



Welcome to the GATEKEEPER community!



Die aktuelle Ausnahmesituation aufgrund von Covid-19 verdeutlicht der Gesellschaft einmal mehr die Bedeutsamkeit von Prävention und Gesundheit. Sie zeigt auch, wie wichtig es ist, sich um ältere Menschen und um körperliche und psychische Gesundheit zu kümmern.

ÜBER GATEKEEPER

GATEKEEPER. „smart living homes“ ist ein breit angelegtes europäisches Projekt für intelligente und personalisierte Lösungen zur Früherkennung von Risiken und Interventionen für ältere Menschen. Beteiligt sind 42 europäische Partner und neun Pilotstandorte in sieben Ländern. Hauptziel ist die Entwicklung eines digitalen Netzwerkes, das Pflegeanwender, Unternehmen, Senioren und deren Lebensumgebungen miteinander verbindet. Neue Technologien und Prozesse können auf die Bedürfnisse der Benutzer abgestimmt ein gesundes und unabhängiges Leben im Alter ermöglichen.

Im sächsischen Teilprojekt „**Psychische Gesundheit und Gewaltprävention in der zweiten Lebenshälfte**“ sorgen die Technische Universität Dresden (TUD) und deren Medizinische Fakultät (MedFak) sowie Carus Consilium Sachsen GmbH (CCS) für die technische Unterstützung und die Koordination der klinischen Aktivitäten.

Julia.Schellong@ukdd.de

Kai.Gand@ukdd.de

Olaf.Mueller@ukdd.de

DIE ANWEDUNGSSTUDIE IN SACHSEN

Das sächsische Teilprojekt von Gatekeeper betrachtet neben der körperlichen Gesundheit und einem gesunden Lebensstil die psychische Gesundheit und Gewaltprävention in der zweiten Lebenshälfte. In dieser Studie sollen mobile Endgeräte (smart phones und smart watches) in Verbindung mit Software genutzt werden, um folgende Schwerpunkte zu untersuchen:

- ✧ Lebensstilbezogene Früherkennung und Interventionen: Information, Screening-Tools (Kurzfragebögen für psychische Belastung), Rückkoppelung bei körperlichen Symptomen, wie z.B. Herzfrequenz
- ✧ Stärkung und Tracking der psychischen Gesundheit: Information, Screening und Selbstmanagement für Störungen wie Posttraumatische Belastungsstörung, Depressionen und Angstzustände
- ✧ Risikomanagement bei psychischen Notfällen: Notfallberichterstattung, Mentoring- und Rückmeldesysteme bei Sturzanfälligkeit, Dissoziation oder Gewalterleben
- ✧ Notfallberichterstattung über Gewalt: Risikofälle für ältere Menschen und häusliche Gewalt

KOOPERATINSPARTNER FÜR SACHSEN

Für die Umsetzung der Studie sind wir auf der Suche nach Kooperationspartnern, die in Zusammenarbeit mit uns Gesundes Altern umsetzen möchten.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und eine Kontaktaufnahme mit unserer Projektkoordinatorin Lisa.Stieler@ukdd.de

BITTE FOLGEN SIE DEM LINK FÜR WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DAS PROJEKT

www.gatekeeper-project.eu

<https://www.gatekeeper-project.eu/region/saxony-germany>