



## Liebe Eltern,

wir begrüßen Sie herzlich in der Familientagesklinik der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am Universitätsklinikum Dresden.

Wir freuen uns, Ihnen mit der Ritterrunde ein erfolgreiches und spannendes Konzept der Physio- und Ergotherapie vorzustellen.

Während der folgenden Wochen werden Sie und Ihr Kind eine intensive Zeit mit neuen Erfahrungen und Erlebnissen haben.

Jede Familie hat dabei ihre eigenen Wünsche und Erwartungen an die Therapie. Jede Familie ist geprägt durch ihre eigenen Wertvorstellungen. Sie als Eltern leben diese im familiären Alltag und sind damit Vorbild und Orientierung für Ihr Kind.

Die Ritterrunde greift diese Werte als „Tugenden“ auf und unterstützt auf spielerische und pädagogische Weise ihre Integration in den Alltag.

Nutzen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Möglichkeit, Ihre Familientugenden zu entdecken, bewusst zu machen und neu zu beleben.

Lasst Euch willkommen heißen, es ist uns eine Freude, Euch alsbald zu erblicken!

Ihr Team der Ergotherapie & Physiotherapie

## KONTAKT

### Postadresse:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

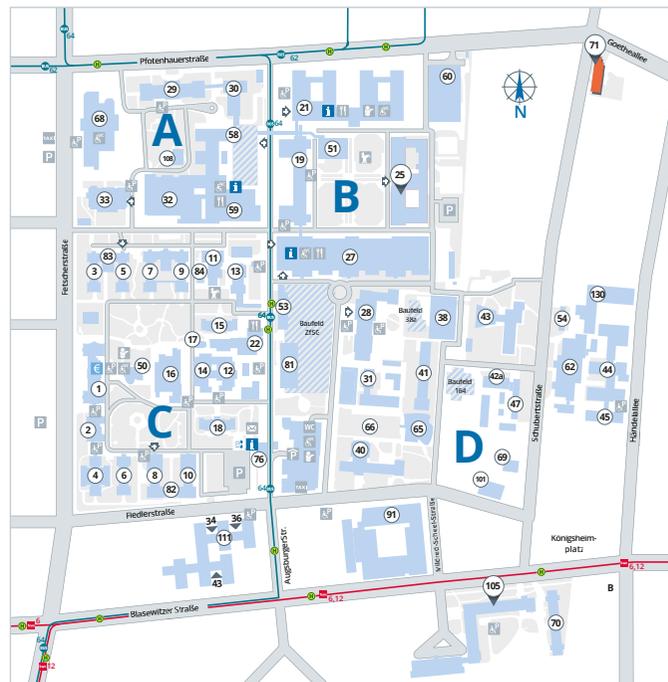
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

### Besucheradresse:

Universitätsklinikum Dresden  
Haus 71

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.kjp-dresden.de](http://www.kjp-dresden.de)



Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
**DIE DRESDNER.**



# Ritterrunde



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des  
Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden  
Direktor: Prof. Dr. med. V. Roessner

## ÜBER DAS PROJEKT

Das Ritterprojekt ist ein fachübergreifendes Projekt zwischen Ergotherapie und Physiotherapie. Dabei werden schulrelevante Aufgaben einbezogen.

### Ziele:

- Sich Herausforderungen stellen und daran wachsen
- Eigene Ideen und Lösungen finden

Ein wichtiger Teil ist die aktive Einbeziehung der Eltern in das Projekt. Ihnen wird die Aufgabe des Coachings übertragen. Coaching beinhaltet:

- motivieren Sie sich gegenseitig
- entwerfen Sie zusammen Ihr Familienwappen und ein eigenes Schwert
- lernen Sie gemeinsam Spannendes über die Zeit der Ritter
- erkennen und leben Sie ihre Familienwerte

### Was können die Kinder und Familien durch das Projekt erleben?

- schwierige Situationen besser meistern
- cooler bei Konflikten reagieren
- eigene und gemeinsame Stärken erkennen
- mutiger werden



## WAS SIND TUGENDEN?

In unserer heutigen Zeit verstehen wir unter „Tugenden“ individuelle, positive Eigenschaften und Werte. Gemeinsam mit den anderen Kindern werden diese eingeübt. Tugenden sind z.B. Höflichkeit, Bereitschaft sich anzustrengen oder Hilfsbereitschaft.

### Auf dem Weg zum Ritter:

#### Page

Ihr Kind wird in die Rittersrunde aufgenommen und beginnt als Page. Der Page muss ein Schwert nach Vorgabe, die Eltern unterstützen dabei.

Er lernt die Regeln des Schwertkampfes in der Physiotherapie kennen und übt die Schwertfolgen.

Die Eltern werden darin unterstützt, ihr Kind zum motivierten Lernen anzuregen.

Der Page nimmt erfolgreich an einer "Tugendstunde" teil.

Der Page lernt etwas über die Zeit der Ritter, den Schwertkampf und die Tugenden. Eine kleine schriftliche Prüfung zu diesen Themen ermöglicht den Aufstieg zum Knappen.

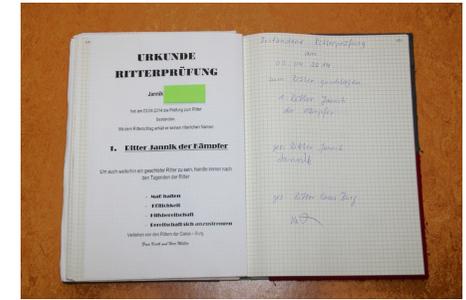
#### Knappe

Der Knappe fertigt sein eigenes, persönliches Wappen aus Sperrholz an.

Die Eltern unterstützen bei der Planung und Anfertigung des Wappens und geben Hilfestellung.

Der Knappe absolviert weitere Tugendstunden. Die Eltern begleiten das Einhalten der „Tugenden“ wohlwollend und beobachten die Umsetzung in den Alltag.

Der Knappe übt sich im fairen Regelkampf mit dem Schwert und bereitet sich auf die Ritterprüfung vor.



## RITTERPRÜFUNG

Hat der Knappe sein Wappen fertig und alle Tugendstunden erfolgreich absolviert, sind Sie als Eltern noch einmal gefragt.

Für die Ritterprüfung wird noch eine besondere Aufgabe benötigt. Diese sollte ihr Kind fordern, aber schaffbar sein.

Mögliche Aufgaben:

- Mutprobe
- Aufsagen eines Gedichtes
- als Familie gemeinsam etwas vorspielen

Nach erfolgreich bestandener Ritterprüfung wird Ihr Kind zum Ritter geschlagen. Es erhält seinen ritterlichen Namen. Den Abschluss bildet der Eintrag in das **Buch der Carus-Ritter**.

Die Motivation Ihres Kindes die Familientagesklinik am Ende als „Ritter“ zu verlassen und sich in das Buch der Carus-Ritter einzutragen, wird Ihnen die Möglichkeit geben, sich ihrem Kind gegenüber als starke, verlässliche und konsequente Eltern zu zeigen.

Werden Sie der Coach Ihres Kindes und unterstützen es auf dem Weg zum „Ritter“!

