

Workshop S6 | Samstag 20.09.2025

Kunsttherapie und Körperwahrnehmung: Ausdruck durch Bewegung und Farbe

Dipl.-Kunsttherapeutin Maria Payer

Körperwahrnehmung und Kunsttherapie sind eng miteinander verbundene Konzepte, die in der therapeutischen Praxis oft zusammen eingesetzt werden. Körperwahrnehmung bezieht sich auf das Bewusstsein und die Sensibilität für den eigenen Körper, seine Empfindungen und Bewegungen. In der Kunsttherapie wird diese Wahrnehmung genutzt, um emotionale und psychologische Prozesse zu fördern. In meinem Workshop biete ich Ihnen, anhand von Fallbeispielen, einen Einblick, in den klinischen Bereich der Kunsttherapie. Außerdem möchte ich Sie einladen, anhand einer kunsttherapeutischen Methode, selbst ins Gestalten zu kommen.