

PISO Wochenplan					
täglich: selbständig 15 Minuten körperliche Aktivierung					
+ 1x SKID (diagn. Interview), 1x wöchentlich Einzelgespräch, 1x wöchentlich Biofeedback Zeit n.V.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.30-8.30	Blutdruckmessen Pflege S1 Frühstück Speisesaal	Frühstück Speisesaal	Frühstück Speisesaal	Frühstück Speisesaal	Wiegen Pflege S1 Frühstück Speisesaal
8.30-9.00	8.30-9.00 ärztliche Visite Frau Dr. Blome-Hennig Zi 1.011 (1.OG)	8.30-10.00 Kunsttherapie	8.30-9.30 Morgensport mit S1	Freies Atelier Kunst-Therapieraum (UG)	8.30-9.00 Plenum S1 Aufenthaltsraum (1.OG)
9.00-9.30	→ bitte im Aufenthaltsraum S1 Platz nehmen	Frau Mirring Kunst-Therapieraum (UG)	nur, wenn Außenaktivität → bei Pflege melden	9.00-10.00 Psychologische Visite Fr. Dr. phil. Pöhlmann Zi.0.018 (EG)	9.00-10.15 PISO Gruppe Herr Schilling, Frau Löffler Musik-Therapieraum (UG)
9.30-10.00	9.30-10.30 Körpertherapie				
10.00-10.30	Frau Friedrich Körper-Therapieraum (UG)			Schlüssel beim Pflegepersonal nach Verlassen abschließen	
10.30-11.00		10.30-11.30 Körpertherapie Frau Friedrich Körper-Therapieraum (UG)	10.30-11.30 Psychoedukation Frau Löffler Multifunktionsraum (EG)	10.30-11.30 Körpertherapie Frau Friedrich Körper-Therapieraum (UG)	
11.00-11.30					
11.30-12.00	Mittagessen Speisesaal	Mittagessen Speisesaal	Mittagessen Speisesaal	Mittagessen Speisesaal	Mittagessen Speisesaal
12.00-12.30					
12.30-13.00	12.15-13.00 Entspannung Frau Böhm/ PraktikantIn Musik-Therapieraum (UG)			12.30-13.45 PISO Gruppe Herr Schilling, Frau Löffler Multifunktionsraum (EG)	12.15-13.45 SKT Frau Böhm Multifunktionsraum (EG)
13.00-13.30			13.00-14.00 Körpertherapie Frau Friedrich Musik-Therapieraum (UG)		
13.30-14.00		13.45-15.00 PISO Gruppe Herr Schilling, Frau Löffler Zi.1.009 (1.OG)			
14.00-14.30			14.30-15.30 Achtsamkeit Frau Sperk Musik-Therapieraum (UG)	14.00- 16.00 Freizeitgestaltung Begleitung: Frau Matejko/PraktikantIn Multifunktionsraum (EG)	14.00-15.00 Genustraining Frau Sperk/PraktikantIn Musik-Therapieraum (UG)
14.30-15.00	14.45-16.00 PISO Gruppe Herr Schilling, Frau Löffler Zi. 1.009 (1.OG)				
15.00-15.30					
15.30-16.00				in <u>ungerader</u> Woche als Innenaktivitäten, <u>gerade</u> Wo: Außenaktivität	