

# Entwicklung und Stand der Multifamilientherapie im Klinikum am Weissenhof

Dr. med. Tina Schlüter  
20 Jahre MFT 1.12.2018

Wo liegt das  
Klinikum am  
Weissenhof ?

Weinsberg?



BB Baden-Baden  
Fr Freiburg im Breisgau  
Hdb Heidelberg  
Hbn Heilbronn  
Ka Karlsruhe  
Ma Mannheim  
Pf Pforzheim  
St Stuttgart  
Ul Ulm

Rheinland-Pfalz

FRANKREICH

Freiburg

Lörrach

Waldshut

SCHWEIZ

Hessen

Ma

Hdb

Rhein-Neckar-Kreis

Karlsruhe

Ka

Enzkreis

Pf

Ra-statt

Bb

Karlsruhe

Calw

Freudenstadt

Ortenau-kreis

Emmen-dingen

Fr

Breisgau-Hoch-schwarzwald

Schwarz-wald-Baar-Kreis

Tutt-lingen

Konstanz

Lörrach

Waldshut

Boden-see

see

ÖSTER-REICH

ÖSTER-REICH

ÖSTER-REICH

Neckar-Odenwald-Kreis

Heilbronn

Hbn

Hohenlohe-Kreis

Stuttgart

Ludwigsburg

Rems-Murr-Kreis

Ostalbkreis

Böb-lingen

Esslingen

Göp-lingen

Heiden-heim

Tübingen

Reutlingen

Zollernalb-kreis

Alb-Donau-Kreis

Ul

Tübingen

Sigmaringen

Biberach

Ravensburg

Boden-see-kreis

Biberach

Ravensburg

Biberach

Ravensburg

Biberach

Ravensburg

Biberach

Ravensburg

Bayern

Main-Tauber-Kreis

Schwabisch Hall

Stuttgart

Ludwigsburg

Rems-Murr-Kreis

Ostalbkreis

Böb-lingen

Esslingen

Göp-lingen

Heiden-heim

Tübingen

Reutlingen

Zollernalb-kreis

Alb-Donau-Kreis

Ul

Tübingen

Sigmaringen

Biberach

Ravensburg

Boden-see-kreis

Biberach

Ravensburg

Biberach

Ravensburg

Biberach

Ravensburg

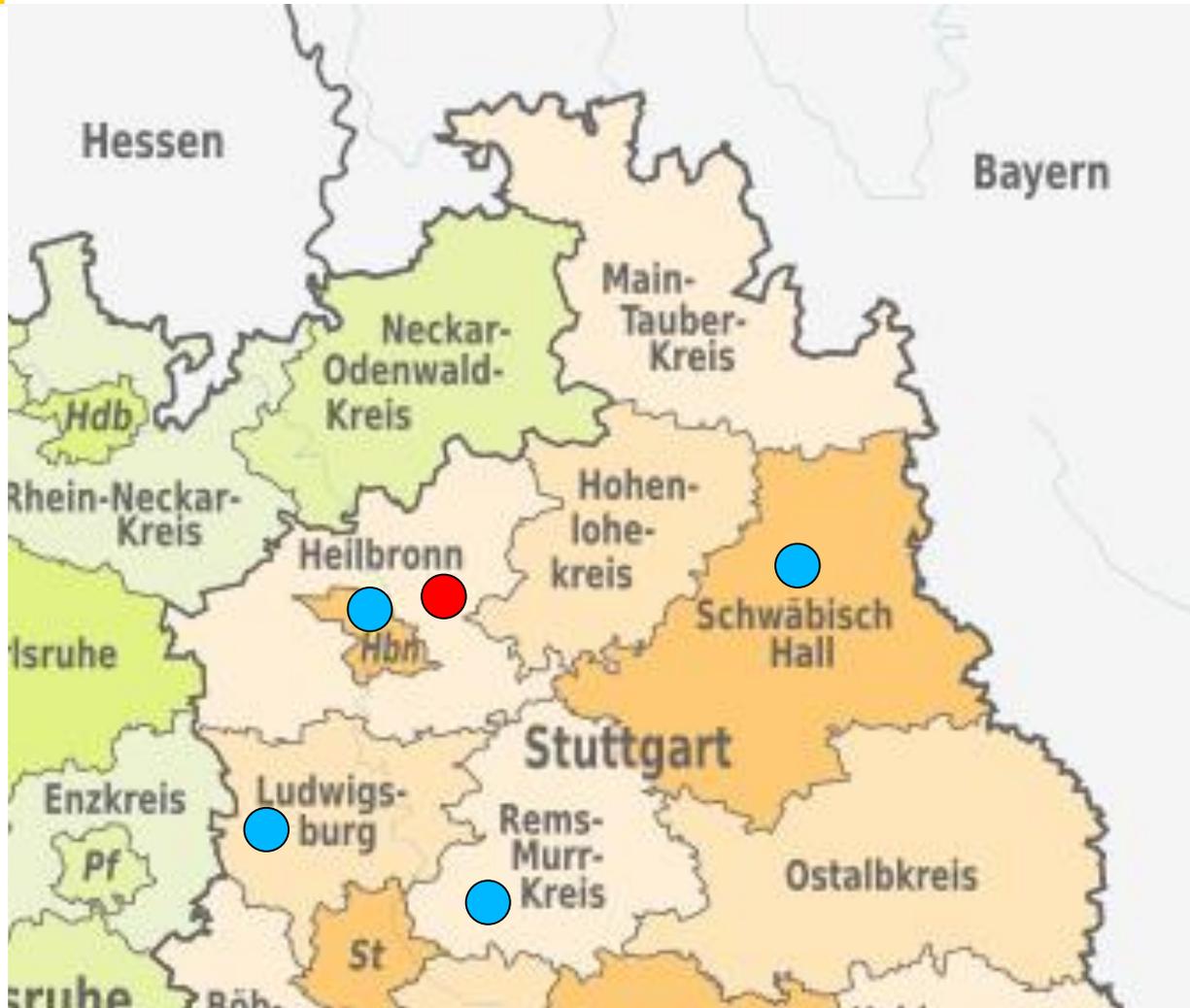
Biberach

Bayern

ÖSTER-REICH

ÖSTER-REICH

ÖSTER-REICH



- KJP Weinsberg
- TK Heilbronn
- TK Schwäbisch Hall
