

Einleitung

- Jugendliche mit einer Substanzkonsumstörung, zeigen häufig ebenfalls Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)¹
- PTBS-Symptome begünstigen eine Selbstmedikation mit psychoaktiven Substanzen²
- *Ungeklärt*: Wie stehen traumatische Erfahrungen, PTBS, und Suchtbelastung im Zusammenhang?
- *Ungeklärt*: Sind traumatische Erfahrungen alleine, mit einer höheren Suchtbelastung verbunden?

Methode

- *N* = 79 jugendliche Patienten (Durchschnittsalter = 15.8 Jahre) der Spezialambulanz für Suchterkrankungen im Kinder- und Jugendalter des Uniklinikums Dresden
- *Hauptsubstanzen*: Cannabis (81%), Alkohol (52%), Stimulanzen (44%)
- *Instrumente*: DUDIT (Abhängigkeitsschwere), UCLA PTSD (Störungsschwere PTBS)
- *Korrelationsanalyse*
- *Varianzanalyse*

Die Präsenz einer **PTBS**, aber nicht von **Trauma alleine**, ist verbunden mit einer **höheren Suchtbelastung** in Jugendlichen



Ergebnisse

- **69%** der Teilnehmer hatten mindestens eine *traumatische Erfahrung* in ihrem Leben
- **31%** erfüllen die Kriterien einer *PTBS*
- Der *DUDIT-Gesamtwert* korreliert positiv mit der *PTBS-Symptomanzahl* in Clustern B, C, und D (alle $p < 0.05$)

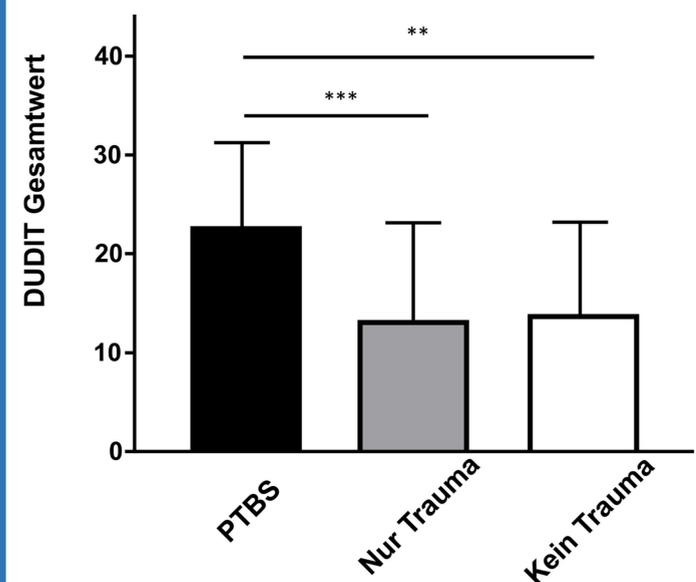


Abbildung 1: Unterschiede im DUDIT-Gesamtwert zwischen den verschiedenen Gruppen. ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

Diskussion

- *Mehr Traumata* und *höherer Anteil an PTBS* Diagnosen als bei Jugendliche in der Normalbevölkerung
- *Korrelation* zwischen *Suchtbelastung* und Anzahl von *PTBS-Symptomen* lässt vermuten dass *Selbstmedikation* im Sinne einer Substanzkonsumstörung *nicht effektiv* ist

Referenzen

- 1 Brady, K. T., Back, S. E., & Coffey, S. F. (2004). Substance Abuse and Posttraumatic Stress Disorder. *Current Directions in Psychological Science*, 13(5), 206–209. <https://doi.org/10.1111/j.0963-7214.2004.00309.x>
- 2 Khantzian, E. J. (1985). The self-medication hypothesis of addictive disorders: focus on heroin and cocaine dependence. *The American Journal of Psychiatry*, 142(11), 1259–1264. <https://doi.org/10.1176/ajp.142.11.1259>

