

Workshop 2

Körpertherapie bei Essstörungen

Sabine Fichter

In diesem Workshop widmen wir uns praktischen körpertherapeutischen Gruppen- und Partnerübungen.

Der Fokus liegt auf der achtsamen körperbezogenen Selbsterfahrung.

Wir bitten die Teilnehmer*innen bequeme Kleidung zu tragen und gegebenenfalls warme (möglichst rutschfeste) Socken mitzubringen, da wir ohne Schuhe arbeiten werden.