- TK Ludwigsburg
- TK Winnenden

# Eckdaten unserer KJPP

- **Weinsberg**: vollstationäre Regelversorgung mit 41 Betten

Schulkinderstation (11 gestellte Betten)

- Jugendstation (12 gestellte Betten)
- Kriseninterventionsbereich „KIB“ (8 gestellte Betten)
- Jugendsuchtstation JADE mit 10 Betten (überregional)
- Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

**Außenstellen**: 4 dezentrale Tageskliniken mit insgesamt 53 Plätzen + PIAs:

- seit 2011 **TK Heilbronn** 14 Plätze
- seit 2012 **TK Schwäbisch Hall** 14 Plätze + PIA
- seit 2014 **TK Ludwigsburg** 13 Plätze + PIA
- seit 2015 **TK Winnenden** 12 Plätze + PIA

Erweiterung und Verbesserung der wohnortnahen Versorgung der Klinik seit 2006 (damals nur 26 stat. Betten in Weinsberg)

# Entwicklung von MFT

- Tagesklinik Ludwigsburg:  
seit 2014 MFT und FiSch

## Inhouse-Schulung Grundkurs MFT 2017

mit 30 Teilnehmern:

- von allen Stationen und Standorten
- aus allen Berufsgruppen

(Ärzte, Psychotherapeuten, Pflege-und Erziehungsdienst,  
Fachtherapeuten)

- Einbezug von leitenden Mitarbeitern (Chefärzte, PDL,  
Oberärzte, Leitende Psychologen)



# Entwicklung von MFT

- ab Mitte 2017 nacheinander Start der verschiedenen MFT Teams unter Supervision
- die einzelnen MFT Teams bestehen aus etwa 4-5 Mitarbeitern aus verschiedenen Berufsgruppen
- um Teams aufrechtzuerhalten wurden geringfügige Stellen in Elternzeit nur für die MFT-Mitarbeit geschaffen („4% Stelle“)
- regelmäßige Intervisionstreffen der MFT-Teams
- Mitarbeiter im Aufbaukurs in Dresden (bringen neue Impulse)

