

**W7 Traumasppezifische körperpsychotherapeutische Gruppenarbeit mit  
Konzentrativer Bewegungstherapie**

Horst Schulze, Dresden

Im Workshop wird eine breite Palette körperorientierter Erfahrungen - von antidissoziativen Skills über das Aktivieren von Ressourcen bis hin zu thematischer Arbeit zu traumasppezifischen Themen wie Sicherheit, Grenzen, Aggression und Nähe-Distanzregulation über Selbsterfahrung - angeboten. Zur Anwendung kommen Körperwahrnehmung, Arbeit im Erfahrungsfeld der Gruppe, KBT spezifische Symbolarbeit mit Gegenständen sowie Imagination. Grundsätzlich geht es darum Körper und Psyche „davon zu überzeugen“, dass belastende Erinnerungen vorbei sind und neues Fühlen und Handeln Raum bekommen kann.

max. Teilnehmerzahl: 12 - 14

**Leitung:**

Horst Schulze, Körperpsychotherapeut; Aus- und Weiterbildungen: Kommunikative Bewegungstherapie, Integrative Körperpsychotherapie, Dynamische Gruppenpsychotherapie, traumazentrierte Psychotherapie, Konzentrative Bewegungstherapie und Somatic Experiencing. Langjährige Tätigkeit in psychosomatischen Kliniken, eigener Praxis und in der Weiterbildung.