



MindApp-TAU

Studie zur Evaluation der Behandlung von Zwangsstörungen



Bild von storyset auf freepik



Klinik und Poliklinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie des Universitätsklinikums
Carl Gustav Carus Dresden
Direktor: Prof. Dr. med. V. Roessner

Worum geht es?

Bis heute sind sowohl Grundlagen als auch Therapiemöglichkeiten von Zwangserkrankungen nur unzureichend untersucht.

Ziel des Projekts ist es daher, eine mögliche, längerfristige Symptomreduktion nach mind. 8 Wochen verhaltenstherapeutischer Behandlung zu untersuchen. So sollen evidenzbasierte Aussagen zu deren Wirksamkeit getroffen werden können.

Wie läuft die Teilnahme ab?

Die Studienteilnahme umfasst **2 Termine**, in welchen **Fragebögen** ausgefüllt und **klinische Interviews** durchgeführt werden.

Die Termine finden im Abstand von ca. 12 Wochen statt und können **komplett online** durchgeführt werden.

Nach der Teilnahme ist die Nutzung eines App-basierten Achtsamkeitstrainings oder Hörbuchs möglich.

Wer kann teilnehmen?

- Jungen und Mädchen
- im Alter von 10-19 Jahren,
- welche von einer Zwangsstörung betroffen sind

Für Ihre Teilnahme an beiden Terminen erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 40,-€

Interesse an einer Teilnahme?

Dann kontaktieren Sie uns gern unter:

E-Mail: KJPForschung@ukdd.de

Tel.nr. 0351 458 7168