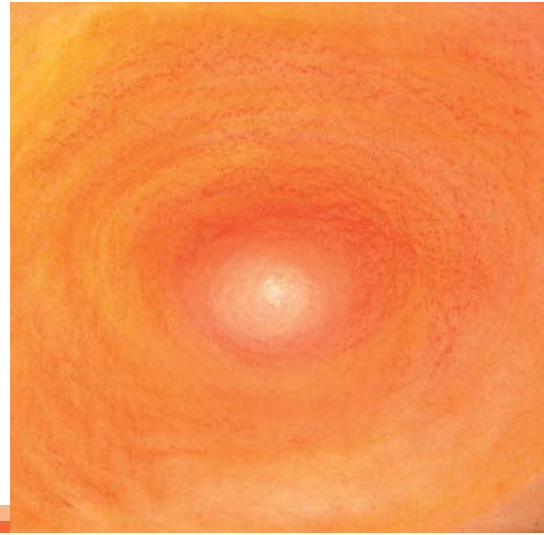
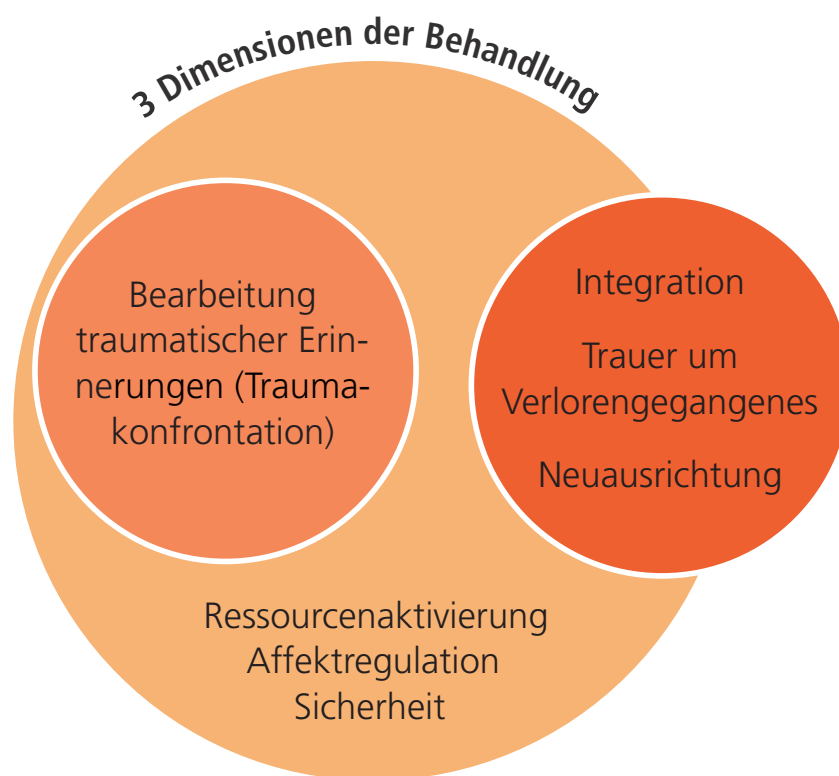


BEHANDLUNG DER POSTTRAUMATISCHEN BELASTUNGSSTÖRUNG (PTBS)



Traumaexposition (Auseinandersetzung mit dem Trauma) eingebettet in Psychotherapie



Ziele:

- Abschied von Vergangenen, Blick in die Zukunft wagen
- Krisen effektiv meistern können
- sich besser fühlen, einem so schweren und harten Trauma ausgesetzt gewesen zu sein und es gemeistert zu haben
- sich der Gemeinschaft näher fühlen
- die eigenen Ziele, Prioritäten und Werte neu orientieren

Flatten G, Gast U, Hofmann A, Knaevelsrud Ch, Lampe A, Liebermann P, Maercker A, Reddemann L, Wöller W (2011): S3 - Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung (AWMF). Trauma & Gewalt 3: 202-210. Verfügbar unter URL: <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-010.html>.

Tedeschi RG, Calhoun LG (2008): Beyond the concept of recovery: growth and the experience of loss. Death Study 32(1):27-39.