

SYMPTOME DER POSTTRAUMATISCHEN BELASTUNGSSTÖRUNG (PTBS)



Wiedererleben

des traumatischen Ereignisses in Form von unkontrollierten Gedanken, Bildern (sogenannte Intrusionen oder Flashbacks)

Vermeidung

von traumanahen Reizen im Handeln und Denken

Taubheitsgefühl

anderen Menschen und Empfindungen gegenüber (Numbing, Depersonalisation, Derealisation)

Übererregung

Hyperarousal: Zittern, Schwitzen, Herzrasen, Schreckhaftigkeit

Neben der PTBS können folgende Beschwerden auftreten:

- Depression
- Burn Out
- Anpassungsstörung
- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenmissbrauch
- Persönlichkeitsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Angststörungen
- Essstörungen

... treten oft erst verzögert innerhalb von sechs Monaten oder noch später (delayed onset) auf

Saß H, Wittchen H-U, Zaudig M, Houben I (2003): Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevision – DSM-IV-TR. Hogrefe.
Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, ICD-10 (2012). Verfügbar unter URL: <http://www.dimdi.de/static/de/klas-si/icd-10-gm/index.htm>.