

Was genau ist Körpertherapie?

Die Körpertherapie ist ein wichtiger Bestandteil des integrativen Therapiemodells auf der Spezialstation für Essstörungen mit dem Ziel, eine möglichst schnelle und langfristige Heilung zu erreichen. Sie umfasst ein gezieltes Körperwahrnehmungstraining, Entspannungsübungen, kreative Bewegungsangebote sowie Video- und Spiegelkonfrontation. In Gruppen- und Einzelsettings lernen die Patienten, sich mit ihrem Körperbild auseinanderzusetzen, sich bewusster wahrzunehmen und zu einem gesunden, positiven Verhältnis zum eigenen Körper zurückzufinden.

Kontakt:

Postadresse:

Zentrum für Essstörungen
Spezialstation für Essstörungen der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

Besucheradresse:

Universitätsklinikum Dresden
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden
Haus 25, Nordeingang

Telefon:

0351 - 4 58 22 44

E-Mail:

spende@kjp-dresden.de

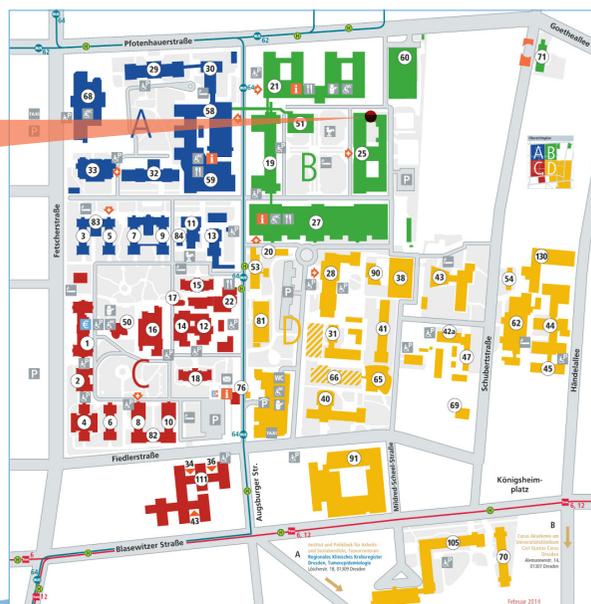
Weitere Informationen finden Sie unter:

kjp-dresden.de/de/erg-nzende-therapieangebote
kjp-dresden.de/de/basic-page/ihre-spende-hilft-heilen



DIE KÖRPERTHERAPIE

für Kinder und Jugendliche
mit Essstörungen



Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
des Universitätsklinikums
Carl Gustav Carus Dresden



Direktor: Prof. Dr. med. V. Rößner

Warum ist die Körpertherapie so wichtig?

Die Körpertherapie ist eine Spezialtherapie, in der die Patienten durch Übungen zur Körperwahrnehmung lernen, ihren Körper wieder positiv zu erleben und zu akzeptieren.

Vor allem in der Einzeltherapie werden die Patienten dazu angeleitet, sich mit ihrem durch die Essstörung verzerrten Körperbild auseinanderzusetzen. Dies geschieht u.a. durch Übungen vor einem Spiegel unter der Anleitung einer speziell ausgebildeten Therapeutin. Teilweise werden für die sogenannte Körper-Konfrontation auch Videoaufnahmen der Patienten eingesetzt, die dann gemeinsam mit der Therapeutin analysiert werden. In Kombination mit den anderen Therapiebausteinen bewirkt sie die heilenden, tiefgreifenden emotionalen und kognitiven Veränderungen.



Wer führt die Körpertherapie durch?

Die Körpertherapie wird durch Frau Sabine Fichter angeboten. Sie ist aufgrund ihrer exzellenten Ausbildung in Bewegungs- und Körperwahrnehmungsarbeit, Bewegungsanalyse und Integrativer Kommunikation und ihrer langjährigen Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit essgestörten Jugendlichen hervorragend qualifiziert.

Neben ihrer Tätigkeit als freie Mitarbeiterin auf unserer Station nimmt sie zusätzlich regelmäßig Lehraufträge für Bewegungsanalyse, Körperarbeit und Tanztherapieausbildung an der **Palucca-Hochschule für Tanz**, dem **Laban Institute for Movement Studies, New York** und dem **Tanztherapiezentrum AGAPE, Belgien** sowie dem **Moravian Association of Art Therapies** wahr. Sie bietet Fortbildungen in Bewegungsanalyse, Kommunikation und Körperwahrnehmung am **Psychologischen Zentrum Leipzig** an und ist Leiterin des Programms für Zeitgenössischen Tanz an der **Accademia dell'Arte, Arezzo, Italien**.

So können Sie uns unterstützen!

Gerne würden wir dauerhaft für alle Patienten auf der Spezialstation für Essstörungen mehr körpertherapeutische Angebote zur Verfügung stellen. Jeder Patient sollte einen Platz für die Einzelkörpertherapie angeboten bekommen. Da es sich um ein nicht alltägliches Zusatzangebot von höchster Qualität handelt, sind dazu langfristig leider nur beschränkt finanzielle Mittel vorhanden.

Mit Ihrer Spende auf unser Spendenkonto können Sie daher ein wichtiges und wertvolles Therapieangebot unterstützen und somit zur Genesung eines an einer Essstörung erkrankten jungen Menschen beitragen.

Herzlichen Dank!

Jegliche Form der Spende ist willkommen und hilfreich. Sie haben jedoch ebenso die Möglichkeit, eine komplette Patenschaft für den Platz einer/s Patientin/en in der Einzelkörpertherapie im Wert von 300,00 EUR oder eine Teilpatenschaft im Wert von 150,00 EUR zu übernehmen.

Stiftung Hochschulmedizin Dresden
IBAN: DE27 8505 0300 0221 0457 40
BIC: OSDDDE81XXX
Ostsächsische Sparkasse Dresden

Verwendungszweck:
Zuwendung KJP +
therapeutisches Angebot

Eine Spendenbescheinigung ist möglich, dafür bitte die vollständige Adresse angeben.

