



**Haus 15** (innerhalb des Klinikgeländes)

Fetscherstraße 74 • 01307 Dresden

**Tagesklinik für junge Menschen am ZSG**

Leitung: Dr. med. Svetlana Yarina &  
Prof. Dr. med. Andrea Pfennig

**Haus 18** (innerhalb des Klinikgeländes)

Fetscherstraße 74 • 01307 Dresden

**Station 1**

Leitung: OÄ Dr. med. Julia Schellong

**Station 2**

Leitung: Dr. rer. medic. Silvia Wolff

**Haus 111** (außerhalb des Klinikgeländes)

„Abakus-Gebäude“ – Blasewitzer Straße 43 • 01307 Dresden

**Ambulanz / Poliklinik**

Leitung: OÄ Dr. medic Amalia-Mihaela Hanßke

**Tagesklinik für Psychotherapie  
und Psychosomatik**

Leitung: Dr. phil. Andrea Keller

**Tagesklinik für Angst- und Zwangserkrankungen**

Leitung: Dr. rer. medic. René Noack

**Tagesklinik für Somatoforme Störungen**

Leitung: Dr. rer. medic. Christoph Schilling

**Bereich Peripartal- und Familienpsychosomatik**

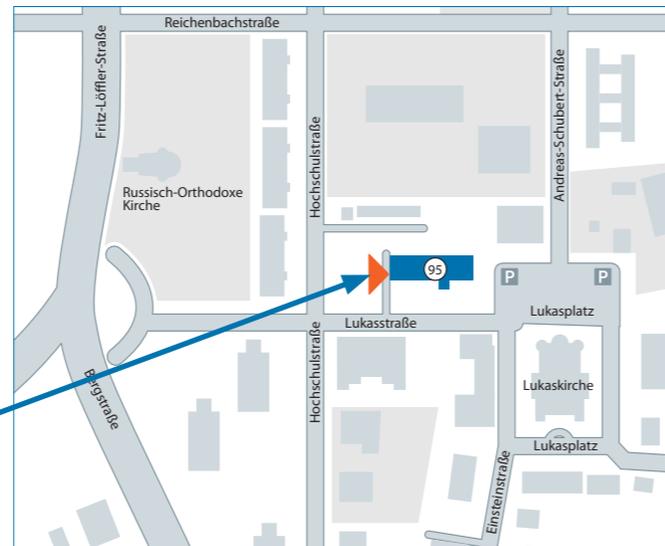
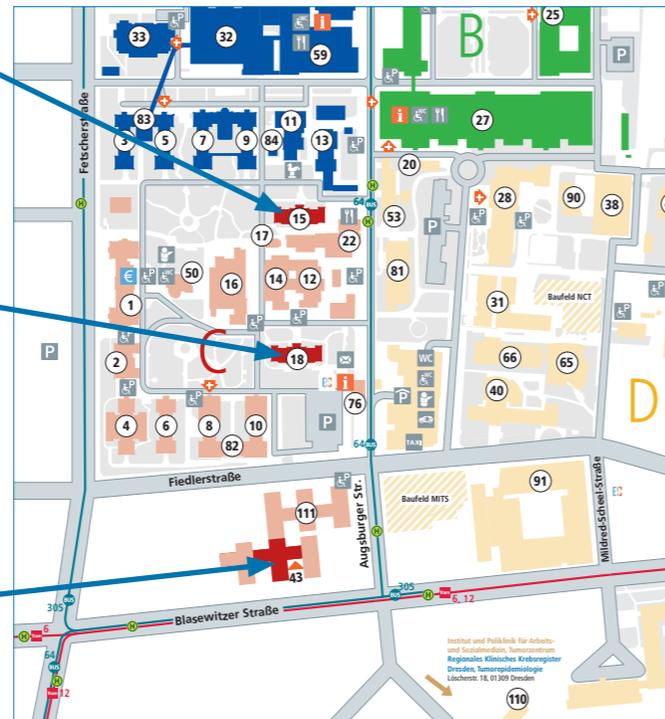
Leitung: OÄ Dr. med. Anne Coenen

**Haus 95** (außerhalb des Klinikgeländes)

Lukasstraße 3 • 01069 Dresden

**Traumaambulanz Seelische Gesundheit**

Leitung: OÄ Dr. med. Julia Schellong



**ANMELDUNG zu Erstgesprächen in der Poliklinik,  
zu Diagnostikgesprächen auf den Stationen und in  
den Tageskliniken sowie zur Aufnahme unter:**

**Kontakt Tagesklinik für junge Menschen am ZSG**

Telefon: 0351 458-19095  
E-Mail: CM-PSY@ukdd.de

**Servicezeiten**

Mo. – Fr. 08:00 – 15:30 Uhr

**Kontakt Station 1 & 2 sowie Tageskliniken**

Telefon: 0351 458-17094  
E-Mail: Termin-Psychosomatik@ukdd.de

**Servicezeiten**

Mo. – Do. 08:00 – 17:00 Uhr | Fr. 08:00 – 15:00 Uhr

**Kontakt Mutter-Kind-Tagesklinik**

Telefon: 0351 458-7065  
E-Mail: PSO-TK2@ukdd.de

**Servicezeiten**

Mo. – Do. 08:00 – 16:00 Uhr

**Kontakt Ambulanz / Poliklinik**

Telefon: 0351 458-2070  
E-Mail: PSO-A2@ukdd.de

**Servicezeiten**

Mo. – Do. 08:00 – 16:00 Uhr | Fr. 08:00 – 15:30 Uhr

**Kontakt Traumaambulanz Seelische Gesundheit**

Telefon: 0351- 41726750  
E-Mail: Traumaambulanz@ukdd.de

**Servicezeiten**

Mo., Di., Do. 08:00 – 14:30 Uhr | Mi. 10:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

**Klinik und Poliklinik  
für Psychotherapie  
und Psychosomatik**

Klinikdirektorin:  
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner





**Klinikdirektorin**  
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner

### Liebe Patientinnen und Patienten,

wir bieten Ihnen Hilfe bei psychosomatischen und psychischen Störungen sowie seelischen Krisen und sind als Krankenhaus der Maximalversorgung auf psychosomatische Diagnostik, Therapie und Begleitung im ambulanten und stationären sowie Tagesklinikbereich spezialisiert.

