

Workshop F3 | Freitag 19.09.2025

Begutachtungsaspekte bei Somatischer Belastungsstörung

Dr. med. Claus Derra, Berlin

Die Beurteilung von Menschen mit körperlichen Beschwerden ohne entsprechenden somatischen Befund ist eine Herausforderung für die ärztliche Begutachtung. In die Gutachtensituation wird zumeist ein hoher Leidensdruck eingebracht, viele Enttäuschungen werden berichtet, die vorgetragene Verbitterung löst bei Gutachter*innen schnell negative Gegenübertragung aus. Wie können wir mit diesem Rollenkonflikt kompetent umgehen? Hinsichtlich der bestehenden Funktionseinschränkungen und Teilhabestörungen orientieren wir uns an der ICF bzw. am Mini-ICF. Der Workshop wird einige wesentliche Standards der Begutachtung und Überlegungen zur Gestaltung einer entspannten Gutachtensituation aufzeigen. Es werden anhand einer Kasuistik einfache Vorgehensweisen zur Objektivierung von Einschränkungen, Konsistenzprüfung und Beurteilung vermittelt.