



KONTAKT

Postadresse:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

Besucheradresse:

Universitätsklinikum Dresden
Haus 25

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kjp-dresden.de

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Ritterrunde

Liebe Kinder, Therapeutinnen und Therapeuten,

wir freuen uns, Euch allen mit der Ritterrunde ein erfolgreiches und spannendes Konzept der Physio- und Ergotherapie vorzustellen. Während der folgenden Wochen werden alle eine intensive Zeit mit neuen Erfahrungen und Erlebnissen haben.

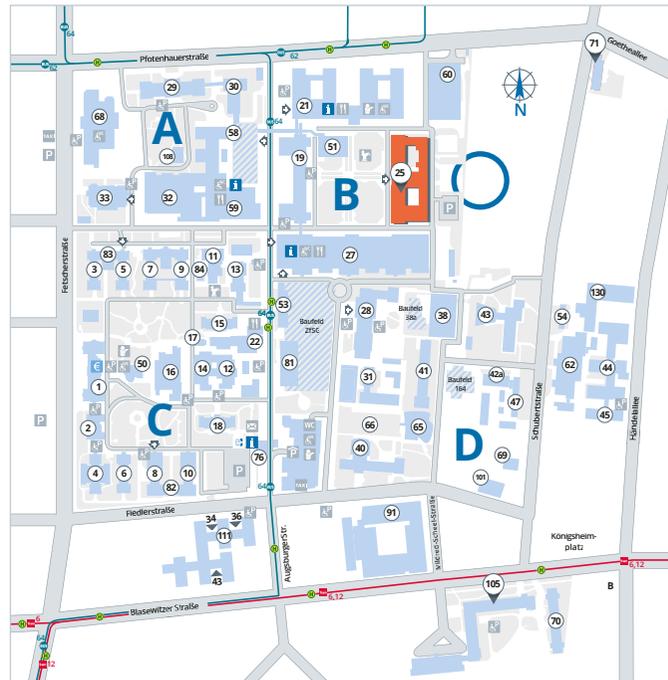
Jeder hat dabei eigene Wünsche, Ziele und Erwartungen an die Therapie.

Die Ritterrunde greift diese als „Tugenden“ auf und unterstützt auf spielerische und pädagogische Weise ihre Integration in den Alltag.

Gemeinsam mit anderen Kindern kannst Du in der Handwerksgruppe, der Tugendstunde und im Training mit dem Schwert Neues über dich selbst erfahren.

Lasst Euch willkommen heißen, es ist uns eine Freude, Euch alsbald zu erblicken!

Ihr Team der Ergotherapie & Physiotherapie



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des
Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden
Direktor: Prof. Dr. med. V. Roessner

ÜBER DAS PROJEKT

Das Ritterprojekt ist ein fachübergreifendes Projekt zwischen Ergotherapie und Physiotherapie. Dabei werden schulrelevante Aufgaben einbezogen.

Ziele:

- Sich Herausforderungen stellen und daran wachsen
- Eigene Ideen und Lösungen finden

Ein wichtiger Teil ist die aktive Mitarbeit im Projekt:

- Entwirf Dein persönliches Wappen und bau Dein eigenes Schwert
- Lerne spannendes über die Zeit der Ritter
- Werde Vorbild bei der Vermittlung von Tugenden
- Übe meisterlich mit dem Schwert umzugehen und Dich im Kampf zu beweisen

Wobei kann es Dir helfen:

- Schwierige Situationen besser meistern
- Cooler bei Konflikten reagieren
- Erkennen, wer Du bist und was Du kannst mutiger werden
- Verantwortung übernehmen und gute Entscheidungen treffen



WAS SIND TUGENDEN?

In unserer heutigen Zeit verstehen wir unter „Tugenden“ individuelle, positive Eigenschaften und Werte. Gemeinsam mit den anderen Kindern werden diese eingeübt. Tugenden sind z.B. Höflichkeit, Bereitschaft sich anzustrengen oder Hilfsbereitschaft.

Auf dem Weg zum Ritter:

Page

Du wirst in die Ritterrunde aufgenommen und beginnst als Page. Der Page baut ein Schwert nach Vorgabe. Dabei erhältst Du Unterstützung von den Therapeutinnen und Therapeuten.

Du lernst die Regeln des Schwertkampfes in der Physiotherapie kennen und übst die Schwertfolgen.

Als Page nimmst du erfolgreich an einer "Tugendstunde" teil.

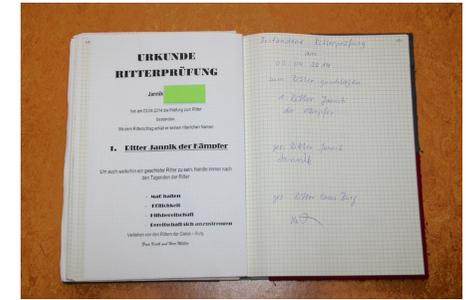
Du lernst etwas über die Zeit der Ritter, den Schwertkampf und die Tugenden. Eine kleine schriftliche Prüfung zu diesen Themen ermöglicht den Aufstieg zum Knappen.

Knappe

Du fertigst Dein eigenes, persönliches Wappen aus Sperrholz an.

Du absolvierst weitere Tugendstunden und übst den Transfer in den Alltag.

Du übst Dich im fairen Regelkampf mit dem Schwert und bereitest Dich auf die Ritterprüfung vor.



RITTERPRÜFUNG

Hast Du als Knappe Dein Wappen fertig und alle Tugendstunden erfolgreich absolviert, bereitest Du Dich auf die Ritterprüfung vor.

Für die Ritterprüfung wird noch eine besondere Aufgabe benötigt. Diese sollte Dich fordern aber schaffbar sein.

Mögliche Aufgaben:

- Mutprobe
- Aufsagen eines Gedichtes
- Etwas neu Eingebühtes vorspielen

Nach erfolgreich bestandener Ritterprüfung wirst Du zum Ritter geschlagen. Du erhältst Deinen ritterlichen Namen. Den Abschluss bildet der Eintrag in das **Buch der Carus-Ritter**.

Die Motivation den stationären Aufenthalt als „Ritter“ zu beenden und sich in das Buch der Carus-Ritter einzutragen, wird Dir die Möglichkeit geben, Deine Stärken zu erkennen, diese bewusst zu nutzen und selbstbewusst Deinen neuen Lebensweg zu bestreiten.

