

Ihre Beschwerden

Schwangerschaft = Zeit der guten Hoffnung? Wochenbett = Baby-Honeymoon?

Jede dritte Schwangere oder junge Mutter erlebt in der Zeit rund um die Geburt eines Kindes Ängste, Stimmungsschwankungen und weitere psychische bzw. psychosomatische Beschwerden.

„Eigentlich müssten Sie doch glücklich sein...!“, aber Ihre Empfindungen gleichen so wenig den Glücksgefühlen, die Hochglanzbroschüren zum Thema Mutterschaft erwarten lassen. Das irritiert, macht zuweilen mutlos und ängstlich oder verursacht Schuldgefühle... - und Zweifel kommen auf, dieser neuen Situation bzw. dem Kind überhaupt gewachsen zu sein.

In vielen Fällen handelt es sich hierbei um eine kurze, vorübergehende Reaktion auf die veränderte Lebenssituation und die hormonelle Umstellung nach der Geburt. Bei einer Reihe von Frauen liegen jedoch psychische Störungen der Postpartalzeit vor, die einer Behandlung bedürfen. Nicht selten finden sich schon in der Schwangerschaft Risikofaktoren für postpartale psychische Beschwerden.

Kennzeichen einer psychischen Störung in Schwangerschaft und Postpartalzeit sind u.a.:

- Ängste und Sorgen bzgl. der Versorgung des Kindes
- Panikzustände
- Traurigkeit und Lustlosigkeit
- Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Überforderungsgefühle
- wiederkehrende Befürchtungen oder Impulse, dem Kind oder sich selbst etwas anzutun
- Befürchtungen, nicht genug für das Kind zu empfinden
- Impulse, das Kind „zurückgeben“ zu wollen

Wenn Sie anhaltend so oder ähnlich empfinden, sollten Sie sich beraten lassen. Die Auswirkungen dieser Beschwerden betreffen in erster Linie Sie, aber oft auch Ihr Kind bzw. Ihre Familie.



So finden Sie uns:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Mutter-Kind-Tagesklinik:

Haus 111 „Abakus-Gebäude“
Blasewitzer Straße 43 · 01307 Dresden
Sie finden uns im 1. OG, rechts (Ostflügel),
Zimmer 2.020



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße / Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände).

Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.



Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner

Mutter-Kind Tagesklinik



Kurzinformation

Stand: 02/2015





Dr. rer. nat. Juliane Junge-Hoffmeister
Leiterin der Mutter-Kind-Tagesklinik

Liebe Patientinnen,

unsere Tagesklinik bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten ganztägigen Rahmen mit psychischen Problemen auseinanderzusetzen, die im Zusammenhang mit dem Mutterwerden und Muttersein entstehen können. Sie werden dabei von unserem erfahrenen Team begleitet. Neben der Psychotherapie und ärztlichen Betreuung bieten wir Hilfe rund um die Säuglingsversorgung. Im Zusammensein mit anderen Müttern können Sie Entlastung und Unterstützung erfahren und Kraft schöpfen. Eigene, vielleicht überhöhte Ansprüche können überdacht und angepasst werden. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie, die wir gern in die Behandlung mit einbeziehen.

Ihre 

Kontakt, Informationen und Anmeldung

Spezialprechstunde Mutter-Kind-Ambulanz „Psychisch gesund für Zwei“

Telefon: 0351 458-2070

Mutter-Kind-Tagesklinik

Telefon: 0351 458-7065

E-Mail: PSO-TK2@uniklinikum-dresden.de

Internet: www.psychosomatik-ukd.de

Allgemeines Kliniksekretariat: 0351 458-17094

Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.

Professionelle und schnelle Hilfe ist möglich. Diese umfasst an der Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik des Universitätsklinikums C.G. Carus der TU Dresden folgende Angebote:

Ambulante Spezialprechstunde Mutter-Kind-Ambulanz „Psychisch gesund für Zwei“

Hier können Sie sich bei Beschwerden in der Schwangerschaft und nach der Geburt vorstellen. Nach einem diagnostischen Gespräch beraten wir Sie je nach Indikation zu ambulanten oder (teil-)stationären Behandlungsangeboten.

Mutter-Kind-Tagesklinik

Für wen ist eine Aufnahme möglich?

Bei ausgeprägten Symptomen, die Sie in der Bewältigung Ihres Alltags mit Kind beeinträchtigen, ist eine Aufnahme in unsere Mutter-Kind-Tagesklinik möglich.

Mütter, aber auch Väter, können hier zusammen mit ihrem Kind (Alter bis ca. 1 Jahr) aufgenommen werden.

Aufnahmediagnose können u.a. sein:

- postpartale Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Bindungsstörungen zum Kind

Die Aufnahme erfolgt nach einem ausführlichen diagnostischen Vorgespräch.

Wie sieht die Behandlung in der Mutter-Kind-Tagesklinik aus?

Die Behandlung umfasst ein multimodales Therapiekonzept, wobei die Förderung der Mutter-Kind-Bindung im Fokus steht. Zum Therapieprogramm gehören:

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Mutter-Kind-Bindungsarbeit (videogestützt; Einzel und Gruppe)
- Einbindung der gesamten Familie (Partner, Geschwister) durch Paar- und Familiengespräche
- schrittweise Unterstützung zum Kompetenzaufbau bei der
- Versorgung des Kindes
- Stressmanagement, Yoga



Während in der Einzelpsychotherapie Ihre individuellen Beschwerden und Konflikte besprochen werden, beinhaltet die Gruppenpsychotherapie übergreifende Themen wie die Auseinandersetzung mit der Mutterrolle, Stressbewältigung und Krisenmanagement, aber auch kindbezogene Themen zur Wahrnehmung und Förderung der kindlichen Entwicklung. Sie erhalten Beratung und Anleitung zu Fragen des Stillens, des altersgerechten Spiels und bei Problemverhalten des Kindes (z.B. ausgeprägtes Schreien, Schlaf- und Fütterprobleme). Ziel ist einerseits, Ihre Bindung zum Kind zu stärken, Ihnen aber andererseits auch ausreichend Gelegenheit zur Regeneration und Auseinandersetzung mit sich selbst zu geben.

Wann und wie lange findet die Behandlung statt?

Die Therapien finden an vier Behandlungstagen pro Woche (Mo.-Do.) in der Zeit zwischen 9 und 15:30 Uhr statt. Die übliche Behandlungsdauer beträgt 8 Wochen.

Wie lässt sich das mit der Familie vereinbaren?

Sollten Sie zur Realisierung der tagesklinischen Behandlung Unterstützung für die Bewältigung Ihres Haushaltes oder die Versorgung bereits vorhandener Kinder benötigen, unterstützen wir Sie bei der Organisation einer Haushaltshilfe.

Außerdem sind wir sehr daran interessiert, den Vater Ihres Kindes sowie weitere Bezugspersonen in die Behandlung mit einzubeziehen.