

A hand-drawn illustration of a face, possibly a mask or a stylized portrait. The face has a yellow, scribbled hair area at the top. The eyes are large, blue, and circular, with white pupils. The face is framed by a dark red, wavy border. The background of the face is filled with horizontal, wavy lines in a light brown or tan color. The drawing is done with markers or crayons on a light-colored paper.

Die Arbeit mit dem kreativen Potential der Familien

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie des
Universitätsklinikums C. G. Carus Dresden

Dietmar Selig
Ltd. Ergo- und grad. Kunsttherapeut
Systemischer Berater (DGSF)

Was ist systemische Kunsttherapie?

- Die Systemische Kunsttherapie ist ein therapeutisches Angebot mit künstlerischen Medien. Es können alle künstlerischen Techniken angewendet werden, jedoch kommen vorwiegend das Malen, Zeichnen und Plastizieren zum Einsatz.
- Für die Teilnahme an den kunsttherapeutischen Angeboten sind **keinerlei** künstlerische Fähigkeiten oder Erfahrungen notwendig.

Exkurs

- Jede Gestaltung, die in der Kunsttherapie entsteht - eine Zeichnung anfertigen, ein Bild malen oder Plastizieren - ist eine Lösung der Aufgabenstellung und sinnlich erfahrbar. Diese positive Erfahrung kann im therapeutischen Sinne übertragen werden für die Lösung anderer Aufgaben.

Behandlungsangebot

- Das kunsttherapeutische Behandlungsangebot wird im ambulanten sowie teil- oder vollstationären Bereich angeboten. Die Dauer wird individuell je nach Krankheitsbild und Motivation zwischen Patient, Arzt/ Psychotherapeut und Kunsttherapeut vereinbart.

Behandlungsablauf

- Das kunsttherapeutische Behandlungsangebot besteht aus einer **Behandlungsanalyse** (klinische Beobachtung) und daraus resultierend dem kunsttherapeutischen **Behandlungsansatz**.
- Die **Behandlungsanalyse** umfasst ein Erstgespräch, Dauer 30 Minuten, für Familien 50 Minuten, und zwei kunsttherapeutische Sitzungen zur Auftragsklärung, Dauer jeweils 60 Minuten.

Behandlungsanalyse

- Die **Kunsttherapeutische Behandlungsanalyse** umfasst ein Erstgespräch, Dauer ca. 30 Minuten, bei einer familientherapeutischen Indikation, wird das Erstgespräch mit der ganzen Familie durchgeführt, beträgt die Dauer ca. 50 Minuten. Die ersten zwei kunsttherapeutischen Sitzungen können im Einzel- oder Gruppensetting erfolgen und dienen der Auftragsklärung bei einer Dauer von jeweils 60 Minuten. Die kunsttherapeutische Behandlungsanalyse umfasst drei inhaltliche Schwerpunkte:

Behandlungsansatz 1

- Der hier angewendete kunsttherapeutische Behandlungsansatz ist **wertungsfrei, ergebnisoffen** und bezogen auf die Therapieziele **lösungsorientiert** ausgerichtet.

Behandlungsansatz 2

- Die Kunsttherapie ist ein ergänzendes Therapieangebot. Im Unterschied z.B. zur Ergotherapie steht hier der Zugang und die Bearbeitung von inneren Bildern (Gefühle, Träume, und Wünsche etc.) sowie das Erarbeiten von Lösungen durch den bildnerischen Ausdruck im Mittelpunkt.

Behandlungsansatz 3

- Durch den bildnerischen Prozess kann die Wahrnehmung und Akzeptanz der eigenen Gefühle, Stärken und Fähigkeiten trainiert werden, welche bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen oder in Krisensituationen hilfreich sein können.
- Das Entspannungsmalen ist geeignet zur Schaffung von Erfolgserlebnissen ohne Leistungsdruck. Des weiteren kann sich die intuitive Auseinandersetzung mit inneren Bildern durch künstlerische Medien günstig auf die emotionale Entspannung auswirken

Behandlungsansatz 4

- Der kunsttherapeutische **Behandlungsansatz** ist ein ergänzendes Therapieangebot, welches in Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten in einer Einzel- oder Gruppentherapie und für Familien angewandt wird.

Motivationsabklärung

- Hat der Patient/ die Familie ein Anliegen?
Von wem wurde der Patient/ die Familie überwiesen? Warum? Hat der Patient/ die Familie schon Erfahrungen mit kunsttherapeutischen Angeboten gemacht.

Interaktionsbeobachtung

- Dies ist eine Kommunikations- und Handlungsbeobachtung, bei der Verhaltensmuster des Patienten/ der Familie im Mittelpunkt stehen, z.B. Wertschätzung der eigenen Arbeit oder die soziale Interaktion in der Patientengruppe/ der Familie.

Familienskulptur in Ton



Zielabklärung

- Es beinhaltet die bildnerische Erarbeitung und verbale Reflexion der Therapieziele des Patienten/ der Familie.

Behandlungsansatz 5

- Im Mittelpunkt des **kunsttherapeutischen Behandlungsansatzes** steht die lösungsorientierte Kunsttherapie. Kunsttherapeutische Techniken werden schulübergreifend und bezogen auf Therapieziele angewandt.

