

### **Klimakrise, emotionale Krise: Was ist Klimaresilienz und wie kann man sie fördern?** Christine Steinmetz; M. Sc.

Aufbauend auf dem Vortrag soll im Workshop ein vertiefender Fokus auf den Aufbau von Klimaresilienz gelegt werden. Dafür wird der Begriff noch einmal eingeführt, spezifische Schwierigkeiten dargelegt und angemessene Strategien der Bewältigung besprochen. Ziel ist es, Teilnehmende bezüglich dieser Thematik zu sensibilisieren und Selbstreflektionsprozesse bezüglich der eigenen Gefühle, Bedürfnisse und des eigenen Umgangs anzuregen.