



**Anmeldung zu Erstgesprächen in der Poliklinik, zu Diagnostikgesprächen auf den Stationen und in den Tageskliniken sowie zur Aufnahme unter:**

### Psychosomatische Poliklinik und Spezialambulanzen

Leitung: Dr. medic. Amalia-Mihaela Hanßke  
Anmeldung: Pflage team  
Telefon: 0351 458-2070  
E-Mail: pso-a2@ukdd.de

### Station S1

Leitung: OÄ Dr. med. univ. Julia Schellong

### Station S2

Leitung: Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Silvia Wolff-Stephan

### Anmeldung: S1 und S2/ Allgemeines Kliniksekretariat

Petra Gierth / Heike Klare  
Telefon: 0351 458-17094

### Bereich Peripartal- und Familienpsychosomatik

Leitung: Dr. rer. nat. Juliane Junge-Hoffmeister & OÄ Dr. med. Anne Coenen

Anmeldung: Mutter-Kind-Ambulanz

Telefon: 0351 458-2070

E-Mail: pso-a2@ukdd.de

Anmeldung: Mutter-Kind-Tagesklinik

Telefon: 0351 458-7065

E-Mail: pso-tk2@ukdd.de

### Tagesklinik für Angst- und Zwangserkrankungen

Leitung: Dr. rer. medic. René Noack

Anmeldung: Frau Mann-Stoppel

Telefon: 0351 458-7084

E-Mail: Anke.Mann-Stoppel@ukdd.de

### Tagesklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Leitung: Dr. phil. Andrea Keller

Anmeldung: Frau Mann-Stoppel

Telefon: 0351 458-7084

E-Mail: Anke.Mann-Stoppel@ukdd.de

### Tagesklinik für Somatoforme Störungen

Leitung: Dr. rer. medic. Christoph Schilling

Anmeldung: Frau Mann-Stoppel

Telefon: 0351 458-7084

E-Mail: Anke.Mann-Stoppel@ukdd.de

### Servicezeiten:

Stationen & Tageskliniken:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr, Fr 8:00 – 15:00 Uhr

Psychosomatische Poliklinik und Spezialambulanzen:

Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 15:30 Uhr

## Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

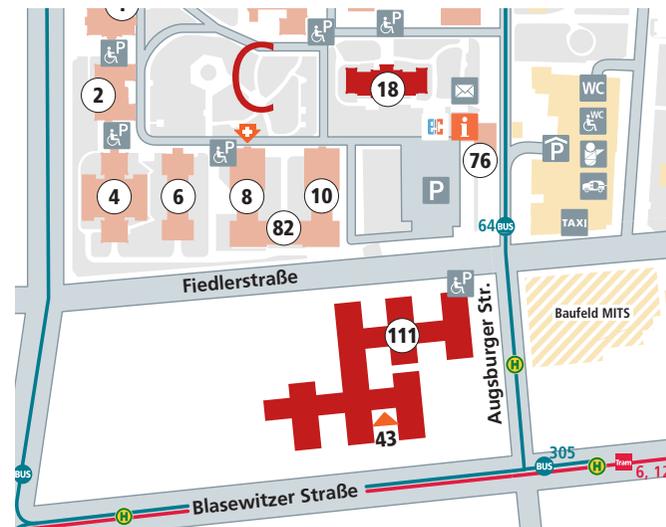
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

### Haus 18

Fetscherstraße 74 • 01307 Dresden

### Haus 111 „Abakus-Gebäude“

Blasewitzer Straße 43 • 01307 Dresden



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Augsburger Straße).

### Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

# Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:  
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner



## Behandlungsschwerpunkte

## Behandlungsschwerpunkte



### Klinikdirektorin

Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner

### Liebe Patientinnen und Patienten,

wir bieten Ihnen Hilfe bei psychosomatischen und psychischen Störungen sowie seelischen Krisen und sind als Krankenhaus der Maximalversorgung auf psychosomatische Diagnostik, Therapie und Begleitung im ambulanten und stationären sowie Tagesklinikbereich spezialisiert.

Sie als Patientin oder Patient stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir legen großen Wert auf Qualität und individuelle therapeutische Angebote, die wir zusammen mit Ihnen vorab in einem ausführlichen diagnostischen Gespräch abstimmen. Bitte nehmen Sie zu uns Kontakt auf!

Ihre

### Kontakt, Information und Anmeldung

☎ Allgemeines Kliniksekretariat: 0351 458-17094

☎ Sekretariat der Klinikdirektion: 0351 458-17089

🌐 [www.uniklinikum-dresden.de/ps0](http://www.uniklinikum-dresden.de/ps0)

**Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.**



**Die Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik** am Universitätsklinikum Dresden verfügt über 34 Betten und 45 Tagesklinikplätze.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften.

Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Abteilung Paar- und Familientherapie, Körper-, Bewegungs-, Kunst-, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie zur Anwendung.

Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.

### Unsere Stationen haben folgende Behandlungsschwerpunkte

**Station 1:** Das integrative Behandlungskonzept beinhaltet manualisierte kognitiv-verhaltenstherapeutische sowie psychodynamische und systemisch orientierte Ansätze. Therapiert werden Traumafolgestörungen (Angst, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Zudem kommen Kriseninterventionen zur Anwendung. Eine Intervallbehandlung ist bei Bedarf möglich.

**Station 2:** Wir bieten Ihnen ein störungsspezifisches phasenorientiertes Behandlungskonzept für Patienten mit Anorexia Nervosa an. Zusätzlich behandeln wir weitere Essstörungen, soziale Phobien, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen sowie Sexual- und Persönlichkeitsstörungen. Behandelt wird in tiefenpsychologischer bzw. verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie ergänzt durch Einzelgespräche, Familiendiagnostik und Paar- / Familiengespräche.

**Unsere psychosomatische Poliklinik mit den Spezialambulanzen** betreut Patienten im Rahmen der vor- und nachstationären Versorgung mit Einzel- und Gruppentherapieangeboten. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten.

**Unsere Tagesklinik** behandelt Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Die Therapie findet montags bis freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt. Am Abend kehren die Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück. Der Behandlungsschwerpunkt unserer Teams liegt auf Borderline und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtem Untergewicht. Außerdem werden Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt.

Ein weiteres tagesklinisches Behandlungsangebot ist ein störungsspezifisches **achtwöchiges Therapieprogramm für somatoforme Störungen und Schmerzstörungen**.

Zum therapeutischen Angebot der Tagesklinik gehört außerdem ein störungsspezifisches **fünfwöchiges Modul zur Behandlung komplexer Angst- und Zwangserkrankungen**. Dieses umfasst unter anderem intensive massierte begleitete Exposition.

In unserer **Mutter-Kind-Tagesklinik** erfolgt die Behandlung von psychischen Erkrankungen in der Postpartalzeit mithilfe integrierter Psychotherapie. Die Behandlungsdauer beträgt 6 – 8 Wochen. Die Kinder werden von erfahrenen Schwestern, einer Stillberaterin und einer Ergotherapeutin betreut.

**Aufnahmemodalitäten:** Um in unserer psychosomatischen Poliklinik einen Termin zu erhalten, benötigen Sie einen Überweisungsschein. Für die Aufnahme auf unsere Stationen oder in die Tagesklinik benötigen Sie einen Einweisungsschein von einem niedergelassenen Arzt. Zum Kennenlernen des für den Patienten am besten geeigneten Behandlungskonzeptes bieten wir ein ausführliches Diagnostikgespräch mit Erhebung einer ärztlichen Anamnese an. Wir nehmen Patienten ab einem Alter von 18 Jahren auf.