

### Kontakt, Informationen und Anmeldung Psychosomatische Ambulanz und Poliklinik

Telefon: 0351 458-2070

E-Mail: PSO-A2@uniklinikum-dresden.de

www.psychosomatik-ukd.de

Für das diagnostische Erstgespräch in unserer Klinik benötigen Sie einen Überweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.

#### Allgemeine Ambulanz / Poliklinik

Leitung: Dr. medic. Amalia-Mihaela Hanßke

#### Angst-Ambulanz

Ansprechpartner: Dr. rer. medic. René Noack

#### Ambulanz für Borderlinestörungen

Ansprechpartner: Dr. rer. medic. Britta-M. Kindler

#### Ambulanz für Essstörungen

Ansprechpartner: Dr. rer. medic. Katrin Zimmermann & Dr. med. Julia Murr

#### Ambulanz für Menschen mit Migrationshintergrund

Ansprechpartner: Dr. Marina Tselmina

#### Mutter-Kind-Ambulanz „Psychisch Gesund für Zwei“

Ansprechpartner: Dr. phil. Ilka Lennertz

#### Ambulanz für Somatoforme Störungen

Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Christoph Schilling

#### Burnout-Sprechstunde

Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Constanze Heinicke

#### Psychosomatische Sprechstunde chronischer Unterbauchschmerz

Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Annegret Neumann

Die **Traumaambulanz Seelische Gesundheit** finden Sie in unserer Außenstelle auf der Lukasstraße 3, 01069 Dresden

#### Kontakt, Informationen und Anmeldung:

Telefon: 035141726750

E-Mail: traumaambulanz@uniklinikum-dresden.de

## SO FINDEN SIE UNS

### Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

#### Besucheradresse

Haus 111 – „Abakus-Gebäude“  
Blasewitzer Straße 43 • 01307 Dresden  
Sie finden uns im 1. OG, links (Ostflügel)

#### Postadresse

Psychosomatische Ambulanz und Poliklinik  
Fetscherstraße 74 • 01307 Dresden



#### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände).

#### Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.



## Poliklinik Spezialambulanzen

## Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:

Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner





**Dr. medic. Amalia-Mihaela Hanßke**  
Leiterin der Psychosomatischen Ambulanz

Liebe Patientin, lieber Patient,

unsere Ambulanz bietet Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen eines diagnostischen Erstgesprächs zu erfahren, welche psychischen und psychosomatischen Probleme oder Erkrankungen bei Ihnen vorliegen und welche Form der Behandlung in Ihrem Fall notwendig ist.

Sie bekommen eine erste Orientierung und wissen, welche weitere Schritte notwendig sind, damit es Ihnen wieder besser geht.

Neben dem psychotherapeutischen Erstgespräch bieten wir ärztliche Beratung.

Wir freuen uns auf Sie und werden Ihnen in schwierigen Lebenslagen professionell weiterhelfen.

Ihre

**AMBULANZ/POLIKLINIK:** Wenn Sie unter körperlichen oder psychischen Symptomen leiden, die Sie und Ihre Behandler nicht einordnen können, so können wir in einem diagnostischen Gespräch gemeinsam mit Ihnen mögliche psychosomatische Zusammenhänge und Therapieoptionen erarbeiten.

### Was passiert bei einem Erstgespräch?

Sie werden gebeten, Fragen zu folgenden Bereichen zu beantworten, damit wir Ihre Probleme besser einordnen können:

- **Aktuelle Symptomatik und deren Entwicklung**
- **Aktuelle Lebenssituation**
- **Frühere und aktuelle Erkrankungen**
- **Aktuelle Medikation**
- **Lebensgeschichte**
- **Frühere und aktuelle Therapien**

In indizierten Fällen behandeln wir Sie im Rahmen der **vor- und nachstationären Versorgung** mit Einzel- und Gruppenpsychotherapie.

Im Rahmen der **Akutsprechstunde** bieten wir kurzfristige Krisengespräche bei Lebenskrisen an.

### UNSERE SPEZIALAMBULANZEN:

**ANGST-AMBULANZ:** Falls Sie unter Angst- und Paniksymptomen oder unter Zwangshandlungen und/oder -gedanken leiden, die Sie in Ihrer Alltagsgestaltung beeinträchtigen, leiten wir entsprechende ambulante oder (teil-)stationäre Therapien ein.

**AMBULANZ FÜR BORDERLINESTÖRUNGEN:** Sollten Sie sich unerwartet und impulsiv verhalten, ohne Berücksichtigung von Konsequenzen, eine Tendenz zu Konflikten und zu Streitigkeiten haben, Schwierigkeiten haben, Ihre Ziele zu verfolgen oder diese nicht kennen, unter Stimmungsschwankungen leiden, sich unsicher über Ihr Selbstbild sein, anhaltende Gefühle von Leere verspüren, sich in irgendeiner Form selbstverletzen oder damit drohen, sich immer wieder in intensiven, aber instabilen Beziehungen mit emotionalen Krisen befinden, unterstützen wir Sie, geeignete Hilfe zu bekommen.

Die **PSYCHOSOMATISCHE SPRECHSTUNDE CHRONISCHER UNTERBAUCHSCHMERZ** steht allen Frauen mit chronischen Unterleibsbeschwerden und/oder Endometriose offen. Da chronische Unterbauchschmerzen, wie sie z.B. bei Endometriose auftreten können, das Wohlbefinden und die Lebensqualität wesentlich beeinflussen, bieten wir Ihnen psychologische Diagnostik und Beratung an und vermitteln je nach Indikation in weiterführende Therapien.

**AMBULANZ FÜR ESSSTÖRUNGEN:** Wenn Sie unter einer Essstörung leiden, begleiten wir Sie nach einem Erstgespräch, medizinischer Diagnostik und bei entsprechender Indikation, bis Sie eine ambulante oder (teil-)stationäre Therapie erhalten und bieten nachstationär Hilfe bei der Rückkehr in den Alltag.

Die **AMBULANZ FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONS-HINTERGRUND** richtet sich an russischsprachige psychisch erkrankte Menschen.

Wenn Sie unter psychischen Beschwerden in der Schwangerschaft und nach der Geburt leiden, können Sie sich in unserer **MUTTER-KIND-AMBULANZ** vorstellen.

**AMBULANZ FÜR SOMATOFORME STÖRUNGEN:** Sollten Sie unter körperlichen Beschwerden ohne erkennbare Ursache oder unter Krankheitsängsten leiden, kann ein diagnostisches Erstgespräch in dieser Ambulanz erfolgen und die Empfehlung für eine weiterführende Therapie ausgesprochen werden.

Wenn Sie sich als ausgepowert, müde, lustlos empfinden, Schwierigkeiten haben, Ihrer beruflichen Tätigkeit nachzukommen und sich wie in einem „Hamsterrad“ fühlen, vereinbaren Sie einen Termin in der **BURNOUT-SPRECHSTUNDE**.