

## Allgemeine Informationen

### Wissenschaftliche Leitung

Frau Dr. med. A. Näke  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden  
Telefon: 0351-458 2677 · Telefax: 0351-458 5772  
E-Mail: Andrea.Naeko@uniklinikum-dresden.de

### Tagungsort

Internationales Congress Center Dresden (ICD)  
Ostra-Ufer 2 · 01067 Dresden  
Saal 2-3  
Tagungsbüro im Foyer 08.00-17.00 Uhr geöffnet  
Telefon Tagungsbüro 0351-216 1914

### Zertifizierung

Die Tagung ist mit 7 Fortbildungspunkten (Kategorie A) von der Sächsischen Landesärztekammer zertifiziert. Die Zertifizierung bei der DGE, dem VDD, dem VDOE und dem VFED ist angefragt.

### Tagungsgebühren

bei Anmeldung bis 14.01.2019	60,00 €
bei Anmeldung ab 15.01.2019	70,00 €

Die Tagungsgebühren beinhalten die Teilnahme an der Tagung, die Tagungsunterlagen, die Pausenversorgung sowie 19 % MwSt.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldeformular bei unserem Konferenzservice an:

CMD Congress Management GmbH Dresden  
Bertolt-Brecht-Allee 24 · 01309 Dresden  
Telefon: 0351-2152 78 02 · Telefax: 0351-2152 78 08  
E-Mail: [info@cmd-congress.de](mailto:info@cmd-congress.de)

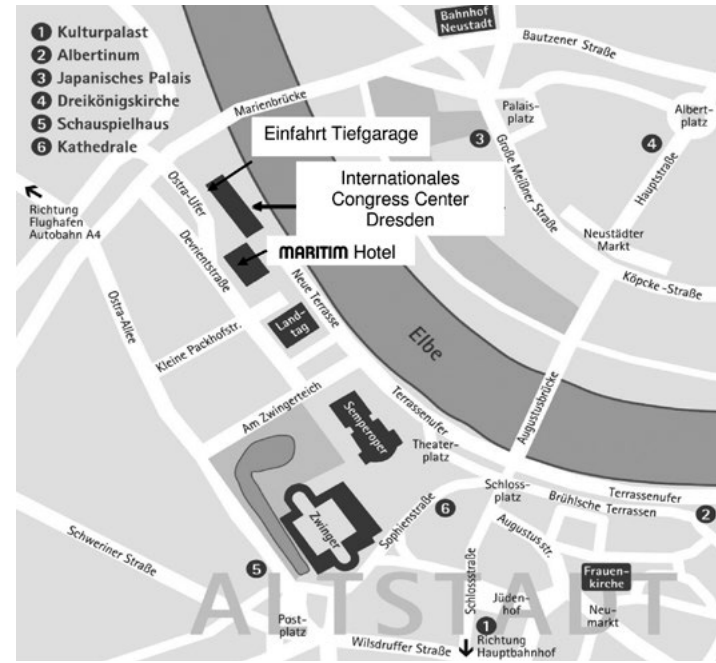
Bitte geben Sie die exakte Rechnungsadresse an. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Rechnung von CMD per E-Mail oder per Post.

Mit dem Anmeldeformular können Sie auch eine Hotelübernachtung buchen.

Bei Stornierung der Teilnahme bis 14.01.2019 fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 € an, darüber hinaus gezahlte Teilnahmegebühren werden nach der Tagung zurückerstattet. Bei Stornierung nach dem 14.01.2019 sind die Teilnahmegebühren in voller Höhe zu bezahlen bzw. es erfolgt keine Rückerstattung.

## Anreise

### Orientierungsplan:



**Mit dem Auto:** A4 Ausfahrt Dresden-Altstadt, Richtung Innenstadt; A13 Ausfahrt Dresden-Nord Richtung Innenstadt (siehe Karte). Parkmöglichkeiten bestehen in der Tiefgarage des ICD.

**Mit der Bahn:** Von den Haltestellen Bahnhof-Neustadt oder Hauptbahnhof-Nord mit der Straßenbahn 11 bis zur Haltestelle Kongresszentrum. Vom Bahnhof Mitte ist das ICD fußläufig erreichbar.

