

„Dem eigenen Körper begegnen“ – Körperpsychotherapie bei Patienten mit Somatoformen Störungen

Claudia Potreck, Dresden

Erläutert wird die konzeptionelle Einbindung innerhalb der Tagesklinik für Somatoforme Störungen.

Praktische Übungen begleiten den theoretischen Teil und verdeutlichen so den Prozess innerhalb einer achtwöchigen Therapie.

Im direkten Vergleich zum eigenen Erleben werden mit den TeilnehmerInnen folgende Fragen herausgearbeitet:
Wie erleben PatientInnen mit Somatoformen Störungen diesen Prozess? Welche Übungsmöglichkeiten/Grenzen zeigen sich auf und wie kann eine Begegnung mit dem eigenen Körper gelingen?

Bitte bringen Sie dicke Strümpfe oder Wechselschuhe mit.