überblick der Diagnose und Therapie von Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter wird die Kinderkopfschmerzambulanz am Universitätsklinikum Dresden mit dem ambulanten multimodalen Dresdner Kinderkopfschmerzprogramm DreKiP vorgestellt.