



## Literatur und weiterführende Informations- und Hilfsangebote zum Thema Essstörungen

### Literatur:

#### Für Eltern/Angehörige/Lehrkräfte:

- Ratgeber Magersucht, Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher (2005) von D. Pauli & H.-C. Steinhausen, Reihe: Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie, Band 7. Hogrefe.
- Essstörungen - Leitfaden für Eltern, Angehörige und Lehrkräfte. (2011) BZgA, online bestellbar
- Essstörungen... was ist das? (2010) BZgA, online bestellbar
- Iss doch endlich mal normal! Hilfe für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen. (2001) von B. Wardetzki. Kösel.
- Schlankeheitstick oder Essstörung? Ein Dialog mit Angehörigen. (1999) von M. Gerlinghoff. DTV.
- Wege aus der Essstörung. (2004) von M. Gerlinghoff & H. Backmund. Trias.
- Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Rat und Hilfe für Eltern. (2008) von R. Bryant-Waugh & B. Lask. Huber.

## Für Betroffene:

- Gemeinsam die Magersucht besiegen: Ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige (2012) von J. Treasure. Beltz.
- Essgestört? übergewichtig? - So findest Du Hilfe (2008) BZgA, online bestellbar
- Du musst dünn sein: Anna, Tyranna und der Kampf ums Essen. (2011) von L. Fairfield. Patmos.
- Die Bulimie besiegen - Ein Selbsthilfe-Programm (2011) von U. Schmidt & J. Treasure. Beltz.

## **Videos:**

- "Ana Ex" Wie die Magersucht siegt und wie sie scheitert. (2008) Carl Auer Verlag.

## **Webseiten:**

- [www.zfe.kjp-dresden.de](http://www.zfe.kjp-dresden.de)
- <http://www.hungrig-online.de/>
- <http://www.bundesfachverbandesstoerungen.de/>
- <http://www.bzga-essstoerungen.de/>
- <https://sites.google.com/site/ehrlichtransdenlab/>

## **Kontakt zu Selbsthilfegruppen:**

### Raum Dresden:

Frau G. Petersen  
Tel.: 0351 - 424 72266  
Mobil: 0172 - 468 2008  
[petersensg@t-online.de](mailto:petersensg@t-online.de)

### Raum Meißen:

Frau M. Horns &  
Frau K. Enders  
Tel.: 03521 - 725 3402  
[sha-esssoerung@web.de](mailto:sha-esssoerung@web.de)