

## **V Die Biologie von Trauma - Somatic Experiencing (SE)**

Heike Gattnar, München

zur Person: [www.somatic-experiencing.de/weiterbildung/intro/index.html?pid=0-60-1-0-0-0](http://www.somatic-experiencing.de/weiterbildung/intro/index.html?pid=0-60-1-0-0-0)

Somatic Experiencing (SE) sieht Trauma als eine biologisch unvollständige Antwort des Körpers auf eine als lebensbedrohlich erfahrene Situation.

Dr. Peter Levine hat in fast 50jähriger Forschung und Arbeit mit dem Thema Stress und Trauma seine Methode zum Verständnis, zur Prävention und zur Bewältigung von Trauma entwickelt, die auf dem Verständnis der Abläufe und Funktionen des Autonomen Nervensystems beruht.