

Klettern/ Bouldern in der Familientagesklinik



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
des C.G.C. Universitätsklinikums

Susann Ohlt, Jens Weißbach
Dresden, Dezember 2018

Start des therapeutischen Kletterns ca. Anfang 2013

Ziel der Therapie:

- motorische und physische Fähigkeiten des Kindes fest zu stellen
- Interaktion und Dynamik in der Familie



Aktueller Ablauf:

- Findet montags im „XXL“ Kletterhalle auf der Breitscheidstr. in der Zeit von 12:30 bis 15:00 Uhr statt.
- Teilnahme von max. 3 Familien – Kinder ab Vorschulalter (5 Jahren) möglich

Begleitung durch 1 Mitarbeiter im Pflege- und Erziehungsdienst und einen Kletterlehrer (Mitarbeiter vom „XXL“)



Inhalt:

Gesichertes Klettern an der Kletterwand – Weg ist vorgegeben
Familien sollen lernen sich gegenseitig Hilfestellung und Motivation zu geben

Bouldern, Klettern ohne Seil- ist freies Klettern bis ca. Höhe von 3m (freie Entscheidung)

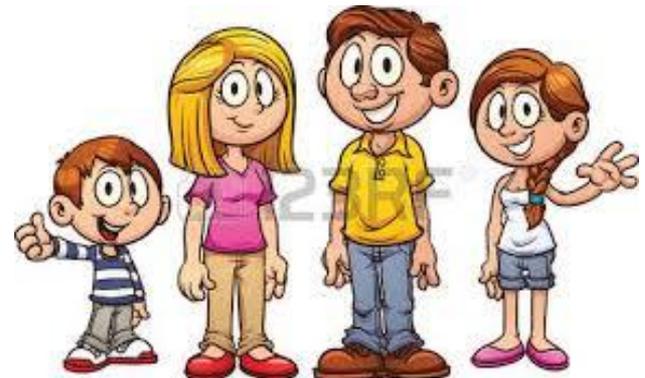
Kletterlehrer leitet an, unterstützt und beaufsichtigt

Sicherung erfolgt ausschließlich durch Erwachsene!



Ziel:

- **Beobachtung von Kommunikation und Interaktion in der Familie**
- **Förderung der Selbst- und Fremdreiflexion**
- **Steigerung des Selbstwertgefühls und emotionalen Verbundenheit in der Familie**
- **Einschätzung und Wahrnehmung von Grob- und Feinmotorik**



Quellenangabe:

- [youtube.com](https://www.youtube.com)
- [pinterest.de](https://www.pinterest.de)
- [kleeberg.harz.de](https://www.kleeberg.harz.de)
- [ebay.de](https://www.ebay.de)
- [de.123rf.com](https://www.de.123rf.com)
- [studis-online.de](https://www.studis-online.de)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



www.kjp-dresden.de

Arbeit in der Familientagesklinik

Hausbesuche durch das Pflegepersonal

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
des C.G.C. Universitätsklinikums

Jens Weißbach, Susann Ohlt
Dresden, Dezember 2018

Hausbesuche finden während des tagesklinischen Aufenthaltes aller 14 Tage statt. Vor Aufnahme erfolgt bereits ein ambulanter Hausbesuch durch das Bezugspflegepersonal. Ebenso finden im Rahmen des Aufenthaltes in der Familientagesklinik Schul-, Hort- bzw. Kindergartenbesuche statt.



Ambulanter Hausbesuch vor Aufnahme in die Familientagesklinik

- Vorgehensweise zum 1. Hausbesuch- erfolgt vor Aufnahme durch Bezugspflegepersonal (ambulante Abrechnung):
- Erfolgt erste Beziehungsarbeit- gegenseitiges kennen lernen (Familienmitgliedern und Bezugspflegepersonal)
- Fragen nach Freunden, Umgebung, Kinderzimmer und vorhandene Räumlichkeiten, soziales Umfeld, Wege zu Kindergarten/ Schule, Freizeitbeschäftigungen, Rituale in der Familie, Aufgaben zu Hause, Gestaltung der Hausaufgaben, welche Unterstützungsmaßnahmen (Jugendamt) bestehen bereits- *Erwartungshaltung an Behandlung realistisch aufzeigen*

Schulbesuch/ Hortbesuch/ Kindergartenbesuch

Fragen in Schule/ Hort/ Kindergarten

- Art/ Profil der Einrichtung
- Anzahl der Kinder und seit wann ist Pat. in der Einrichtung (Eingewöhnungszeit)
- Sozialverhalten zu den anderen Kindern/ Erwachsenen
- freundschaftliche Verhältnisse
- Konzentration/ Ausdauer/ Leistungsverhalten- Gesamtverhalten
- Kontakt zu Eltern/ Mitarbeit
- Fehltage



Hausbesuch während tagesklinischen Behandlung

- Aufgabe orientiert sich nach aktuellen Therapiezielen- Begleitung von Alltagsituationen, dies bedeutet Tagesstrukturen schaffen, organisieren und begleiten (z. B. Tages-Strukturpläne erarbeiten, Jugendamt begleiten, Alltag organisieren usw.)
- wenn bereits Jugendamtsmitarbeiter Familie betreuen, möglichst zu einem Hausbesuch teilnehmen und zu Gespräch in Familientagesklinik einladen (WICHTIG: zeitnahe Vernetzung und gute Zusammenarbeit!)