Sie als Patientin oder Patient stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir legen großen Wert auf Qualität und individuelle therapeutische Angebote, die wir zusammen mit Ihnen vorab in einem ausführlichen diagnostischen Gespräch abstimmen. Bitte nehmen Sie zu uns Kontakt auf!

Ihre  
Kerstin Weidner

### Kontakt, Information und Anmeldung

#### Belegungsmanagement

- ☎ 0351 458-17094
- ✉ Termin-Psychosomatik@ukdd.de
- 🌐 www.uniklinikum-dresden.de/ps

**Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.**

## Behandlungsschwerpunkte

**Die Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik** am Universitätsklinikum Dresden verfügt über 34 Betten und 50 Tagesklinikplätze.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeutinnen und Spezialtherapeuten, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern und Pflegekräften. Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Abteilung Paar- und Familientherapie, Körper-, Bewegungs-, Kunst-, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie zur Anwendung.

Patientinnen und Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.

### Unsere Stationen haben folgende Behandlungsschwerpunkte:

Das integrative Behandlungskonzept der **Station 1** beinhaltet manualisierte kognitiv-verhaltenstherapeutische sowie psychodynamische und systemisch orientierte Ansätze. Therapiert werden Traumafolgestörungen (Angst, Depression, posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Zudem kommen Kriseninterventionen zur Anwendung. Eine Intervallbehandlung ist bei Bedarf möglich.

Wir bieten Ihnen ein störungsspezifisches phasenorientiertes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten mit Anorexia Nervosa auf unserer **Station 2** an. Zusätzlich behandeln wir weitere Essstörungen, soziale Phobien, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen sowie Sexual- und Persönlichkeitsstörungen.

## Behandlungsschwerpunkte

Behandelt wird in tiefenpsychologischer bzw. verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie ergänzt durch Einzelgespräche, Familiendiagnostik und Paar-/Familiengespräche.

**Unsere psychosomatische Poliklinik mit den Spezialambulanzen** betreut Patientinnen und Patienten im Rahmen der vor- und nachstationären Versorgung mit Einzel- und Gruppentherapieangeboten. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten.

**Unsere Tagesklinik** behandelt Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Die Therapie findet montags bis freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt. Am Abend kehren die Patientinnen und Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück. Der Behandlungsschwerpunkt unserer Teams liegt auf Borderline und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtem Untergewicht. Außerdem werden Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt. Ein weiteres tagesklinisches Behandlungsangebot ist ein störungsspezifisches **achtwöchiges Therapieprogramm für somatoforme Störungen und Schmerzstörungen**.

Zum therapeutischen Angebot der Tagesklinik gehört außerdem ein störungsspezifisches **fünfwöchiges Modul zur Behandlung komplexer Angst- und Zwangserkrankungen**. Dieses umfasst unter anderem intensive massierte begleitete Exposition.

In unserer **Mutter-Kind-Tagesklinik** erfolgt die Behandlung von psychischen Erkrankungen in der Postpartalzeit mithilfe integrierter Psychotherapie. Die Behandlungsdauer beträgt 6 bis 8 Wochen. Die Kinder werden von

## Behandlungsschwerpunkte

erfahrenen Schwestern, einer Stillberaterin und einer Ergotherapeutin betreut.

In unserer interdisziplinären (psychiatrisch-psychosomatischen) **Tagesklinik für junge Menschen** erfolgt eine spezialisierte und individuell abgestimmte Diagnostik, bei erst auftretenden oder schon seit Kindheit bekannten psychischen Störung. Der Schwerpunkt der psychotherapeutischen Behandlung liegt in der Motivierung, Planung sowie Vorbereitung weiterer notwendiger Interventionen im ambulanten oder (teil)stationären Bereich. Wir unterstützen junge Menschen, ihren eigenen Weg zu gestalten, Sicherheit in einer schwierigen Lebensphase und Klarheit für die eigene Erkrankung zu erhalten sowie eine Weiterversorgung sicherzustellen. Die Behandlungsdauer ist individuell angepasst.

Die **Traumaambulanz Seelische Gesundheit** ist ein spezialisiertes Angebot zur Diagnostik, Beratung, Unterstützung und Akutbehandlung von Menschen, die unter psychischen Folgen extrem belastender Erfahrungen leiden. Es richtet sich an Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien.

**Aufnahmemodalitäten:** Um in unserer psychosomatischen Poliklinik einen Termin zu erhalten, benötigen Sie einen Überweisungsschein. Für die Aufnahme auf unsere Stationen oder in die Tagesklinik benötigen Sie einen Einweisungsschein von einer niedergelassenen Ärztin oder einem niedergelassenen Arzt.

Zum Kennenlernen des für die Patientin oder des für den Patienten am besten geeigneten Behandlungskonzeptes bieten wir ein ausführliches Diagnostikgespräch mit Erhebung einer ärztlichen Anamnese an. Wir nehmen Patientinnen und Patienten ab einem Alter von 18 Jahren auf.