

Biofeedback – Brücke zwischen Körper und Psyche

Kristiane Gierra, Dippoldiswalde

Neben der Vermittlung theoretischer Kenntnisse zur Arbeit mit der Biofeedbackmethode steht vor allem der Praxisbezug im therapeutischen Alltag im Vordergrund. Für welche Störung ist welches Biofeedbackverfahren geeignet? Wie wird die Biofeedbackmethode z.B. in die Therapie somatoformer Störungen integriert? Anhand von praktischen Beispielen werden verschiedene Einsatzgebiete demonstriert, z.B. die Ableitung und Auswertung von Biofeedback während einer Entspannungs- oder Stressphase, Vasokonstriktionstraining etc. . Ziel ist es, einen Einblick in die Arbeit mit Biofeedback zu geben und konkrete Möglichkeiten aufzuzeigen, wie die Biofeedbacktherapie bei der Arbeit mit z.B. Schmerzpatienten angewendet werden kann.