Systemisch - Lösungsorientierte Kunsttherapie

- Die Systemisch lösungsorientierte Kunsttherapie beinhaltet neben dem Entspannungsmalen, das bildnerische Erarbeiten von Lösungen bezogen auf die Ziele, die Konstruktion von neuen Wirklichkeiten im Bild. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Identitäts- sowie Ressourcenarbeit zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung

Kunsttherapeutische Modelle

Erklärungsmodell Entspannungsmalen

Kunsttherapeutische Intervention	Therapeutische Intention	Praktische Beispiele
Entspannungsmalen Einzel- oder Gruppenarbeit	<ul style="list-style-type: none">-Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung-Förderung emotionaler und körperlicher Entspannung-Einlassen auf Neues-Akzeptanz von ergebnisoffenem Arbeiten (ohne Leistungsdruck)-Kennenlernen neuer Ausdrucksmöglichkeiten	<ul style="list-style-type: none">-Patienten legen Inhalt und Medium fest-Farbfeld malen-Gefühlsbild-Freies Malen-Intuitives Malen-künstlerische Materialerfahrung





Erklärungsmodell Identitäts- und Ressourcenarbeit

Kunsttherapeutische Intervention	Therapeutische Intention	Praktische Beispiele
<p>Identitäts- und Ressourcenarbeit vorwiegend Einzel-, aber auch Gruppenarbeit möglich</p>	<ul style="list-style-type: none">-Identitätsarbeit-Wahrnehmen von eigenen Stärken und Ressourcen-Verbesserung der Eigenakzeptanz-Verbesserung der Fremdwahrnehmung-Stolz entwickeln auf schon Erreichtes-Erarbeiten eines differenzierteren Persönlichkeitsbildes, darunter auch das Wahrnehmen eigener Anteile	<ul style="list-style-type: none">-Stärketier-Stärkewappen-Lebensfluss-Ressourcenfluss malen-Familienskulptur in Ton-Gruppenskulptur in Ton-Herstellen einer Schatzkiste und diese mit therapeutischem Inhalt füllen-Gefühlskreis-Körperbild-Litfasssäule





Biestielön

Typisch Männlich

ev.

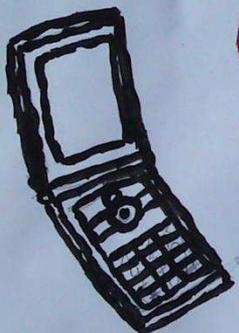
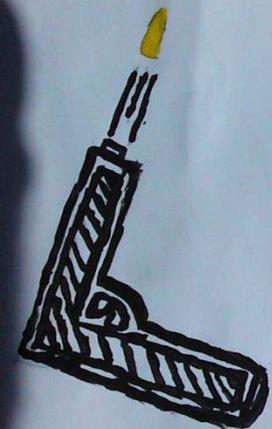


13.02.09



Typisch

Weiblich



AS
OP

stress
hoffnung

Hass
Liebe
Zufriedenheit

Wünsche

Depress

Freude

Wut

Glück

keine
Zwänge
mehr

schönen
Beruf

EHRGEI

Ausdauer

HILFSB
FREUNDLICH

guten
Schicksals
Luss

viele
viele
Reison

großen
Fremdes
kreis

tolde
rechte
Freundin

viele

Erklärungsmodell Zielearbeit

Kunsttherapeutische Intervention	Therapeutische Intention	Praktische Beispiele
<p>Zielearbeit (Therapieziele) Konstruktion von neuen Wirklichkeiten Einzel- oder Gruppenarbeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Erarbeiten und Wahrnehmen von eigenen Wünschen -Realitätsbezug der Therapieziele thematisieren -Erarbeiten von Lösungsstrategien -Möglichkeiten von Veränderung aktualisieren (Veränderung ist möglich!) -Durchbrechen eingefahrener Denkmuster -Ausprobieren neuer Rollen (andere Erfahrungen zulassen) -Hierarchiearbeit 	<ul style="list-style-type: none"> -Bildfolgen von Lösungsstrategien malen -Zeitstrahl -Persönliches Schlaraffenland -Blick in die Zukunft malen, z.B. in 10 Jahren -Malen einer kinder- und familienfreundlichen Stadt -Szene malen, in der das Problem bereits gelöst ist oder eine Tonskulptur dazu anfertigen -Eigenes soziales Netzwerk zeichnen -Tonarbeit zum Thema "Eine Insel beleben" -Direktives Zeichnen



ZUVERSICHT

07.2009

Mein Leben In 10 Jahren



2 Jahre



5 Jahre

5 Jahre



7 Jahre





Bildbesprechung

- Zum Abschluss der einzelnen Therapiestunden können wertungsfreie Bildbesprechungen durchgeführt werden. Diese haben den Schwerpunkt, Ideen für Lösungen bezogen auf die Probleme der Patienten bzw. der Familien zu erarbeiten. Nach Bedarf und Absprache kann der behandelnde Arzt oder Psychotherapeut zur Bildbesprechung herangezogen werden



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!





Kunsttherapie
Kurzbericht

Klinik und Poliklinik für
Kinder- u. Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie

Patient/in _____ hat an folgenden
Behandlungseinheiten teilgenommen (incl. Erstgespräch und Bildbesprechung):

_____X Einzeltherapie

_____X Gruppe/ Familientherapie

In der Kunsttherapie konnte der/die PatientIn durch den bildnerischen Prozess die Wahrnehmung und Akzeptanz der eigenen Gefühle, Stärken und Fähigkeiten trainieren (Identitäts- und Ressourcenarbeit). Darüber hinaus fand er/sie Zugang zu Strategien für die Erarbeitung von Lösungen bezogen auf die Therapieziele.

Bemerkungen:

Datum

Unterschrift

Konzeptio Qualitätstandard Kunsttherapie

Seilig

Therapeutischer Ansatz

- Die kunsttherapeutische Behandlung setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Der erste Teil ist die **kunsttherapeutische Behandlungsanalyse** und darauf aufbauend basiert der **kunsttherapeutische Behandlungsansatz**.