2019: 2. Inhouse Schulung Grundkurs MFT

- Vernetzung über BAG-MFT / DGFSF mit Kliniken/Jugendhilfe

# Mit wem machen wir MFT?



Klinikum am Weissenhof

- MFT mit psychisch kranken Jugendlichen: TK LB, TK WN, TK SHA
- MFT mit psychisch kranken Schulkindern: Stat.27/PIA Weinsberg und in den Ferien als „Ferien-FiSch“ = MFT
- MFT störungsspezifisch (Suchterkrankung): JADE
- FiSch Familie in Schule: TK LB, TK SHA, 2019: TK WN und TK HN

# MFT mit Jugendlichen



Klinikum am Weissenhof

- TK Ludwigsburg: aktuell Umstellung auf geschlossene Gruppe, 6 Termine 14 tägig 2h, davor lange als halboffene Gruppe
- TK Winnenden: geschlossene Gruppe 5 Termine 14tägig 2h
- TK Schwäbisch Hall: halboffene Gruppe TK und PIA 14tägig 2h

# MFT mit Schulkindern

Weinsberg: Schulkindstation und PIA: geschlossene Gruppe 14  
tägig 2h 4 Termine

Ludwigsburg / Schwäbisch Hall: MFT wöchentlich 2h in den  
Schulferien „Ferien FiSch“

Heilbronn: 2017 3 Durchläufe 4 Termine 14tägig 2h, aktuell  
Umstellung auf FiSch - Ferien FiSch (= MFT in Ferien) geplant



# FiSch-Familie in Schule



Klinikum am Weissenhof

- in Kooperation mit Klinikschule (1 Lehrer/1 MFT Therapeut)
  - Eltern kommen wöchentlich von 8:30-12:30 in die Tagesklinik
  - strukturierter Ablauf mit Elternrunde, MFT, Schulunterricht mit Eltern in Verantwortung und Unterstützung im Erreichen von individuellen schulbezogenen Verhaltenszielen, Interviewrunde mit Elterntausch
- 
- Wird in TK Ludwigsburg und TK Schwäbisch Hall durchgehend als halboffene Gruppe angeboten
  - Einführung 2019 geplant
  - in TK Heilbronn und TK Winnenden
- 
- Wird ergänzt durch wöchentliches MFT in Schulferien „Ferien Fisch“

# MFT auf der JADE-Station mit suchterkrankten Jugendlichen



Klinikum am Weissenhof

JADE: geplante freiwillige stationäre Suchtbehandlung für 9 Wochen

- MFT: Beginn Ende 2017 mit 4 Familien
- auf Wunsch der Familien wurden Folgetermine angeboten
- insgesamt entstanden daraus 11 Termine bis August 2018  
(3 Familien mit schon lange entlassenen Patienten nahmen an allen 11 Terminen teil)
- gemischte Gruppe aus bereits entlassenen und stationären JADE Patienten hat sich bewährt
- ab 30.11.2018 neuer Beginn Durchlauf (mit 5-7 Familien)

# MFT auf der JADE-Station mit suchterkrankten Jugendlichen



Klinikum am Weissenhof

- in diesem Kontext große Bedürftigkeit und hohe Emotionalität
- Themen:
  - Nachsorge und Rückfallprophylaxe
  - Stärkung der Jugendlichen und Eltern
  - Verbesserung der Familienbeziehungen
  - Wiederaufbau von Vertrauen und Eigenverantwortung
  - Regeln ausdiskutieren
  - Unterstützung durch die Gruppe
  - Hoffnung machen auf Nachhaltigkeit
  - Vorbildfunktion Ehemalige

# Was haben Familien vor einer psychiatrischen Behandlung erlebt?

negative Veränderung des Kindes  
und der Beziehung zum Kind

Berührungsangst Psychiatrie

Bisherige Erziehungs- u.  
Lösungsstrategien  
funktionieren nicht mehr

Unverständnis des Umfeldes

Hilflosigkeit

etc.

