

Familienprechstunde

für junge Kinder und deren Eltern

Alle Kinder sind manchmal wütend, traurig, schüchtern, zappelig oder ängstlich. Manche Kinder sind das aber besonders oft und haben deswegen Probleme im Kindergarten, der Schule oder zu Hause. Dann machen sich Eltern, Erzieher oder Kinderärzte Sorgen und möchten wissen, wie man ihnen gut helfen kann. Um herauszufinden, warum ein Kind solche Schwierigkeiten hat, sind wir da – die Familienprechstunde.



Kontakt

Telefon: 0351 - 458 35 76

Wir sind Montag bis Donnerstag von 07:30 bis 17:00 Uhr und Freitag von 07:30 bis 14:30 Uhr zu erreichen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kjp-dresden.de



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des
Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden
Direktor: Prof. Dr. med. V. Roessner

Diagnostik- und Behandlungsangebot

Diagnostik

In einer **kinderpsychiatrischen Diagnostik** erfassen wir, welche Symptome die Anpassung eines Kindes im Alltag erschweren, ob eine psychische Erkrankung oder Entwicklungsstörung vorliegt und welche Möglichkeiten und Ressourcen in der Familie bzw. im Umfeld des Kindes vorhanden sind, um dessen Entwicklung zu fördern. Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärztinnen, Psychologinnen, Sozialarbeiterin und Ergotherapeutin.

Behandlung

Vor allem junge Kinder profitieren sehr davon, wenn Eltern und Familien an der Behandlung beteiligt sind und einbezogen werden.

Behandlungsansätze

- Austausch mit Kindergarten, Schule, ggf. Jugendamt
- Aufklärung und Beratung der Eltern zum Umgang mit bestimmten Verhaltensmustern
- Training zur Schulung emotionaler und sozialer Fähigkeiten einzeln, in kleinen Gruppen oder gemeinsam mit den Eltern
- Förderung vorschulischer Fertigkeiten in kleinen Gruppen
- Familienergotherapie (bei Bedarf auch mit Videoauswertung)
- Wiedervorstellungen in größeren Abständen, um die Entwicklung im Blick zu behalten