### Aussteller und Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich bei den folgenden Firmen bedanken, die durch ihre Teilnahme an der Fachausstellung und ihrem Sponsoring die Fachtagung unterstützen: (Stand: 07.12.2018)

Ardeypharm GmbH	Nestlé Nutrition GmbH
Cambrooke Therapeutics	Nutricia GmbH
Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.	Vitaflor Deutschland GmbH
Fresenius Kabi Deutschland GmbH	Yakult Deutschland GmbH
Hipp GmbH & Co. Vertrieb KG	
metaX Institut für Diätetik GmbH	
Milupa Nutricia GmbH	

## 20. Dresdner Fachtagung für Ernährungsmethodik und Diätetik

1. Februar 2019

## Internationales Congress Center Dresden

## PROGRAMM



Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Foto: Winfried Melzer

## Grußwort

Sehr geehrte Teilnehmer und Teilnehmerinnen, 20 Jahre Dresdner Fachtagung für Ernährungsmedizin und Diätetik sind eine schöne Dresdner Tradition geworden! Diese Kontinuität in einer sehr schnelllebigen, teilweise chaotischen Zeit haben wir uns gemeinsam erarbeitet. Davon zeugt auch das Programm der diesjährigen Tagung. Wir beginnen mit einem historischen Rückblick auf Dogmen, Irrtümer und Fortschritte in der Ernährungsmedizin. Einen Spannungsbogen bilden die Vorträge über die Muttermilchsammlung einerseits und die Herstellung von Spezialnahrungen für wenige seltene Erkrankungen andererseits. Das wird ergänzt von dem Blick auf die Lebensmittelforschung in Dresden am Beispiel der Ballaststoffe in Backwaren.

In einem zweiten kleinen Block möchten wir uns mit klinischen Ernährungsstudien beschäftigen. Diese sind extrem schwierig durchzuführen. Welche Parameter könnten als Endpunkte in klinischen Ernährungsstudien dienen? Und was sind die brandaktuellen Ergebnisse der VeChi Diet-Studie, der größten vorliegenden Datensammlung zu unterschiedlichen Ernährungsformen im Kindesalter?

Ganz spannend: Wie werden wir im digitalen Zeitalter Ernährung kommunizieren? Werden Ernährungsberater (und Ärzte) überflüssig oder arbeiten sie gänzlich anders?

Dr. Arms legt ihre Erfahrungen für uns offen. Wir sind gespannt auf Ideen und Projekte aus dem Auditorium!

Nach der Mittagspause liegt der Schwerpunkt auf der Klinik. Über die Ernährung des schwerkranken Patienten auf der Intensivstation referiert mit Prof. Kreymann einer der Autoren der neuen Leitlinie. Am anderen Ende des Spannungsbogens: am Beispiel eines schwerkranken Frühgeborenen werden wir die tollen Ergebnisse der Ernährungsmedizin bei Frühgeborenen aufzeigen.

Wie hochkomplex Ernährungsberatung sein kann, zeigt der noch ungeklärte Kasus eines erwachsenen Patienten mit totaler Zottenatrophie. Intensive ernährungsphysiologische Überlegungen und eine gute Kenntnis des Verdauungstraktes sind notwendig, um mit teilweise unorthodoxen Methoden helfen zu können. Vielleicht gibt es aus dem Auditorium weitere interessante Ansätze?

Eine Hamburger Rechtsmedizinerin zeigt uns die traurigen Folgen von Ernährungsinkompetenz im Sektionssaal auf und führt uns unsere Verantwortung direkt vor Augen.

Wir tragen aber auch Verantwortung für den Erhalt der Ressourcen dieser Erde, die uns alle ernährt. Wer fetten Fisch und Fischöl empfiehlt, muss Evidenzen vorlegen und Ressourcen dafür aufdecken können. Auch darüber wollen wir mit dem Beitrag von Dr. Dawczynski nachdenken. Wir haben dankenswerterweise wieder sehr kompetente Referenten gewinnen können und bewußt Raum für Diskussionen eingeplant. Auch der Industrie gilt ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung der 20. Fachtagung!

Sie möge uns gemeinsam gelingen und im Interesse unserer Patienten wieder in der täglichen Arbeit inspirieren!

