



IHR WEGWEISER BEI PSYCHISCHEN FOLGESTÖRUNGEN NACH DEM EINSATZ – CoachPTBS.

Von Informationen bis Angeboten und Rufnummern stellen wir Soldaten und Angehörigen die optimale Unterstützung außer- und innerhalb einer PTBS¹-Behandlung zur Verfügung.

Erhältlich im APP STORE

Erhältlich im PLAY STORE



VON EXPERTEN ENTWICKELT, FÜR SIE GETESTET.

Weil Sie uns wichtig sind, optimieren wir unsere App in ständiger und enger Zusammenarbeit mit unseren Nutzern. Für dieses Teamwork möchten wir uns schon jetzt bedanken!

Herausgeber und Anbieter der App:

Bundesministerium der Verteidigung
BMVg FüSK III 6, Dr. Jörg Ruff, Oberstarzt
Stauffenbergstr. 18, 10785 Berlin

Bevollmächtigte Person:



Abteilungsleiter Vlb – Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychotraumatologie
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Psychotraumazentrum der Bundeswehr
www.berlin.bwkrankenhaus.de

Entwicklung in Kooperation mit:

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und
Psychomatik am Universitätsklinikum Carl Gustav
Carus an der Technischen Universität Dresden
www.uniklinikum-dresden.de

TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

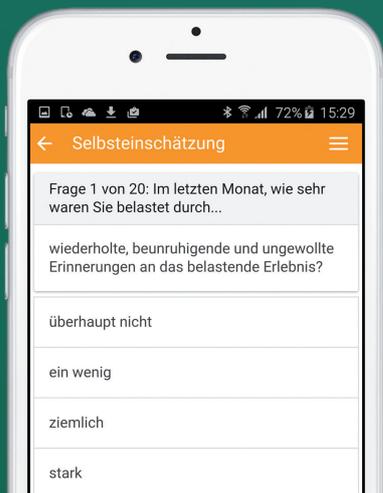
Technische Universität Dresden
www.tu-dresden.de

der Bundeswehr
Universität München

Universität der Bundeswehr München
www.unibw.de

FZ
CODE
Forschungszentrum
Cyber Defence
Universität der Bundeswehr München

Forschungszentrum Cyber Defence
an der Universität München
www.unibw.de/code/



PTBS ERKENNEN. BESSERUNG SEHEN.

Nutzen Sie CoachPTBS, um zu testen, ob Sie eventuell an einer PTBS leiden.² Wenn Sie bereits eine PTBS haben, ist CoachPTBS Ihr ganz persönlicher Unterstützer und Wegweiser.

CoachPTBS will seine Nutzer nicht nur bestmöglich unterstützen, sondern auch motivieren. Dokumentieren Sie Ihre Stimmungen und halten Sie so den Besserungsverlauf fest.

¹ Posttraumatische Belastungsstörung

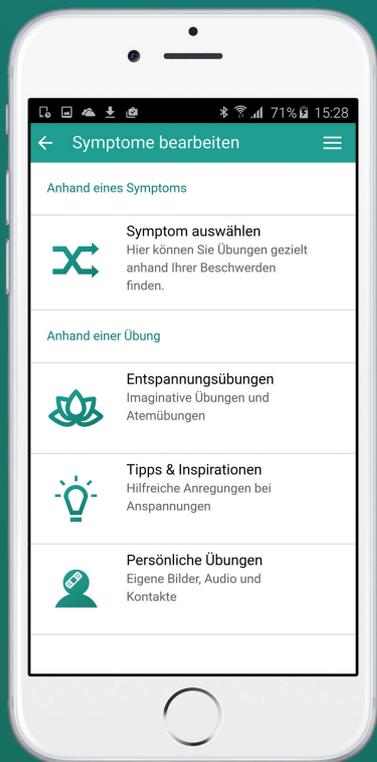
² Die App CoachPTBS stellt keine Diagnose über eine PTBS-Erkrankung. Sie kann Ihnen aber dabei helfen eine PTBS oder eine andere Erkrankung anhand von Symptomen zu erkennen. Eine sichere Diagnose über eine PTBS auszusprechen obliegt dem zuständigen Arzt und/oder Therapeuten.

INFORMIERT SEIN. ÜBER ALLES.

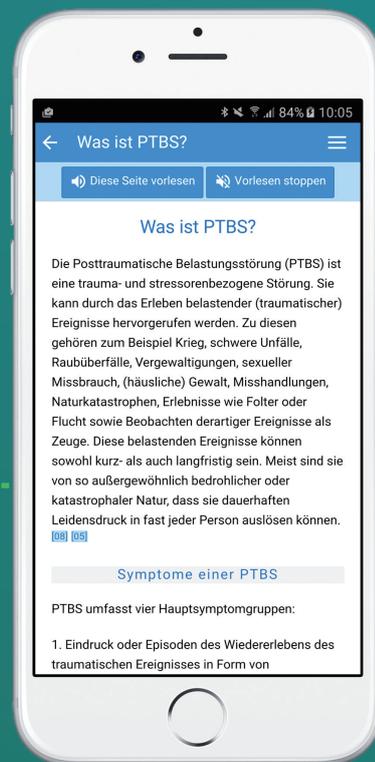
Von Fachärzten geschrieben, damit Sie die richtigen Antworten bekommen, egal ob Sie selbst betroffen sind oder nicht.

Profitieren Sie von der Audio-Funktion und lassen Sie sich Texte einfach vorlesen. Ob in der Bahn, bei einem Spaziergang oder zwischendurch – Kopfhörer ins Ohr und los geht's.

Persönliche Übungen, speziell auf Sie abgestimmt.



Nutzen Sie CoachPTBS zusammen mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten!



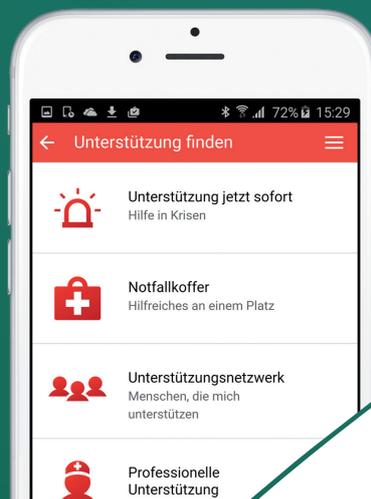
BESCHWERDEN LINDERN.

CoachPTBS stellt Ihnen eine breite Palette von effektiven Übungen und Tipps zur Verfügung, die Ihnen helfen, Ihre Beschwerden dauerhaft zu lindern, genau dann wenn Sie es brauchen. Weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht.

HILFE IMMER UND ÜBERALL.

Wir wollen, dass unsere Nutzer die beste Hilfe bekommen. Deshalb stellen wir Ihnen eine optimale Auflistung von Angeboten und Rufnummern zur Verfügung.

Fügen Sie eigene Kontakte von Familie, Freunden oder weiteren Betroffenen hinzu und erstellen Sie Ihr eigenes Unterstützungsnetzwerk. Tauschen Sie sich aus!



APP STORE
DOWNLOAD



GOOGLE PLAY
DOWNLOAD