

### Zugangsweg

- Überweisung durch den behandelnden Arzt, Selbstvorstellung

### Sondervereinbarungen

- Asylbewerber auf Zuweisung von Gesundheitsamt, Landratsamt
- Bei Arbeits- und Wegeunfällen auf Zuweisung von den Berufsgenossenschaften oder der Unfallkasse Sachsen
- Für Betroffene von Gewaltdelikten besteht ein Kooperationsvertrag mit dem Freistaat Sachsen nach dem Opferentschädigungsgesetz (OEG). Diagnostik und Behandlung werden nach Kurzantragstellung vom Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSV) übernommen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei unserem Kooperationspartner:

Kommunaler Sozialverband Sachsen (KSV)  
Außenstelle Chemnitz/Fachdienst 450

Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz  
Tel.: 0371 577-0

E-Mail: landesversorgungsamt@ksv-sachsen.de

### TRAUMAAMBULANZ SEELISCHE GESUNDHEIT

#### Leitung:

- Oberärztin Dr. med. univ. Julia Schellong

#### Beteiligte Kliniken:

- Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik  
Direktorin: Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
Direktor: Prof. Dr. med. Veit Rößner

### Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

#### Traumaambulanz, Haus 95

Lukasstraße 3, 01069 Dresden

Tel.: 0351 41726750

Fax: 0351 41726755

E-Mail: traumaambulanz@uniklinikum-dresden.de

www.psychosomatik-ukd.de/traumaambulanz

www.kjp-dresden.de

#### Terminvereinbarung:

Mo, Di, Do	08.00 - 14.30 Uhr
Mi	10.00 - 18.00 Uhr
Fr	08.00 - 12.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch, postalisch oder per E-Mail einen Termin für ein erstes Gespräch!



Der Eingang befindet sich am Westflügel (links vom Gebäude).

#### Anfahrt mit dem PKW:

Vor dem Eingang der Traumaambulanz stehen vier Parkplätze für Patienten zur Verfügung.

#### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit den Straßenbahnlinien 3 und 8 sowie der Buslinie 66 bis Haltestelle Reichenbachstraße. Von dort zu Fuß in die Reichenbachstraße und nach 150 m rechts in die Hochschulstraße abbiegen. Die nächste Querstraße ist die Lukasstraße.

# Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.



## Traumaambulanz Zentrum Seelische Gesundheit

Klinik und Poliklinik für  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

Klinik und Poliklinik für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie



### Angebot der Traumaambulanz

Die Traumaambulanz Seelische Gesundheit ist ein spezialisiertes Angebot zur Diagnostik, Beratung, Unterstützung und Behandlung von Menschen, die unter psychischen Folgen extrem belastender Erfahrungen leiden. Mit einem niedrigschwelligen Zugang richtet es sich an Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien.

### Beispiele extrem belastender Erfahrungen

- Schwere Unfälle
- Raubüberfälle
- Vergewaltigung
- Sexueller Missbrauch
- (Häusliche) Gewalt
- Misshandlungen
- Naturkatastrophen
- Erlebnisse wie Krieg, Flucht oder Folter
- Zeugenschaft derartiger Ereignisse

**Zu einem psychischen Trauma, einer „seelischen Wunde“, wird ein Erlebnis erst durch die sehr persönliche Reaktion darauf.**



Erwachsene

### Häufige Beschwerden

- Wiedererleben des traumatischen Ereignisses in Form von unkontrollierten Gedanken, Bildern (sogenanntes Flashback-Erleben), Alpträume
- Andauerndes Gefühl von Betäubtsein und emotionaler Stumpfheit, Gleichgültigkeit gegenüber anderen Menschen, Teilnahmslosigkeit gegenüber der Umgebung, Freudlosigkeit
- Vermeidung von Aktivitäten, die Erinnerungen an das Trauma wachrufen könnten
- Ständige innere Unruhe, übermäßige Schreckhaftigkeit oder Schlaflosigkeit
- Andere psychische Störungen, z.B. Angst, Schmerzen, depressive Gedanken

### Besonderheiten bei Kindern

Zusätzlich zu den Symptomen, die bei Erwachsenen auftreten, können sich auch unspezifische Symptome zeigen wie z.B.:

- Trennungsangst
- Aggressive Verhaltensweisen
- Einnässen
- Ängste, auch ohne Verbindung zum Trauma
- Verlust bereits erworbener Fähigkeiten



Kinder und Jugendliche

### Multiprofessionelles Team

Das traumaspezifisch ausgebildete Team (DeGPT) wird fachärztlich geleitet und besteht aus:

- Kinder- und Jugendpsychotherapeuten
- Psychologischen Psychotherapeuten
- Pflegekräften
- Sozial- und Kreativtherapeuten

Die Arbeit orientiert sich an aktuellen Leitlinien für traumaspezifische Behandlung sowohl in akuten Krisensituationen als auch bei bereits ausgeprägten Folgestörungen.

### Angebote für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien

- Diagnostik bei psychischen Traumafolgestörungen
- Vermittlung eines ambulanten, ggf. tagesklinischen oder stationären Psychotherapieplatzes
- Überbrückende Behandlung, z.B. bis zum Zeitpunkt der stationären Aufnahme
- Nachsorge nach stationärer Psychotherapie
- Spezielle Psychotraumatheapie bei Kindern, bei Erwachsenen in Sonderfällen
- Beratung von Fachkräften zum Thema „Umgang mit Traumafolgestörungen“



Familien