# Wobei hilft MFT in der Klinik:

Abbau von  
Vorurteilen

stärkt Vertrauen  
in Behandlung

verbindet Familien mit ähnlichem  
Erfahrungshintergrund

bezieht Eltern mehr in  
die Behandlung ein

Gruppendynamik ermöglicht  
neue Beziehungserfahrung  
mit Kind

widerspricht Erwartung  
„nur Kind muss repariert werden“

Verbesserung der Beziehung und  
des gegenseitigen Verständnisses

hebt die Bedeutung der  
Eltern für ihr Kind hervor

schwierige Themen können  
„über Bande“ bearbeitet werden

holt Eltern aus einer  
schamhaften Isolation heraus

Gruppendynamik ermöglicht  
erstaunliche Ressourcenaktivierung  
und gibt Hoffnung

# Vorteile für die Klinik



Klinikum am Weissenhof

- Verbesserung des Elterneinbezugs
- Veränderung der Haltung
  - der Mitarbeiter, auch gegenüber Eltern
  - der Eltern gegenüber der Klinik
- mehr Erleben von familiärer Interaktion
- verstärkt die Ressourcenaktivierung
- Verbesserung der multiprofessionellen Zusammenarbeit
- Verbesserung der Teambildung und Mitarbeiterzufriedenheit
- MFT macht Spaß und bringt was!

# Wie kann die Teilnahme gefördert werden?



Klinikum am Weissenhof

- MFT wird schon in Vorgesprächen thematisiert
- wenn MFT für die Behandlung wichtig ist, wird Teilnahme auch eingefordert bzw. Behandlung ohne genügenden Elterneinbezug abgelehnt (oder verkürzt)
- es erfolgt eine schriftliche Einladung mit konkreten Terminen zur Planung
- in der Regel ist Überzeugungsarbeit für den ersten Termin erforderlich, danach entsteht Eigenmotivation
- geschlossene Gruppen sind stabiler als halboffene

# Ideen der Weiterentwicklung



Klinikum am Weissenhof

Verbesserung des Angebots:

- ganze Familientage z.B. in den Ferien

Aufbau spezifischerer Gruppen:

- MFT mit essgestörten Patienten
- MFT mit Schulverweidern
- MFT mit Störung des Sozialverhaltens im familiären Rahmen
- MFT mit Vorschulkindern

Teilnahme an Forschungsprojekten

# JADE



- **MFT für aktuelle und entlassene Patienten 15-19J. :**
- **halboffene Gruppe, alle 3 Wochen**

# Schulkinderstation



- MFT zusammen mit der Institutsambulanz für Kinder 6 - 13 Jahre
- Themen: Präsenz der Eltern, Regeln, Beziehungsarbeit

# Jugendstation



- **Jugendstation**
- leider noch kein MFT (noch keine MFT-Therapeuten im Team, weite Entfernungen, Schwelle zu stat. Jugendhilfe)

# Tagesklinik Heilbronn

- 14 Behandlungsplätze  
Beginn MFT geplant  
2019:
- Gruppe für Jugendliche ab 13J.
  - Gruppe für Kinder bis 12J. (oder FiSch wöchentlich)



# Tagesklinik Schwäbisch Hall

14 Behandlungsplätze

**MFT** für Jugendliche ab 13J.  
14tägig Do. 14-16:00 Uhr

Kinder unter 13J.:  
**FiSch** - Familie in Schule  
jeden Donnerstag 8:30-12:00



# Tagesklinik Ludwigsburg

13 Behandlungsplätze

**MFT** für Jugendliche ab 13J.  
(Mi 14tägig 14-16:00)

Kinder bis 13J:

**FiSch** - Familie in Schule  
jeden Dienstag 8:30-12:00



# Tagesklinik Winnenden



12 Behandlungsplätze

**MFT** Jugendliche (geschlossene Gruppe 14tägig 2h, auch vor- und nachstationäre Patienten der Institutsambulanz)

FiSch geplant

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. med. Tina Schlüter

Komm. Chefarztin der Außenstellen (Tageskliniken/PIAs)

System. Therapeutin/Multifamilientherapeutin (DGSF)

[t.schlueter@klinikum-weissenhof.de](mailto:t.schlueter@klinikum-weissenhof.de)