Ziel der Hausbesuche

- Gelerntes in den Alltag transferieren
- Problemsituationen im Alltag üben, begleiten und verbessern
- Sicherheit gewinnen
- Strukturen schaffen
- Stabilisierung der Beziehung und Emotionalen Verbundenheit in der Familie





Quellenangaben

-goennigen.blogspot.com

-mein-poesiealbum.blogspot.com

-adpic.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



www.kjp-dresden.de

Interaktionsaufgaben in der Familientagesklinik



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
des C.G.C. Universitätsklinikums

Frau Ohlt und Herr Weißbach
Dresden, Dezember 2018

Bedeutung Interaktion



<https://de.wikipedia.org/wiki/Interaktion>

Interaktion (wohl von lateinisch *inter* ‚zwischen‘ und *actio*, ‚Tätigkeit‘, ‚Handlung‘) bezeichnet das wechselseitige aufeinander Einwirken von Akteuren oder Systemen und ist eng verknüpft mit den übergeordneten Begriffen Kommunikation, Handeln und Arbeit. Manchmal werden diese Begriffe sogar synonym verwendet.

In der Familientagesklinik finden regelmäßig Interaktionsaufgaben innerhalb der Familie oder im Gruppensetting statt.

Wochenplan

Wochenplan Familientagesklinik				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30 Frühstück	7:30 Frühstück	<u>Im 14-tägigen Wechsel:</u>	7:30 Frühstück	7:30 Frühstück
8:00 Morgenrunde 8:15 Uhr RS mit Klinikschule	8:00 Morgenrunde	Frühstück, Morgenrunde, Schule 8:30-10:00, Familienaktivität/Ausflug	8:00 Morgenrunde	8:00 Morgenrunde
8:30 -10:00 Schule	8:30 -10:00 Schule		8:30-10:00 Schule/ Vorschule	8:30 -10:00 Schule
8:45-9:35 med. Untersuchung 9:45 Uhr RS mit Hr. Müller		10:15 Vorgespräch 13 Uhr Vorgespräch		9:00-9:45 Elterngruppe/Kindergruppe
10:10-11:00 Montagsrunde	10:10-11:00 Gespräch, Aufgabe, Ergo, Videofeedback,		10:10-11:00 Uhr Eltern-Kinder-Gruppe 11:30 Uhr JC	10:10-12:00 Familienergo-/kunst- therapie mit anschließender Auswertung
11:10-12:00 Gespräch, Aufgabe, Ergo	11:15-12:15 Bewegungsgruppe Visite		8:45-9:35 Elternentspannung	
12:30 Mittag	12:30 Mittag		12:30 Mittag	12:00 Mittag
13:10-14:00 Gespräch, Aufgabe, Ergo, Videofeedback, Schlafen, Klettern	13:10-14:00 Gespräch, Aufgabe, Ergo, Videofeedback, Schlafen, Reiten	oder Heimatschul- und Hausbesuche	13:10-14:00 Gespräch, Aufgabe, Ergo, Videofeedback, Schlafen 13:15-14:15 Bewegungsgruppe	Ca. 12:30 Freitagsrunde
13:00 OA-Vorstellung 14:30 Uhr RS mit OÄ	14:15-14:45 Aufgabe, Ergo, Videofeedback, Schlafen, Reiten		14:15-14:45 Gespräch, Videofeedback, Aufgabe, Symbolsuche	
14:30-14:45 Blitzlicht	14:45-15:00 Blitzlicht		14:45-15:00 Blitzlicht	

Interaktionsaufgaben in der Familientagesklinik

- ▶ 2- Teilung → 1. Pflichtteil und 2. Spaß-/ Spielteil (20min-20min)

Ziel: Kompetenzen und Zeitmanagement der KE stärken

- ▶ 3- Teilung → 1. Pflichtteil, 2. Spaß und 3. Entspannung

Ziel: Kompetenzen und Zeitmanagement der KE stärken

- ▶ Symbolsuche → Aufgabe für Ende der Therapie

Ziel: Reflektion des Therapieergebnisses

- ▶ Dem Anderen etwas Gutes tun → KE für Kind, Kind für KE etwas finden, was diesen gut tut

Ziel: Bedürfnisse und Wünsche des Anderen erkennen/ wahrnehmen

- ▶ Jeder bestimmt → ein Teil der Zeit wird durch KE bestimmt, der andere durchs Kind

Ziel: respektieren des Anderen

- ▶ Patacka → bestehen klare Zeitvorgabe und Regeln

Ziel: Umgang mit Regeln und Aktivität steigern

- ▶ freies Spiel → keine Vorgaben, Familie muss sich selbst finden
Ziel: gemeinsames Spielen, emotionale Verbundenheit, Kreativität, Wahrnehmung
- ▶ Zielearbeit und Zwischenbilanz → was möchte jedes Fam. Mitglied erreichen und bilanzieren
Ziel: Ziele erarbeiten und zwischendurch schauen, wo jeder steht
- ▶ Lego → jeder muss hinter einer Wand dem anderen die Anordnung der Legosteine beschreiben
Ziel: klare Kommunikation stärken, verbessern- alters- und entwicklungsgerecht, Reflektion anregen
- ▶ Geschicklichkeitsspiel → verschiedene Schwierigkeitsgrade
Ziel: Förderung bewusster Zusammenarbeit, emotionale Verbundenheit

Weitere Möglichkeiten: Vortrag/ Collagen erarbeiten; Malen mit Fingerfarben/ Kneten; Elterntausch; Rollenspiele; Regelspiele; Eltern- Kind- Entspannung; begleitende Sprache

Ziel der Interaktionsaufgaben:

- ▶ Planung der Tagesgestaltung und Strukturierung
- ▶ Förderung der Selbstreflektion und alltagspraktischen Fähigkeiten
- ▶ Steigerung des Selbstwertgefühls und emotionalen Verbundenheit in der Familie
- ▶ Umgang mit Regeln und Konsequenzen



Fragen???



Quellenangabe:

- de.freepilu.com
- sichergesund.de
- online-erfolgreich.net
- de.fotolia.com
- colourbox.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



www.kjp-dresden.de