Mit den besten Wünschen für eine friedvolle Adventszeit und ein glückliches neues Jahr Ihre A. Näke

## Programm der 20. Dresdner Fachtagung für Ernährungsmedizin und Diätetik am 01. Februar 2019 im ICD

09.00 - 09.30 Uhr	Eröffnung Rückblicke - Einblicke - Vorausblicke - 20 Jahre Ernährungsmedizin <i>A. Näke, Dresden</i>
09.30 - 10.00 Uhr	100 Jahre Muttermilchsammlung in Deutschland <i>J. Henker, Dresden</i>
10.00 - 10.30 Uhr	Aus der Hexenküche – Spezialnahrungen für inborn errors of metabolism <i>Nutricia Metabolics (Nutricia GmbH)</i>
<b>10.30 - 11.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung</b>
11.00 - 11.20 Uhr	Ballaststoffe in Backwaren – technologische Herausforderungen und Verbraucherakzeptanz <i>S. Struck, Dresden</i>
11.20 - 11.40 Uhr	Funktionelle Parameter als Endpunkte in klinischen Ernährungsstudien <i>U. Haß, Potsdam</i>
11.40 - 12.00 Uhr	Wissenschaft praktisch – Ergebnisse der VeChi Diet-Studie <i>S. Weder, Giessen</i>
12.00 - 12.20 Uhr	Fisch oder Algen? Zur Problematik der Bedarfsdeckung mit Omega (n)-3 Fettsäuren <i>C. Dawczynski, Jena</i>
<b>12.30 - 13.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung</b>
13.30 - 14.00 Uhr	Digitale Ernährungsberatung – wie kann sie gelingen <i>E. Arms, Hamburg</i>
14.00 - 14.30 Uhr	Rechtsmedizinisch relevante Fälle nach falscher Ernährungsberatung <i>A. Fitzek, Hamburg</i>
<b>14.30 - 15.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung</b>
15.00 - 15.30 Uhr	Leitlinie – klinische Ernährung des schwerkranken Patienten – Was ist neu? <i>K. G. Kreymann, Hamburg</i>
15.30 - 16.00 Uhr	Warum Frühchen heute länger leben – Ernährung auf der Neo-ITS <i>K. Weber, Dresden</i>
16.00 - 16.30 Uhr	Der interessante Fall: “Unklare Totale Zottenatrophie“ aus Sicht des Arztes und des Ernährungsberaters <i>J. Biedermann / K. Plachta, Dresden</i>
16.30 - 16.45 Uhr	Schlusswort <i>A. Näke, Dresden</i>
<b>16.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Zusatzprogramm Patientenseminar Seltene metabolische Erkrankungen</b> <i>(Separate Anmeldung für Aussteller erforderlich)</i>

## Referentenverzeichnis

Dr. Elke Arms Ernährungskommunikation Herbert-Weichmann-Straße 73 · 22085 Hamburg
Julia Biedermann Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, MK1 Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden
Dr. Christine Dawczynski Kompetenzcluster für Ernährung und kardiovaskuläre Gesundheit nutriCARD Studienzentrum Dornburger Str. 27/29 · 07743 Jena
Dr. med. Antonia Fitzek Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf Butenfeld 34 · 22529 Hamburg
Dr. Ulrike Haß Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke Arthur-Scheunert-Allee 114-116 · 14558 Nuthetal
Prof. Dr. med. Jobst Henker Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt Friedrichstraße 38 · 01067 Dresden
Prof. Dr. med. K. Georg Kreymann Innere Medizin Flemingstraße 2 · 22299 Hamburg
Dr. med. Andrea Näke Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin im UKD Fetscherstraße 74 · 01309 Dresden
n.n. von Nutricia GmbH, Metabolics Expert Centre (D, A, CH) Am Hauptbahnhof 18 · 60329 Frankfurt
Katja Plachta Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin-Ambulanz im UKD Fetscherstraße 74 · 01309 Dresden
Dr.-Ing. Susanne Struck TU Dresden - Professur für Lebensmitteltechnik Bergstraße 120 · 01069 Dresden
Dr. med. Katrin Weber Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, KIK-ITS Fetscherstraße 74 · 01309 Dresden
Dr. Stine Weder Institut für alternative und nachhaltige Ernährung Am Lohacker 2 · 35444 Biebertal/Gießen